

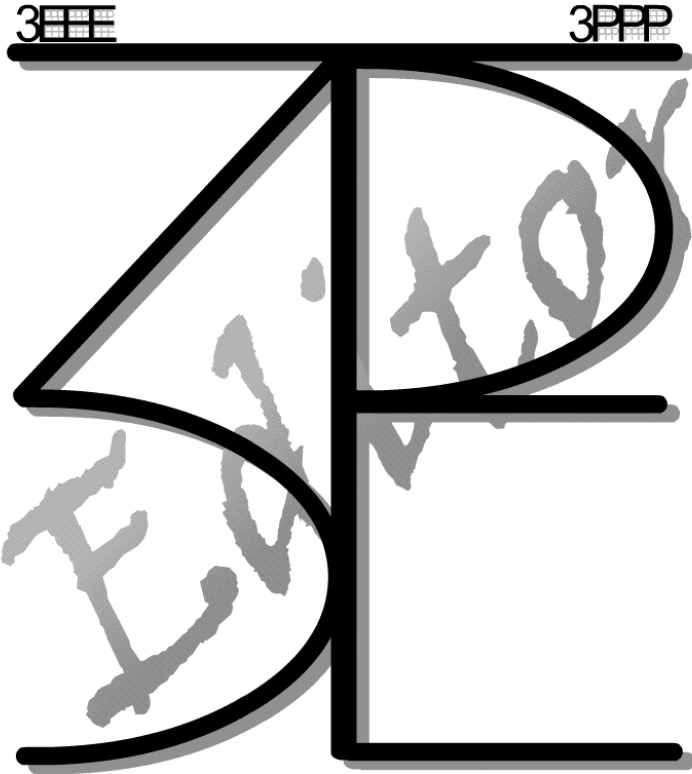




3E/3P-Editor, Juice Clinic, Manhattan Juice Clinic, MJC, and the MJC logo

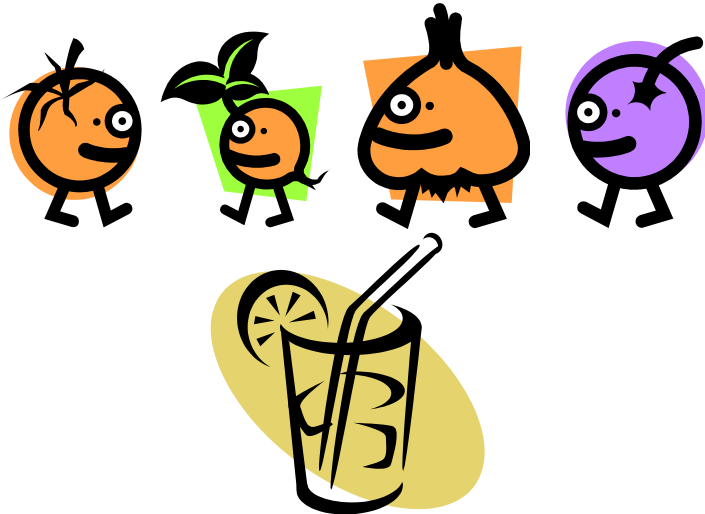


are registered trademarks of Olymp Business Consulting, Inc.



ROMAN SCHREIBER

# Dr. Juice And The Manhattan Juice Clinic



**3 - P - Verlag - PPP  
Pleasure - Publisher - Porto  
Plesir - Publication - Paris**

**\*\*\*\*\***

**3 – E – Verlag – EEE  
Exeter - Edition - England  
Exquisit - Edicion - Espana**

**\*\*\*\*\***

**Pictures by  
Benjamin's Dinosaur Museum**

**\*\*\*\*\***

**Cuenca, Spain, March 2006  
Chalons-En-Champagne, France, July 2007  
Kirchhundem, Sauerland, Germany, August 2014**

## Index

Inhaltsverzeichnis / Index	7
About the Author Roman Schreiber	9
Preface / Vorwort	12/13
Freddy, Joice and Champ fighting against some Headaches	14
And now we are in the real World:	17
My New York City, a dream come true! Ritz Carlton	
My New York City, a dream come true! The Waldorf	24
The Ritz Carlton - reaction	30
A criminal copycat from Canada	32
Aber Trittbrettfahrer gibt es überall!	36
Das Rote Kreuz Krankenhaus Lübeck	43
I'm the naif	61
Das ungeeignete Unternehmen Philips-Austria und ungeeignete Entsafter	63
I'm still the naif	65
My New York City, a dream come true! Belvedere	65
The Empire Hotel Group	73
The Americana Inn New York	77
The Belnord Hotel New York	81
The Belvedere Hotel New York	84
The Lotus Hotel New York	86
The Lucerne Hotel New York	87
The Newton Hotel New York	88
The Travel Inn New York	89
newyorkhotel.com	90
About Us - Is There Such A Miracle?	95
Conversation with newyorkhotel.com	99
Bemühungen mit einem 'schönen Saftladen', sogar in der Nähe	117
The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic	122

Meine berechtigte Ungeduld	123
The Empire Hotel Group & MJC	124
Auf Sand gebaut! Dennoch optimistisch...	125
A beg for 'help'	130
Another beg for 'help'	136
Oh... these boring Europeans, Part III	143
Five Days In The Waldorf	145
They are real partners, or?	152
They are real partners, too?	153
Landhotel Kreinerhof	156
Der ORF in Wien	166
Und was ist mit Möllbrücke?	181
Eine Alternative zum Champion?	194
Trader Joes	197
Whole Food	198
A very special partner	200
Sheraton-Four-Points-O'Hare, Chicago	207
Bisher außerdem vollendet:	217



## Roman Schreiber



...read first, than critisies...



...did you ever wrote something  
and produced it on the paper for your own?

## **Roman Schreiber**

Roman Schreiber was born two days after the adoption of the 'DM', the German Mark, in the city titled 'the Queen of the Hanse'. In more serious words, on 23<sup>rd</sup> of June 1948 in Lübeck, Germany. After studying 'Organized Economics', nearly 20-years of independence in business, a successful handover of his company, he could devote himself in the 'youthful' age of 44 to the much nicer things in life. Because he had worked and lived before, as if it was a period of more than 70 years!

Today he and his family follow the motto "Other people making holiday, we are moving our complete residence", they are changing their residence from time to time, and have great fun with it.

And he is writing, writing, writing. Some serious, some ironical, some cynical. He is trying to write down his own experiences into little stories. Good or bad, if you like it, it depends also on the point where you are looking from... The best thing is that he is independent and don't need figures to survive. He doesn't need to sell his books to keep this standard. That's great! People like it, or don't want it. Editors made offers; Roman Schreiber refused their offers all and want to stay better on his own, than waiting on some small alibi-percentages, nearly not controllable.

Read from his first little book to the latest, and you will have a nearly complete and truly life story of this man with his family.

**3-P-/3-E-Verlag-PPP/EEE, July 2007**

## **Roman Schreiber**

Roman Schreiber wurde zwei Tage nach der Einführung der 'DM' in der Königin der Hanse geboren. (Am 23. Juni 1948 in Lübeck, Deutschland.) Nach Betriebswirtschaftsstudium am Bodensee, mehr als 20-jähriger Selbständigkeit, Übergabe seiner Deutschlandweit-, manchmal auch Weltweit aktiven Handelsfirma (an zwei Nachfolger, leider ein trauriger Flop! = Er hatte übersehen, dass aus zwei Nullen niemals eine Eins werden kann!), konnte er im 'jugendlichen Alter' von 44 sich nun ganz auf seinen Lebenstraum konzentrieren: zu schreiben. Weil er davor gearbeitet und gelebt hatte, als seien es mehr als 70 Jahre gewesen! 'Heute', auch schon wieder fast 22 Jahre weiter, des Reisens und Umziehens immer noch nicht müde geworden, stets auf der Suche nach dem idealen Platz zum Altwerden, ist tatsächlich der 34. Umzug vollzogen. Zum gerne Bleiben gehört ja auch, dass die Lebensbedingungen sinnvoll sind, für alle, für die Menschen und für die Tiere. Das gilt besonders für die Möglichkeit sich einzubringen in eine Gesellschaft, ebenso für das gezeigte Engagement belohnt (entlohnt) zu werden. Das Internet und die wundervolle Plattform YouTube bieten ihm die großartige Möglichkeit sich öffentlich zu äußern. "Das Fällt Mir Dazu Ein" wird alle zuvor produzierten Beiträge auf den Punkt bringen und vereinen, weil alles ja immer ineinander greift; so kann er auf seinen 'Kärntner Saftladen', 'Gespräche aus dem sauren Land', seinen 'Gesundheits'-, und 'Europatalk' gut verzichten. Viel Spaß beim Betrachten und Nachlesen.

**3-P-/3-E-Verlag-PPP/EEE, August 2014**

## **Preface**

Yes, fruits, vegetables and all our food are more in the focus than ever. But not under the sign of changing the eating habits of the people, that would be a revolution. No, always with the wrong attitude and ignoring the results of scientists made nearly 100 years ago. What I put together is known now minimum since three, four generations of so called educated people in the Western society. And we all, more or less, refuse to accept the fact that eating the right things will help to bring all our daily circumstances we do with fitness, health programs, good looking efforts, whatever, to an easy formula: You are what you eat!

Some funny characters will help us to understand that food is not just only to fill our stomach if we are hungry, it could be also seen as nature medicine. And in fact it is the best medicine we can imagine. Carol, the carrot, is one of the main figures. Carrots are the most important products to give our body organic water, the only thing that could regenerate our cells! Carol is not alone and will have some friends. Appy is an apple, but not just an apple. They all can talk to each other and they can talk to us. They talk to the pears like Pearsy, to the pineapple like Piny. And more important, they can talk to the human figures in our little stories, Freddy and Joice, and Dr. Juice. Even the kitchen machine can talk. It's Greedy Gerald.

Let's follow their little adventures and let's have later a drink of the best juice we all can image to all our health!

Yours

*Roman Schreiber*

## Vorwort

Es war eigentlich zuvor ein ganz nettes Büchlein. Kleine Begebenheiten, in Englisch geschrieben, doch wie das manchmal mit der Technik so ist: Die Files waren plötzlich zerstört und unwiederbringlich! Sollte ich Amazon anklagen? Wo? Diese Technik auf dem Wege der Datenüberspielung... Dann schickte ich die Files nach Berlin zum neu gefundenen Druckhaus. Irgendwann schaute ich genauer, denn das war zuvor bei der Fülle der inzwischen von mir gefertigten Bücher kaum möglich. Alles kaputt. Nur wenige Brocken und die erste Geschichte waren noch zu erkennen. Mir war die Lust genommen, nochmals in die Welt von Freddy und Joice einzusteigen, denn die Wirklichkeit hatte mich längst eingeholt. Der harte Kampf in der Realität, wo nicht nur Unkenntnis sondern große Dummheit regiert!

Darum drehte ich die Geschichte in eine Reportage meiner Bemühungen, die gesunden Säfte in die Welt zu tragen.

Also bin ich tatsächlich der Dr. Juice und die kleine Anfangsgeschichte ist nur ein Aufhänger... so hätte es auch werden können, aber 'irgendwelche Kräfte' hatten etwas dagegen. - Vielleicht, irgendwann einmal, erinnere ich mich an Freddy und Joice und spiele dann Freddy & the Dreamers... Ich glaube, so hieß eine längst nicht mehr existierende Musikgruppe aus Liverpool... Also mit Energie nun an die Reparatur dieser Files, damit das Buch einen würdigen Platz in meiner Reihe der gesunden Reportagen erhält... und damit ich mich in etlichen Jahren an Freddy & Joice erinnern kann. *Roman Schreiber*

## **Freddy, Joice and Gerald fighting against some Headaches**

“I told you not to eat so much from this grilled meat and all this heavy sauces, the neighbor offered!” shouted Joice, as she saw her husband coming down the stairs to their breakfast table in the dining room, and than propping his elbows on the table and his head into his hands. That was the result of the last night lovely dinner party! Grilling with the neighbors, eating what the food industry offers, drinking as long as the body runs not over.

“I have headaches!” whispered Freddy, advanced in years over the night.

“Oh Darling, when you will learn to follow the rules of the nature? I have already prepared for you a fantastic drink that makes you feel better within 10 minutes!”

Some minutes before, in the kitchen, Joice had called Carol, Appy, Pearsy, Piny and some other tasteful fruits and vegetables to come out of the refrigerator and to join a small bath under fresh water and to accept a total cleaning and peeling of their skins. Than all jumped into the slot of Greedy Gerald’s body and came out as the tasteful juice, Joice offered now to her husband.

“It’s a mixture of all our fruits and vegetables we have in this moment in our home. But if you prefer later another drink, especially against your headaches, no problem, I will arrange it for you.”

Joice had to leave their home a bit earlier than her husband Freddy, because she had this week the early shift in the Manhattan Juice Clinic, some few blocks walk away. And she wanted to be as punctual as ever.

She knew that Freddy was part wise not consequent enough, especially when he felt not perfectly well. So she looked into her little pantry, put 5 good sized carrots out of the shelf, which makes over the thumb 300 g, and then took out of the refrigerator some leaves of spinach, about 200 g. She talked to the vegetables: "Carol be so good and prepare yourself and all the Spinach's later to Freddy's juice." - "Have you said something to me?" shouted Freddy into the kitchen. "No, I've just talked to the vegetables that they should serve you later well. All you have to do is to start Gerald, if you are ready for your next drink. Okay?" - "Okay, okay." Mumbled Freddy in his beard. He was not really fit, and he knew, he was guilty, if a nice grill evening is a kind of a sin.

Although his wife Joice was working in the Manhattan Juice Clinic since about seven years, he couldn't give up, sometimes, his so loved steaks and all the so fine barbecue ingredients. And for the next day or two he had always really healthy problems and felt that all these sweet temptations throw him back on his way to a healthier and more comfortable life. He knew it, but if he smelt the smoke of the grill from the neighborhoods terrace, thought to some fresh beers, he succumbed to the temptation.

And sometimes he thought to the parties of Dr. Juice, the employer of his wife, and he compared the spirit and the energy which was spread out during these parties with the ones he had with his buddies and neighbors...

Dr. Juice was a friend of the family since about eight years. They've met him in a Hotel Lounge in Paris

where he prepared himself to give a lecture on his own experiences on the field of juice therapy in a separate meeting room of that Hotel Crillon. That wasn't so easy, on the territory of enemies. Not warlike, more literately: The French cuisine was and is well known, but is she healthy at all? Dr. Juice was and is not fighting against some others in special. He is fighting to the benefit of all intelligent people, who may not have heard enough about the advantage of a healthy nutrition. And although Freddy and Joice had other plans, then in Paris, they joined the group of interested persons in that so wonderful nice prepared room, called 'Le Aigle', which is translated into English 'The Eagle'. And this name did made sense, because with 'eagles eyes' from now on, especially Joice, changed their whole eating habits. Dr. Juice's words were placed so simple and perfect, made everything so clear, that only stupid ignorant's couldn't or wouldn't follow his words in his lecture, 'The great law of life is replenishment'.

Freddy had his own little business for years. He worked now as a consultant for Hotel Groups, which made it necessary to travel a lot throughout the country, sometimes abroad. Today he had to finish a report about the last week's visits he had made, undercover, outside in Kentucky. So in his morning mood he was not able to concentrate at his best and he decided to lie down, after his wife had left their house.

"Freddy, I have to go now," Joice waved into the open dining room door, "and don't forget to drink a bit later your special juice. You have just to put it into Gerald."



Freddy and Joice had this nice little quirk to give all things a name. For an outside observer it might be a bit strange, but it was the way they first used it during their conversations, as both traveled and made together their critics in hotels. Nobody hadn't the faintest clue what they were talking about, but it was their way not to whisper, to speak loud and open about the registered problems. It was amazing and gave sometimes confusions; for sure, they had to find the same names for the same things, not confusing themselves.

**And now we are in the real World:  
My New York City, a dream come true! Ritz Carlton**

From: Dr. Roman Schreiber [romanschreiber@romanschreiber.com]

Sent: Di 28.07.2009 22:54

To: 'rachael.freedland@ritzcarlton.com'; 'robert.kellermann@ritzcarlton.com'

Cc: 'rachael.freedland@ritzcarlton.com'; 'robert.kellermann@ritzcarlton.com'

Subject: 'My' New York City! A dream come true!

**Dear Mrs. Rachael Freedland, dear Mr. Robert Kellermann!**

At first, many thanks for your boldness-making reactions. Okay, it's your job to 'sell' rooms and more, but you could have said 'oh, Manhattan Juice Clinic, that sounds too clinical'... And in fact, it's only the catchy name, I created about four years ago, and believe it, in YOUR house! That's one of the reasons, I love the idea, to offer my seminars to the group of people also in your fantastic house, opposite to the grain guzzling, anemic pimpled faces with the (wrong) image of an alternative living style... My alternative in nutrition is the returning to the basic, to the nature,

without ignoring the amenities of the 5-star-World and their techniques.

I could live up to my name, Schreiber, means in German Writer, and this is program. So I'll try to reduce my words to a minimum. All others is probably narrated during my stays. But some small remarks I must do, here.

I got the idea of my 'Manhattan Juice Clinic' during a stay in New York City, especially to visit The Rolling Stones in the Madison Square Garden on 13th September 2005. One reason, the exactly '40-years-anniversary' of my first Stones' concert, on 13th September 1965 in Hamburg, Germany! Only 4 people shared this same event: Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts... and me! It was a perfect birthday gift from my son and we both enjoyed not only the front row as VIP-guests in the Garden, it was simply great! But we saw all around in my so loved NYC the much too fat people. And that was the beginning of my special business concept, basically returning to the experiences of the great American Scientist Dr. Norman Walker, on which we lived already for about 5 years, then.

So, meanwhile nearly 10 years living from very healthy nutrition, we (my wife and me) could name us 'vegetarians', but we are NOT extreme, as I wrote jokingly, 'we know to live in sin'.

My only brother, short two years older than me, died last November, just reaching the age of 62, and everybody - except me - at the very special funeral (he was a brother mason) said: 'Oh, how all of a sudden!' (If this is correctly translated?) I promised

him again and again, that he will 'get ahead of our own mother in the run to the grave'... He was drinking alone during his last ten years about 3.1/2 to 4 Liters Coca Cola, daily! And he was smoking many, many cancer sticks, daily, not to say hourly! But there was none ambassador from these companies at his funeral, and normally they had to issue a profit warning for Northern Germany. (Please accept my cynical formulation, that's my way of handling with the case.) And I really don't want to be right after all! But I am!

So I promised to fight on that field more intensive as before and I want to inform the interested people about the easiest way to live healthier, than before! And to top that, this way can be used as therapeutic nutrition, against most, if not nearly all illnesses. So I sent you herewith a (from me translated) copy of an E-Mail I received just a few days before from a man, I met by chance during the funeral of my brother. During this past half year, I gave to him some small 'help', and please read, what I can report with lots of pride (!)...

**Hello dear Dr. Schreiber,**

We would like to warmly thank you for your dear rows of 4<sup>th</sup> July letter and the beautiful pictures. As you have announced, it is indeed!!! The investigation showed further positive results. The detected metastasis, documented in December, is still no longer visible by the doctor. So all 'olds' has been degenerated and also what was not undergoing a surgical intervention throughout the chest-areas is only visible as scarred residuum. If I remember it well, the doctors had me stated at the time, the administered medicine make possible a delay of metastasis-production, but not a healing.

For the first time the doctor now spoke of healing the disease, I do not think that she has misspoken.

So, I can only credit the development of your recommendations and advices.

I cannot compensate your help with gold and all material goods, but I begin with very warm thanks, and I am ready anytime, to stand for your clients as a living example of the positive effects of your juice therapies. Your efforts must proceed quite simply, because there are countless people who need your help, as I. Again infinite thanks.

We enjoyed the short time with you and looking forward to an early reunion. Very warm greetings to your wife Ute and your mother Hilde.  
See you soon yours G. and S.W.

**You not also think that a letter to one - should I say - 'former cancer ill' gives me the right, to open very strong my mouth? Yes, this man even demands it from me! I copy also my given answer:**

**Good evening dear W's in the beautiful S.!**

Oh how I had hoped this message for you and I was already quite impatient, because I knew that the last week should be a decisive step for you! It was not me, dear Mr. W.! It was the nature and the wonderful forces of the juices which delivered this so magnificent result, but above all, it was you with your energy, your willpower (!), and it was your dear wife, who presented this programme with her persistence to you! I am thrilled and can only recommend, not moving away one millimeter from the current status. Continue on the contrary, with equal zeal and always conscious to resist every temptation of 'sin', as I always call the supposed benefit from eating any tidbits. (What we spent at the moment in the Supermarkets in Horn (a small Austrian town) in never before made sales in the direction of starch and sugar products, to cigarettes, only for the Hilde (my 87 years old mother is visiting us at the moment), it beggars description, and so we are already in the products from this nice quadruped (cows), which are all not especially health conducive! If 'eating any tidbits', then take the wonderful fruits we receive today from all over the world! If you're missing some sweets, for example, then take dates or figs, if you get them! The more conscious you have taken the appropriate reading, the ever more easily you can live with this topic! And that's just the point: Your healthy life.

I will never 'abuse' you and will only allow me for a few 'unbelievers' (and particularly to some people closer to me) to report about your destiny and our unfortunately only short acquaintance. I am not saying 'if only one or other from my family had read 9 years earlier the books I've ordered to them, then...'; but so, as it now took place by our random fateful meeting, at least a set-off with the devil is reasonably balanced, if you please understand my little flowery formulation.

I am just thrilled and may also express that on behalf of my wife and my mother, which have been also very pleased with your wonderful words! For this evening it will be enough! As I wrote a few days ago, there will be opportunities to spend many beautiful hours chatting! - Incidentally, I can even listen, although none 'up there' (from the Austrian view to North-Germany, the place where these people living) no longer believes me, because they only experience me still chatting, lecturing! But I know what it was good for and I am merely a bit proud, because if I would be 'made out of other wood', I could not convince you, in the few remaining minutes we only had at that time.

Sincerely

Yours **Dr. Roman Schreiber**

P.S. Now I am already completely afflicted to finish here, because 'Ludo' (similar to the German game: Mensch Ärgere Dich Nicht) is on the programme with Hilde (87) and my Ute and this is so much more important than health. No, in the joke is so much seriousness: avoid aggravation - at any moment of your precious life!

So, **dear Rachael, and dear Robert**, I think, you'll got the idea, which gave me some wings (but not from RedBull)... Our physical European 'Manhattan Juice Clinic', build during these months in the Austrian foothills of the Alps, will offer our weekly seminars, as also daily lectures for healthy interested companies and organizations. The 'mobile' Manhattan Juice Clinic could be everywhere. So please don't be angry with me, if we have to offer, later, our program also in another Manhattan hotels in a cheaper price-segment. I think, you'll agree, that not everybody is willing (and able) to pay an amount of money, we have finally to take from them for a stay in your wonderful house. And it's not done during one day; the short week seminar is the minimum.

I believe, we need some months approach, to prepare a perfect presentation in our Internet-sites and finally to create a link to you and opposite. A small Flyer with some nice formulated information on your desk would be the greatest help I could ask for! It would be perfect, if we begin in January 2010. We should leave open the exact starting date. The clients should ask and name their favorite week. I am very flexible, and if we have contact to the interested people, we will find at the end an automatism, which could run alone with me every two / three weeks. But I am not alone, to give the lectures; I could include other experts on this field.

I think, before the background of all our and your needs, we should offer only the 'normal guest room' with one King bed. I believe I cannot stay in a suite, where the seminar participants feel, that they are

paying me and my life-style. I think I should live in the same room as my 'guests'.

For the daily meetings, **The Olmsted Boardroom** looks really fine, and I think, we need it only for about an hour, daily. Our nutrition is not as complicate as it may look by first view.

In our offer we should include the following nutrition:

Monday's

Welcome drink during the first afternoon =  
about 1/2 Liter fresh prepared fruit juice per person.

Afternoon / early evening =  
some cheese and fresh fruits, tea.

Tuesday's

Detoxication of the body, means, a spoonful sodium sulfate in a glass of Mineral water

2 Liter fresh prepared Orange-, Grapefruit-, and Lemon-Juice,  
completed with 2 Liter Mineral water

In the evening some Oranges and Grapefruits

Wednesday's

Possibly detoxication of the body, means the same procedure as before described,

if not wanted, than our 'normal' breakfast =  
fruits, special prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit juices per person. Tea.

During the forenoon

about 1/2 Liter fresh prepared vegetable juices  
(made from carrots, celeries, cuke  
and some other 'greens' from the kitchen)

Thursday's

Possibly detoxication of the body, means the same procedure as before described,

if not wanted, than our 'normal' breakfast =  
fruits, special prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit juices per person. Tea.

During the forenoon about 1/2 Liter fresh prepared vegetable juices (made from carrots, celeries, cuke and some other 'greens' from the kitchen)

Friday's

The 'normal' breakfast = fruits, special prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit juices per person.

Tea.

During the forenoon about 1/2 Liter fresh prepared vegetable juices (made from carrots, celeries, cuke and some other 'greens' from the kitchen)

Saturday's

The 'normal' breakfast = fruits, special prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit juices per person. Tea.

Also to include in our package should please a 4-days-massage for all participants, I propose about 45 minutes per day.

And, very important, we need the 'house-Doctor' for a Medical welcome routine check of about 15 minutes per person (?); the same for example on Wednesday's and a final check on Friday-afternoon's. The doctor should have an assistant, especially available throughout the days where the participants doing the detoxication of their bodies.

I guess I have not forgotten something important. And I hope, I have not 'stolen' too much of your precious time!

For this moment take my kindest regards, and you can barely imagine, what it means for me, to work with you on the same field! A great 'Thank You'!

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

3594 Franzen / Lower Austria; Tel. 0043.2988.20177

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

## **My New York City, a dream come true! The Waldorf**

From: Dr. Roman Schreiber [romanschreiber@romanschreiber.com]

Sent: Di 28.07.2009 23:38

To: 'Stephanie Fratino'; 'Ashley.Nelson@hilton.com';

'Jonathan.Henthorne@hilton.com'

Cc: 'Stephanie Fratino'; 'Ashley.Nelson@hilton.com';

'Jonathan.Henthorne@hilton.com'

Ref: 'My' New York City! A dream come true!

**Dear Mrs. Stephanie Fratino, Mrs. Ashley Nelson,  
dear Mr. Jonathan Henthorne!**

At first, many thanks for your boldness-making reactions. Okay, it's your job to 'sell' rooms and more, but you could have said 'oh, Manhattan Juice Clinic, that sounds too clinical'... And in fact, it's only the catchy name, I created about four years ago, and believe it, in YOUR house, during our breakfast! That's one of the reasons, I love the idea, to offer my seminars to the group of people also in your fantastic house, opposite to the grain guzzling, anemic pimpled faces with the (wrong) image of an alternative living style... My alternative in nutrition is the returning to the basic, to the nature, without ignoring the amenities of the 5-star-World and their techniques.

I could live up to my name, Schreiber, means in German 'Writer', and this is my program and 'calling' too. So I'll try to reduce my words to a minimum. All others is probably narrated during my stays. But some small remarks I must do, here.

I got the idea of my 'Manhattan Juice Clinic' during a stay in New York City, especially to visit The Rolling Stones in the Madison Square Garden on 13th September 2005. One reason, the exactly '40-years-anniversary' of my first Stones' concert, on 13th September 1965 in Hamburg, Germany! Only 4 people



shared this same event: Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts... and me! It was a perfect birthday gift from my son and we both enjoyed not only the front row as VIP-guests in the Garden, it was simply great! But we saw all around in my so loved NYC the much too fat people. And that was the beginning of my special business concept, basically returning to the experiences of the great American scientist Dr. Norman Walker, on which we lived already for about 5 years, then.

So, meanwhile nearly 10 years living from very healthy nutrition, we (my wife and me) could name us 'vegetarians', but we are NOT extreme, as I wrote jokingly, 'we know to live in sin'.

My only brother, short two years older than me, died last November, just reaching the age of 62, and everybody - except me - at the very special funeral (he was a brother mason) said: 'Oh, how all of a sudden!' (If this is correctly translated?) I promised him again and again, that he will 'get ahead of our own mother in the run to the grave'... He was drinking alone during his last ten years about 3.1/2 to 4 Liters Coca Cola, daily! And he was smoking many, many cancer sticks, daily, not to say hourly! But there was none ambassador from these companies at his funeral, and normally they had to issue a profit warning for Northern Germany. (Please accept my cynical formulation, that's my way of handling with the case.) And I really don't want to be right after all! But I am!

So I promised to fight on that field more intensive as before and I want to inform the interested people about the easiest way to live healthier, than before! And to

top that, this way can be used as therapeutic nutrition, against most, if not nearly all illnesses. So I sent you herewith a (from me translated) copy of an E-Mail I received just a few days before from a man, I met by chance during the funeral of my brother. During this past half year, I gave to him some small 'help', and please read, what I can report with lots of pride (!)...

**Hello dear Dr. Schreiber,**

We would like to warmly thank you for your dear rows of 4<sup>th</sup> July letter and the beautiful pictures. As you have announced, it is indeed!!! The investigation showed further positive results. The detected metastasis, documented in December, is still no longer visible by the doctor. So all 'olds' has been degenerated and also what was not undergoing a surgical intervention throughout the chest-areas is only visible as scarred residuum. If I remember it well, the doctors had me stated at the time, the administered medicine make possible a delay of metastasis-production, but not a healing.

For the first time the doctor now spoke of healing the disease, I do not think that she has misspoken.

So, I can only credit the development of your recommendations and advices.

I cannot compensate your help with gold and all material goods, but I begin with very warm thanks, and I am ready anytime, to stand for your clients as a living example of the positive effects of your juice therapies. Your efforts must proceed quite simply, because there are countless people who need your help, as I. Again infinite thanks.

We enjoyed the short time with you and looking forward to an early reunion. Very warm greetings to your wife Ute and your mother Hilde.

See you soon yours G. and S.W.

**You not also think that a letter to one - should I say - 'former cancer ill' gives me the right, to open very strong my mouth? Yes, this man even demands it from me! I copy also my given answer:**

**Good evening dear W's in the beautiful S.!**

Oh how I had hoped this message for you and I was already quite impatient, because I knew that the last week should be a decisive step for you! It was not me, dear Mr. W.! It was the nature and the wonderful forces of the juices which delivered this so magnificent result, but above all, it was you with your energy, your willpower (!), and it was your dear wife, who presented this programme with her persistence to you! I am thrilled and can only recommend, not moving away one millimeter from the current status. Continue on the contrary, with equal zeal and always conscious to resist every temptation of 'sin', as I always call the supposed benefit from eating any tidbits. (What we spent at the moment in the Supermarkets in Horn (a small Austrian town) in never before made sales in the direction of starch and sugar products, to cigarettes, only for the Hilde (my 87

years old mother is visiting us at the moment), it begs description, and so we are already in the products from this nice quadruped (cows), which are all not especially health conducive! If 'eating any tidbits', then take the wonderful fruits we receive today from all over the world! If you're missing some sweets, for example, then take dates or figs, if you get them! The more conscious you have taken the appropriate reading, the ever more easily you can live with this topic! And that's just the point: Your healthy life.

I will never 'abuse' you and will only allow me for a few 'unbelievers' (and particularly to some people closer to me) to report about your destiny and our unfortunately only short acquaintance. I am not saying 'if only one or other from my family had read 9 years earlier the books I've ordered to them, then...'; but so, as it now took place by our random fateful meeting, at least a set-off with the devil is reasonably balanced, if you please understand my little flowery formulation.

I am just thrilled and may also express that on behalf of my wife and my mother, which have been also very pleased with your wonderful words! For this evening it will be enough! As I wrote a few days ago, there will be opportunities to spend many beautiful hours chatting! - Incidentally, I can even listen, although none 'up there' (from the Austrian view to North-Germany, the place where these people living) no longer believes me, because they only experience me still chatting, lecturing! But I know what it was good for and I am merely a bit proud, because if I would be 'made out of other wood', I could not convince you, in the few remaining minutes we only had at that time.

Sincerely

Yours

**Dr. Roman Schreiber**

P.S. Now I am already completely afflicted to finish here, because 'Ludo' (similar to the German game: Mensch Ärgere Dich Nicht) is on the programme with Hilde (87) and my Ute and this is so much more important than health. No, in the joke is so much seriousness: avoid aggravation - at any moment of your precious life!

**So, dear Stephanie, dear Ashley, dear Jonathan,** I think, you'll got the idea, which gave me some wings (but not from RedBull)...Our physical European 'Manhattan Juice Clinic', build during these months in the Austrian foothills of the Alps, will offer our weekly seminars, as also daily lectures for healthy interested companies and organizations. The 'mobile' Manhattan Juice Clinic could be everywhere. So please don't be angry with me, if we have to offer, later, our program also in another Manhattan hotel in another price-segment. I think, you'll agree, that not everybody is willing (and able) to pay an amount of

money, we have finally to take from them for a stay in your wonderful house. And it's not done during one day; the short week seminar is the minimum.

I believe, we need some months approach, to prepare a perfect presentation in our Internet-sites and finally to create a link to you and opposite. A small Flyer with some nice formulated information on your desk would be the greatest help I could ask for! It would be perfect, if we begin in January 2010. We should leave open the exact starting date. The clients should ask and name their favorite week. I am very flexible, and if we have contact to the interested people, we will find at the end an automatism, which could run alone with me every two / three weeks. But I am not alone, to give the lectures; I could include other experts on this field.

I think, before the background of all our and your needs, we should offer only the '1 King Deluxe Bedroom'. I believe I cannot stay in a suite, where the seminar participants feel, that they are paying me and my life-style. I think I should live in the same room as my 'guests'. For the daily meetings, the **Beekman Suite** or the **Carnegie Suite** looking really fine (for example), and I think, we need it only for about an hour, daily. Our nutrition is not as complicate as it may look by first view.

In our offer we should include the following nutrition:

Monday's

Welcome drink during the first afternoon = about 1/2 Liter fresh prepared fruit juice per person.

Afternoon / early evening = some cheese and fresh fruits, tea

Tuesday's

Detoxication of the body, means, a spoonful sodium sulfate in a glass of Mineral water

2 Liter fresh prepared Orange-, Grapefruit-, and Lemon-Juice,  
completed with 2 Liter Mineral water

In the evening some Oranges and Grapefruits

Wednesday's

Possibly detoxication of the body, means the same procedure as  
before described,

if not wanted, than our 'normal' breakfast = fruits, special  
prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots  
and minimum 1/2 Liter fruit juices per person. Tea.

During the forenoon about 1/2 Liter fresh prepared vegetable  
juices (made from carrots, celeries, cuke and some other 'greens'  
from the kitchen)

Thursday's

Possibly detoxication of the body, means the same procedure as  
before described,

if not wanted, than our 'normal' breakfast = fruits, special  
prepared with oatmeal, nuts, almonds etc., some carrots  
and minimum 1/2 Liter fruit juices per person. Tea.

During the forenoon about 1/2 Liter fresh prepared vegetable  
juices (made from carrots, celeries, cuke and some other 'greens'  
from the kitchen)

Friday's

The 'normal' breakfast = fruits, special prepared with oatmeal,  
nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit  
juices per person.

Tea.

During the forenoon about 1/2 Liter fresh prepared vegetable  
juices (made from carrots, celeries, cuke and some other 'greens'  
from the kitchen)

Saturday's

The 'normal' breakfast = fruits, special prepared with oatmeal,  
nuts, almonds etc., some carrots and minimum 1/2 Liter fruit  
juices per person. Tea.

Also to include in our package should please a 4-days-  
massage for all participants, I propose about 45  
minutes per day.

And, very important, we need the 'house-Doctor' for a Medical welcome routine check of about 15 minutes per person (?); the same for example on Wednesday's and a final check on Friday-afternoon's. The doctor should have an assistant, especially available throughout the days where the participants doing the detoxication of their bodies. - I guess I have not forgotten something important. And I hope, I have not 'stolen' too much of your precious time! For this moment take my kindest regards, and you can barely imagine, what it means for me, to work with you on the same field! A great 'Thank You'!

Yours **Dr. Roman Schreiber**

3594 Franzen / Lower Austria, Tel. 0043.2988.20177

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

## The Ritz Carlton - reaction

From: Kellermann, Robert [Robert.Kellermann@ritzcarlton.com]

Sent: Mi 29.07.2009 16:40

To: Dr. Roman Schreiber

Copie: Freedland, Rachael

RE: 'My' New York City! A dream come true!

 Suites & Club.pdf	 Meeting Brochure.pdf	 Hotel Fact Sheet.pdf
--	---	---

Dear Dr. Schreiber,

Thank you very much for the email and explanation of the seminar, it sounds very interesting. I have a couple more questions though;

\* When you say detoxication, what do you mean exactly? Is there a risk of guests turning ill?

\* Are you able to provide your own doctor and assistant to come do the checkups?

With regards to room rates for next year January for instance, we are currently selling our Deluxe Room - our first room type, has a king bed/ or 2 double beds and has an average of 40 sq. m. - at \$625 plus 14.75% tax for mid week. Now depending on how many rooms you will take, I will be able to slightly discount this rate probably bringing it down into the higher five hundreds. Once you give me exact dates I can give you a more specific rate. - About the meeting space. The boardroom has a build in table which can not be removed, therefore it might not leave enough room for your presentations and juicing. A better option would be the Samuel Halpert room, which will have a room rental ranging from \$1000-\$2500 per day depending on the dates. However what we suggest is to use a suite which has a living room area in which you can do the presentations and seminars without being bound to room rental and certain hours. You can use the bedroom as your sleeping room. The City View Suite could be a good option, our selling rate for January is around \$1025 plus tax per night - this is more beneficial than using a meeting room.- With regards to using the brand name in marketing and advertising, unfortunately this is not allowed. - Please let us know your thoughts, and if our pricing would work for you and your clients.

Best regards, Robert

**Robert Kellermann** Sales Manager, The Ritz-Carlton New York, Central Park  
50 Central Park South, New York, NY 10019  
Direct: +1 212 497 2737, Main: +1 212 308 9100, Fax: +1 212 497 2726  
Email: robert.kellermann@ritzcarlton.com  
Website: [www.ritzcarlton.com/centralpark](http://www.ritzcarlton.com/centralpark)

## A criminal copycat from Canada

Gesendet: Sa 19.12.2009 11:08

An: tony.gilardi@yahoo.ca

Betreff: MJC-TMJT-03 The Manhattan Juice Therapy - E-Book



### **Good morning, dear Mr. Gilardi!**

Thanks for your order, and more thanks for your interest in our 'Health-Bar' concept. "We are all so healthy! - In eating, total living etc." But in fact, if 'we' are looking into the mirror!? Going with open eyes into the hospitals or to the surgeries... From the age of about 50 years on 'we' accept to go to the quack doctors and 'living' with them for the next about 20 years, if ever, and end up in 'dinky' hospitals. - Instead of using 'our' times with much more sense, before, in the kitchen... And if there is not enough time = one can buy the fresh prepared 'health-drinks' in a 'Bar', as we have in our minds.

The idea with the physical Manhattan Juice Clinic is by far NOT out of our thoughts, but as long as we have really enough other things to do, this project has not our first priority. So as we address healthy seminars - for example in the Ritz-Carlton at the Central Park in NYC or the Waldorf-Astoria - whenever there are enough interested people, than we could say, during these five days these places are the 'physical Manhattan Juice Clinic', because we offer the complete 'clinical' services as described on our pages in the internet.



The truth is, we did it so far only twice, there in NYC, because the price is for a short week in the Ritz-Carlton 6.000 \$ per person, all included, sure; and in the Waldorf-Astoria 3.000 \$ per person. (We want to bring these ideas to a level of clientele, where 'money' is not the point. We must bring away the healthy nutrition from the image of hand knitted stockings and unflattering pale faces to people with more influence. "If things coming 'from above', than it's okay!" We organize a short seminar week, wherever we have minimum 6 to 8 people. We could surely organize these seminars also in Montreal. It's NOT the money that interests us, that could be made with these seminars! It's the mission behind all that! For sure the attendees together must finally balance our expenses, not more. So, there is in this moment no need to look for a house, a place, to have our own physical clinic - and this is for foreigners not so easy to do, in Northern America, especially the USA. We think, if we do this 'later', we need a serious copartner anyway to share fair with him 'everything'.

As long as we know, the European translation to 'smoothies' is a 'kind of a drink', could be a 'soft-ice' etc. If we want do it really serious, with the 'healthy' touch, than we have to follow the basic of all these thoughts; preconceived by much more wise men, and one of these was Dr. Norman Walker. And the total concept is only working - for us - if we offer fresh prepared juices. Not in any other form than in juices. Not as pills, as a few people already wished to come into business with us. And please not as smoothies, as far as we understand this word.

In fact, we have so far NO 'Juice Clinic' in operation. Not in the USA, not here in Europe. The ideas, the total concept we present in the internet are not for so long in public. Although we offered some short years before 'this healthy' concept to Hillary Clinton, as part of her possible candidanship for the US presidency. But there came no reaction, from the crew around her. These people have no deep interest in the health of the people, although we made a concept for 100.000 new jobs, alone in the USA. But here in Europe it's totally the same. We offered the concept, without telling too much about the secrets of the ideas to the German politics and organizations = they don't know how to offer us a small part of expenditures, if really these, for example 100.000 people get new jobs in this new business. ...

The proposals in the net concerning the franchise idea are 'proposals'! It 'should' be, but we are flexible and as long as we could come to an intelligent 'compromise', we are open for every proposal.

The Manhattan Juice Clinic is a project in the international active Schreiber-Group, which is part of Olymp Business Consulting Inc., Calle 69 Este, #55, Paitilla, Panamá, República de Panamá. R.U.C. Number: 1111552-1-562190 78 (tax number). For every question concerning the Manhattan Juice Clinic please use the e-mail address: [info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com) / for every question concerning the Schreiber-Group please use the e-mail address: [info@schreibergroup.com](mailto:info@schreibergroup.com) / for every question concerning the Olymp Business Consulting Inc. please use the e-mail address: [info@olympconsulting.com](mailto:info@olympconsulting.com) .

But you, dear Mr. Gilardi, you can write or talk to Dr. Roman Schreiber personally:

Dr. Roman Schreiber  
Unterkolbnitz 73  
A 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria  
Tel. 0043.4783.31380  
<http://romanschreiber.com/>  
<http://manhattanjuiceclinic.com/>

So, for today take only our best greetings. Have a nice weekend and if you have no others to do, please tell us a bit more about 'You' and your plans.

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

P. S. Take a few moments and read a final e-mail correspondence between one of our beneficiaries and me: We guess, you'll come to the same conviction: YES, there are miracles by the therapeutic use of fresh prepared fruit- and vegetable juices! All we have to do is to follow the fantastic power, given by nature!

.....

Sent: Mo 21.12.2009 07:31  
To: 'CCNow Service'  
RE: CCNow Contact Information [Order 185-72-2076]  
(KMM2415088311273L0KM)

**Dear Mary Jane K.**

CCNow Customer Service

Please have a short look to our e-mail 'conversation' with Mr. Gilardi:

From: Anthony Gilardi [tony.gilardi@yahoo.ca]  
Sent: Sa 19.12.2009 00:05  
To: info@manhattanjuiceclinic.com  
Subject: Franchise Info

**Dear Dr. Schreiber,**

I'm interested in opening a healthy juice/smoothie bar in Montreal-not what everyone else is doing and calling 'healthy'. I read through some of your concepts and really liked the 'clinical' aspect to the recipes. Looking through your website I could not locate an address or phone number for the franchise info. Do you have any juice clinics in operation in the US? Can we incorporate your recipes to create smoothies or must they remain as juices? Do you have a phone number and what is your business address?

Thanks,

***Anthony Gilardi***

**Our answer:**

From: Dr. Roman Schreiber [romanschreiber@romanschreiber.com]

Sent: Sa 19.12.2009 11:08

To: 'tony.gilardi@yahoo.ca'

Subject: MJC-TMJT-03 The Manhattan Juice Therapy - E-Book

Good morning, dear Mr. Gilardi!

Thanks for your order, and more thanks for your interest in our 'Health-Bar' concept...."

**Aber Trittbrettfahrer gibt es überall!**

From: Ulrich Reimann [mailto:ulli.reimann@t-online.de]

Sent: Dienstag, 12. Januar 2010 19:32

To: kontakt@romanschreiber.com

Subject: Apfelsinchen Lübeck - natürlich frische Säfte

Hallo Dr. Roman Schreiber,

Habe heute unten stehende Mail von Jörn Hafferberg, dem Center-Manager der Königspassage in Lübeck erhalten.

Ich bin der Eigentümer der 3 Saftbars „Apfelsinchen“ in Lübeck und bin gespannt was Sie mir vorzuschlagen haben.

Frage : Sind das Ihre Websites ?

<http://romanschreiber.com/>

<http://manhattanjuiceclinic.com/>

Mit freundlichen Grüßen

**Ulrich Reimann**

Bicheler Berg 42, 23715 Bosau, Tel: (49) 4527-972740, Fax: (49) 4527-972780

Guten Tag,

besteht die Möglichkeit, zum Besitzer des 'Apfelsinchen' per E-Mail in Kontakt zu treten? Wir wollten ihm eine Geschäfts-(erweiterungs)idee vorschlagen. Besten Dank für Ihre Mühe und alles Gute im verschneiten Lübeck!

**Dr. Roman Schreiber**

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A 9815 Kolbnitz / K~~ö~~rnnten / Austria

Tel. 0043.4783.31380

Gesendet: Mi 13.01.2010 06:09

'Ulrich Reimann'

Betreff: RE: Apfelsinchen Lübeck - natürlich frische Säfte

**Guten Morgen, sehr geehrter Herr Reimann!**

Nur schnell ein 'Ja', auf Ihre erste Frage. Ich komme später etwas ausführlicher zurück. Jetzt ist hier erstmal Frühstücks- und Saftzeit! Viel Arbeit für mich! Grüße nach Lübeck! **Dr. Roman Schrieber**

Sent: Mi 13.01.2010 12:07

An: 'Ulrich Reimann'

Apfelsinchen Lübeck - und vielleicht viel mehr?

**Nochmals, 'Guten Morgen',  
sehr geehrter Herr Reimann!**

Oh je, es war offensichtlich zu früh für eine schnelle Reaktion, heute Morgen. Ich glaube, einen Dreher in meinem Namen habe ich auch ganz selten geschafft.

Pardon. Aber es ist richtig, unter <http://romanschreiber.com/> bin ich schon sehr aktiv als Schreiber, seit 1992/93; dort sind wohl nur gut 40 Bücher gelistet, aber ich bin aktuell bei über 50 Werken und im Grunde noch viel weiter, wenn man mein Projekt #28 mit der Music-Encyclopedia betrachtet. Hinter diesem Namen verbergen sich allein 36 Bände mit zurzeit über 21.000 Seiten. Das Ziel sind 36.000 DIN A4 Seiten. Ich schreibe über 'alles', was mich bewegt und so kam ich 2005, beim Betrachten der viel zu fetten Amerikaner in 'meinem' New York auf die 'Manhattan Juice Clinic' <http://manhattanjuiceclinic.com/>. Die Geschichte geht eigentlich noch 5 Jahre weiter zurück, denn als mir Anfang Februar 2000 die letzten sechs Zähne an unserem damaligen Wohnsitz, in Andalusien, gezogen wurden, da hätte ich, wenn ich ein Mammut wäre, verenden müssen, denn die Zähne wachsen ja nun einmal nicht nach. (Obwohl, die Japaner fummeln da bekanntlich an einem Wunder, man wird sehen.) Also genau an diesem Tage erreicht uns ein verspätetes Weihnachtspäckchen eines Freundes, das über sechs Wochen unterwegs war. OK, wir nahmen es als 'Geschenk des Himmels', weil das Päckchen drei kleine Taschenbücher enthielt. Alle geschrieben vom größten Wissenschaftler auf dem Gebiet der gesunden Ernährung, Dr. Norman Walker. Der Spruch (vieler 'Alkoholiker') "das bisschen was ich esse, kann ich auch trinken" wurde nun zur Lebensrettung für mich! Von dem Tag an sind wir Vegetarier geworden, große Safttrinker, nicht militant, aber doch mehr und mehr überzeugt, denn je tiefer man sich mit diesem Thema 'Gesundheit' befasst, je 'besessener' bin jedenfalls ich

geworden. - Auch, weil ich inzwischen einigen wirklich kranken Menschen habe helfen können! Natürlich NICHT ich, sondern die Natur und die Kräfte, die nur in frischen, rohen Gemüsesäften stecken. Aber ich glaube, es würde jedem anderen auch so ergehen, wenn es ihm gelänge, nur einen anderen Menschen von einem Krebskranken, zu einem 'ehemals Krebskranken' zu verhelfen. Und so greift dieses Thema Kreise und man ist inmitten der kompletten Gesundheitsproblematik. Ich will Sie heute früh damit nicht langweilen.

Schon im September 2009, als ich meine Mutter damals wieder in Lübeck 'abliefern', nach 10 Wochen Aufenthalt bei uns in Österreich, machte ich bei einem Stadtbummel in meiner alten Heimatstadt auch Halt in einem Ihrer 'Apfelsinchen' und übergab einer Mitarbeiterin meine Karte, mit der Bitte, einmal einen Kontakt zu Ihrem Hause herzustellen. OK, die Notwendigkeit sah ich damals als nicht so drängend an, und wenn jemand wie Sie bereits ein tolles Konzept hat und es offensichtlich funktioniert, dann da noch eine Idee 'drauf zu satteln', ist vielleicht gar nicht willkommen?

Nun hatte sich meine inzwischen 88-jährige Mutter allerdings etwas überschätzt, als sie glaubte, sich noch allein in ihrer Wohnung zu versorgen. Die Folge: 2½ Monate Irrfahrt durch Lübecks Krankenhäuser, mit der Befreiung durch mich am 29.12.2009. In dieser Zeit kämpfte ich gegen den Irrsinn der völlig falschen Ernährung in den Krankenhäusern, in denen sie liegen musste. Ich beriet mit einem Lübecker Freund, welches Hotel am günstigsten zum jeweiligen

Krankenhaus lag, um mindestens einen Liter Karottensaft, zum Beispiel, meiner Mutter liefern zu lassen. Da kam er mit der Idee 'Apfelsinchen', doch ich wollte ihm diese tägliche Prozedur der Lieferungen nicht zumuten und überredete im Rotes Kreuz Krankenhaus die Ernährungsberaterin, ob es nicht Wege gebe, mindestens einmal täglich einen frischen Karottensaft meiner Mutter zu bereiten. Ich überließ denen sogar das nicht billige und vom Wert ja noch sehr viel 'teurere' PDF-file meines Buches 'Die Manhattan Saft Therapie'. Ja ich schickte an das Krankenhaus sogar einen auch nicht ganz preiswerten Champion Juicer als Geschenk...

Das Ergebnis? Ich weiß nicht, ob es Sie wirklich interessiert, aber ich füge meine Art der Abrechnung an die Kliniken in Lübeck bei. Tatsache ist, dass ich ein immenses Potential sehe, wenn man nur vor, vielleicht sogar in, oder in der Nähe eines jeden Krankenhauses eine entsprechende kleine Saftbar eröffnet. Jeder aufgeklärte Besucher würde sicher liebend gerne seinem Zu-Besuchenden etwas Gutes tun! Und das Beste wären gesunde, den Patienten aufbauende, frische, rohe Gemüsesäfte!

Das geht nun über 'Apfelsinchen' etwas hinaus, weil wir mit der richtigen Rezeptur für sehr viele Krankheiten die richtigen Lösungen hätten, an der Pharmazie vorbei!

Natürlich ist zu viel Gesundheit manchen Menschen schon wieder unheimlich. Bis sie selber an den Folgen Jahrzehntelanger Ernährung mit denaturierter Nahrung schließlich alle im Krankenhaus landen! Dann ist es häufig zu spät, denn dort ist die Dummheit



(höflich könnte ich auch Unkenntnis sagen) nicht anders als draußen. Nur, dort hätte man die Möglichkeiten sich gegen die Mafia der Nahrungsmittel- und Pharmaindustrie zu wehren! Nein, man macht offensichtlich gemeinsame Sache! Dagegen kämpfe ich nun an. Ich weiß, es klingt nach Don Quichotte.

Da ich, was die aktive Umsetzung von so mancher meiner Ideen, nicht mehr ganz so 'besessen' bin, war es mir bislang nicht wichtig, ob jetzt, heute oder erst übermorgen die eine oder andere 'Manhattan Juice Bar' eröffnet wird. Es klingt vielleicht unglaublich, aber zum Jahreswechsel meldete sich ein Mann aus Montreal, kaufte die englische Ausgabe des erwähnten Buches und will, seinen Worten muss ich bislang Glauben schenken, tatsächlich in Nord Amerika das verwirklichen, was ich auch dort ersann. Und ganz verrückt, Morgen will mich ein Italiener besuchen, dem ich vor rund zwei Jahren im Zusammenhang mit einer Saga, über die ich schrieb, per Skype-Chat begegnete. Der will nun endlich in Italien genau diese Ideen umsetzen. Ok, man wird sehen. Oftmals enden Versprechungen als zerplatze Sprechblasen, aber, ich war stets Optimist; und wie gesagt, nichts drängt mich.

Die Rezepturen sind 200 Jahre alt. Das ist nicht das Geheimnis. Bücher sind überall erhältlich. Die richtige Präsentation, unter einem größeren Schirm, mit sicher mehr Bedeutung / Beachtung, als es ein Einzelner schaffen könnte; das war mein Ziel. - Und damit habe ich nichts Negatives über den netten Namen 'Apfelsinchen' gesagt. Aber der engt auch ein... und in Flensburg gibt es auch ein Apfelsinchen, weil man ja

ein Obst nicht registrieren lassen kann. Aber unsere Manhattan Juice Clinic, die ist registriert, da gibt es nur lächerliche Imitatoren, in Berlin hat mein Sohn einmal fotografiert: London Juice Bar, glaube ich... Aber alles entstand erst nach 2005. Völlig egal. Die liegen ja alle nicht auf dieser 'gesunden Schiene' und diese 'Erweiterung', nicht im Namen (!), wollte ich Ihnen vorschlagen. Eine entsprechende Karte mit den wichtigsten Alltagskrankheiten der Menschen... Rezepturen für diverse andere Fälle, jederzeit ausdrückbar, zum Mitnehmen und für Zuhause! Natürlich gegen entsprechende Bezahlung. Bevor ich Saftseminare hielt, verkauften wir tatsächlich einzelne Rezepte per Internet, ohne überhaupt je 'Werbung' gemacht zu haben. Richtig präsentiert, müssten frische Säfte von jeder intelligenten Sekretärin für jede anberaumte Sitzung ihrer Chefs organisiert werden! In allen Bereichen! - Das mal nur laut gedacht.

Ich würde mich über eine Reaktion Ihrerseits sehr freuen und verbleibe bis dahin

mit freundlichem Gruß

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Ich weiß, ich schreibe endlos, darum heiße ich ja auch SO...

## **Das Rote Kreuz Krankenhaus Lübeck**

Januar 2010

### **Sehr geehrter Herr Dr. Willkomm!**

Seit dem Abholen meiner Mutter am 29.12.2009 aus dem Krankenhaus Rotes Kreuz, Lübeck, durch mich, und meine zuvor Ihnen und Ihrem Hause zugeleitete E-Mail Korrespondenz, wird es sicher auch für Sie die eine oder andere freie Minute gegeben haben. Auch für einen viel beschäftigten Menschen, wie Sie es ganz sicher sind, hätte aus meiner Sicht Veranlassung bestanden, irgendeine Reaktion auf das Geschriebene zu zeigen. Dabei hätte ich mir für Sie gewünscht, dass Sie sich, losgelöst von Ihrem Weißkittel, einmal als Mensch gemeldet hätten, der vielleicht auch Familie hat, Kinder, sogar eine alte Mutter Zuhause? Meine provokante Einleitung darf Sie nicht irritieren, Sie fordern mich doch geradezu heraus!

Ich will hier keine Lobpreisung über die Schulmedizin loslassen (das auf 'die' nicht verzichtet werden kann, ist ja unstrittig!), keine Heiligsprechung der so hart arbeitenden Ärzte (die sich ohne Zweifel einen schweren Beruf ausgesucht haben!), keine Mitleidsorgie für die völlig überlasteten Schwestern und Krankenpfleger lostreten (ich weiß, auch die haben es wirklich nicht leicht!), ich will die Krankenhaussituation schildern, wie sie sich einem besorgten Angehörigen darstellt, der heute, egal ob Ihre, oder eine andere Klinik betritt. Alle Welt klagt über Kostenexplosionen, dabei liegt in jedem Haus ein riesiges Potential diese Kosten zu reduzieren, wenn man nur mit offenen Augen durchs Leben geht und kritisch hinschaut! Ich will der Reihe nach vorgehen

und dabei ist die Krankengeschichte meiner Mutter ein geradezu ideales Beispiel, auch wenn es Sie langweilen sollte.

Oh, bevor ich es vergesse, Sie sollten sich einen frischen Karottensaft zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit von einem Ihrer Mitarbeiter bereiten lassen, denn es ist ja leider eine Tatsache, dass die meisten Menschen große Probleme bekommen, wenn der Inhalt einer Information über eine DIN A4 Seite hinausgeht. Ich kann Ihnen versprechen, es werden etliche Seiten, nicht nur um meinem Namen Ehre zu erweisen, sondern weil das Thema so komplex ist und viele Dinge einfach angesprochen werden müssen. Das geht nicht in 12 Sätzen mit Schlagworten, wie das die Politiker stets machen.

Die Entscheidung meiner Mutter, im Sommer 2009, sämtliche ihr zuvor von ihrer Hausärztin Frau Poppe verschriebenen Medikamente in dem schönen Arzneikoffer zu belassen und während der letzten rund sechs Wochen ihres Aufenthaltes bei uns gänzlich darauf zu verzichten, weil es ihr nämlich prächtig ging, Dank unserer Ernährung, die im Grunde nur eine Bereicherung ihrer zuvor üblichen faden Hausmannskost war, entpuppte sich als nur bedingt richtig, weil offensichtlich lebensnotwenige Entwässerungstabletten in dem Sortiment waren, auf die sie besser nicht verzichtet hätte. Sie war ab 09.09.09 in ihrem Zuhause und war offensichtlich NICHT in der Lage, ihrem Körper die Lebensmittel zu geben, die sie zuvor bei uns erhielt. Ja, es macht natürlich schon etwas Arbeit, sich gesund zu ernähren. Es ist leichter ein Brötchen in die Röhre zu schieben, als frisches Obst

schmackhaft herzurichten! Sie rannte also lieber wieder zu ihrer Frau Poppe, die von mir am 3. August 2009 einen kleinen Bericht erhielt, wo ich ihr genau die Situation meiner Mutter schilderte.

Und jetzt folgt hier eine erste, scharfe 'Anklage': Wenn also die lebensnotwendige Medizin von meiner leichtfertig handelnden Mutter nicht mehr eingenommen wurde, warum hatte dann Frau Poppe in Kenntnis der ganzen Umstände nicht dringend auf den Reply-Knopf gedrückt und sich zu einer entsprechenden Äußerung hinreißen lassen!? Warum schwieg sie?

Ich gab meiner Mutter Anfang September schriftlich mit auf den weiteren Weg der Selbstversorgung in Lübeck, was sie zu tun und zu befolgen hatte, und die entsprechenden Folgen bei Nichtbeachtung dieser Ratschläge! Ich schilderte ihr genau dieses tragische Prozedere, dass sich dann tatsächlich in Windeseile einstellte. Weil es ihr zunächst gut ging, ignorierte sie alle Ratschläge, aber gesunde Ernährung ist nicht eine 'gute Laune' Veranstaltung, mal ja, mal nein, und morgen schon gar nicht mehr. Also was geschah in den wenigen Tagen bis zum 5. Oktober 2009, dem Tag, von dem an auf einem kleinen Handzettel die Notierung des Gewichtes meiner Mutter offensichtlich von großer Bedeutung war. Diesen fand ich, als ich Ende November die Wohnung meiner Mutter auflöste, und nahm ihn mit, als Beleg für den nun folgenden Irrsinn der Pharmazie.

Mit den dicken, voll mit Wasser gefüllten Beinen und Füßen schleppte sich die alte Frau zu ihrer Ärztin. Die hatte aber bereits drei Tage später nur noch eine Vertretung. Die Helferinnen wickelten dann täglich die

Beine meiner Mutter so fest, weil ja ein entsprechender Entwässerungseffekt wohl eintreten sollte - das wissen Sie besser als ich - und zwar so stramm, dass sie eines Tages vor Schmerzen nicht einmal mehr die zwei kleinen Stufen innerhalb des Vorgartens zu ihrer Haustür hochkam und umfiel! Dort blieb sie gut fünf Minuten liegen, bis ein junger Mann aus dem Hause zufällig kam und ihr auf die Beine half. Ich meine, dreimal dürfen wir alle raten, was die Folgen dieses Sturzes wohl waren!

Die Aufzeichnungen meiner Mutter auf dem kleinen Handzettel enden am 17.10.2009 um 8:30 Uhr mit 66,4 kg. Begonnen hatte dieser tägliche Wahnsinn am 5.10.2009 mit 65,3 kg. Ist die Frage erlaubt, was die Pharmazie bewirkte, während dieser Zeit? Wohl nicht sehr viel, oder? Immerhin tat die norddeutsche Schwiegertochter meiner Mutter das einzig Richtige und ließ letztlich am Sonntag, den 18.10.2009, die vor Schmerzen es nicht mehr aushaltende Mutter in die Sana-Kliniken fahren.

Die genauen Abläufe danach entziehen sich meiner Kenntnis, ich habe von meiner Mutter nur so viel erfahren, dass sie sich nicht mehr richtig erinnert. Ich allerdings erinnere mich an ein Telefonat mit ihr, dass ich ja täglich führte, indem sie mir darin einmal mitteilte, dass sie in der Nacht aus dem Bett gefallen sei, sich aber nicht wehgetan hätte... Alle 'Beteiligten' hätten sich danach nur gewundert, wie jemand aus einem Bett mit Gittern hätte fallen können. - Interessant ist ein netter Nebensatz einer kleinen Reaktion aus den Sana-Kliniken, auf meine damals an diese Klinik gesandten Informationen bezüglich

gesunder Säfte, die ich für meine Mutter auch dort erbat! „Es steckt sicherlich viel Wahres in Ihrer Geschichte zur Ernährung.“ - Ja 'Geschichte' könnten 'die' dort schreiben, wenn sie simple Zusammenhänge in unserem Organismus wirklich verstehen und entsprechend handeln würden! - Aber die bekommen auch noch die passenden Zeilen, keine Sorge!

Nach der ersten Phase Sana-Kliniken kam meine Mutter also in Ihre Klinik und schien doch auf dem Wege zur Entlassung, schließlich trainierte sie bereits auf dem 'Fahrrad', bis, ja bis ihre Schmerzen sie endlich einmal aufschreiben ließ und aus dem geduldigen Schaf ein mündiger Patient wurde! Zum ersten Mal in dieser ganzen Leidenszeit von Anfang Oktober bis Anfang Dezember wurde nun einmal diese Frau 'richtig' untersucht, also geröntgt. Und siehe da, die sofortige Rücklieferung in die Sana-Kliniken war die Folge und nun begann die operative Quälerei, inklusive dann erneuter Luxation des Hüftgelenkes. Mit fast 88 Jahren ist das gewiss kein Vergnügen! Ich erinnere an die dramatischen Szenen auf der Intensiv-Station in den Sana-Kliniken, die diese willensstarke, kleine Person schließlich meisterte.

Die entscheidende Woche durfte, oder musste, ich live miterleben, denn sinnvoll war es, zum Ende November 2009 die Lübecker Wohnung meiner Mutter aufzulösen. Also war ich entsprechend 'oben' (aus unserer österreichischen Sicht); 8 Tage durfte ich, wann immer ich wollte, zu meiner Mutter. Das hieß, an sieben Tagen brachte ich ihr jeweils einen von mir selber zubereiteten frischen, rohen Gemüsesaft mit in die Klinik. Am vierten Tag packte ich die mit

Karottensaft gut gefüllte 1½ Liter-Plastikflasche aus meiner Tragetasche. Eine Schwester sprach mich an: „Ist das wieder für Ihre Mutter?“ - „Ja, natürlich“, sagte ich. „Den Saft von gestern und vorgestern musste ich wegschütten, da hatte sich oben schon Schimmel gebildet!“ - „Wie bitte?“ fragte ich zunächst noch ziemlich ruhig. Sie bekräftigte ihr zuvor Gesagtes und nun gab es für mich kein Halten mehr: „Sie haben wohl überhaupt keine Ahnung, wie? Wissen Sie was ein frisch bereiteter Frucht- oder Gemüsesaft nach nur wenigen Minuten 'oben' bildet? Das Fruchtfleisch! Das ist bestes Lebensmittel und das einzige, was meiner Mutter wirklich auf die Beine bringt! Und das schütten Sie fort? So dumm kann man ja überhaupt nicht sein!“ So ähnlich werde ich diese 'dumme Person' wohl zusammengefasst haben. Ein junger Pfleger meinte noch dreimal klug sich einzuschalten: „Wenn Sie für Ihre Mutter einen besseren Platz haben, dann legen Sie sie doch dahin! Bei uns wird mit der Pharmazie gearbeitet, und ein Weg geht nur!“ - Natürlich hatte ich diesem jungen Kerle auch einige passende Worte gesagt, doch immerhin zeigte er sich Tage später so interessiert, dass ich ihm, wie seinem männlichen Kollegen zuvor, an ihre privaten E-Mail-Adressen die deutsche Ausgabe meiner 'Manhattan Saft Therapie' übersandte. Eigentlich hatte ich den Helfern dort versprochen, genau das kostenlos zu tun, wenn sie es schaffen würden, meine Mutter fit aus den Sana-Kliniken, zurück zur Reha zu Ihnen zu schaffen. Nun schickte ich das Wissen um gesunde Säfte als verpflichtende Vorschusslorbeeren, und wie man ja weiß, das 'gute Werk', es war nicht umsonst.



Meine Beobachtungen in den Sana-Kliniken gingen aber viel weiter, als über die groben Dummheiten, Unkenntnisse, ja Frechheiten... Zum Image vielleicht vorab: Mit mindestens drei verschiedenen Taxi-Fahrern fuhr ich zur Klinik, oder von ihr fort. Der übereinstimmende Tenor: „Wenn Ihre Mutter es da heraus schafft, dann hat sie großes Glück gehabt! Die Zahl derer, die rauskommen ist kleiner, als die die reinkommen!“ Zynisch? Die Stimme des Volkes! Da hat man aber als Angehöriger stets Schwitzfinger, vor dem täglichen Treffen, ob die besuchte Person noch am Leben ist!

Genau so am sechsten Tag meines Lübeck-Aufenthaltes: Da war zuvor dieses erneute Missgeschick mit der 'neuen Hüfte' festgestellt worden und nun wurde durch abschließende Röntgenaufnahme geprüft, ob dieses Problem gelöst sei. Die gute Mutter lag also im Aufwachbereich; ich sollte gleich vom zuständigen Arzt informiert werden.

Gut zehn Minuten Wartens vor dem Glaskasten, hinter dem dieser junge Arzt geschäftig werkelt. Das steigert die Spannung des Angehörigen ungemein = und hebt die Wichtigkeit des Weißkittels, nicht wahr? Nun erzählte mir der sicher nette junge Mann die Folgen solcher Operationen und die Probleme, die besonders bei älteren Patienten auftreten könnten. Zum Beispiel Lungenentzündungen, betonte er. Dann verabschiedete er mich zu meiner wenig später rund 10 Meter von uns entfernt auf den Flur geschobenen alten Mutter. Zuvor musste ich allerdings noch mit anhören, wie in diesem Aufwachbereich, die alte Frau von einem, aufs andere Bett gewuchtet wurde. Der

Arzt, wohl seine Assistentin und eine Schwester: „Bei drei!“ Und dann nur noch ein Gestöhne von der Alten. Einen Augenblick später, der Arzt und die Assistentin waren auf dem Flur ein paar Meter entfernt, da kam ein lautes Niesen aus dem Aufwachraum. Die beiden lachten und die junge Frau sagte: „Das wird doch nicht Frau Stegemann gewesen sein?“ Ich rief ihnen hinterher: „Wenn sie täglich frische Säfte zu trinken bekommen hätte, wäre sie vielleicht schon wieder so kräftig!“ - Die Niesende kam mit dem Bett der Mutter auf dem Flur an. - Ging fort; kam wieder. Ich fragte: „Wie lange soll meine Mutter hier noch so liegen?“ - „Ja, ich kann nicht alles alleine machen, ein wenig wird sie sich noch gedulden müssen, ich kann mich nicht zerteilen. Es kommt schon jemand!“ - Da meldete sich meine Mutter, flach liegend: „Ich muss mich übergeben!“ - Die Schwester platzierte eine ekelhaft graue Presspappen-Nierenschale neben den Kopf meiner Mutter und drückte mit einer barschen Handbewegung den Kopf meiner Mutter in diese Richtung. - Doch, so sieht Krankenpflege aus, die vom Herzen kommt! Und wenn sich jemand übergeben muss, dann liegt er flach? Ich habe schon von etlichen Menschen gehört, die genau dann an Erbrochenem erstickt sind! - Nach wohl 20 Minuten kam ein Pfleger und wir wurden zurück in den zweiten Stock gefahren. Aber zuvor musste ich mir noch große Vorträge anhören, welchen Risiken ein alter Mensch ausgesetzt ist, der dann 20 Minuten, inklusive fremder Niesattacken auf zugigen Fluren geduldig zu liegen hat! Sensationell!

Und genau dieses Szenarium bestätigte mir ein Freund aus Lübeck, der aus Ihrer Klinik, sehr geehrter Herr Willkomm, auch schon eine Verwandte mit den Füßen zuerst aus dem Zimmer hat kommen sehen... Genau das hatte er dort in den Sana-Kliniken auch erlebt! Nur mit dem Unterschied, dass er sogar selber das Bett ergriff und die Person, die er damals dort besuchte, zurück in dessen Zimmer fuhr! - Ich werde nicht bei jedem Satz die Lübecker Taxifahrer zitieren! Aber ich will noch an eine merkwürdige Situation erinnern: Meine Mutter sollte sich von einem Virus befreien; dazu wurde sie auf ein Zimmer gelegt, wo sich eine leider schon völlig ohne Geist befindliche Person aufhielt. Die Besucher mussten dann stets 'in grün' gekleidet unter diesen schweißtreibenden Klamotten eintreten. Die Entsorgung sollte eigentlich dann im Zimmer der Patientinnen erfolgen. Also meine Mutter, völlig normal, mit einer völlig - wie soll ich denn höflich sagen? - fern dieser Welt Befindlichen! Allein diese Tatsache halte ich für eine Zumutung! Aber da sind Sie in Ihrer Klinik auch nicht von frei zu sprechen, da ist ja das tollste Beispiel an idiotischer Weißkittel-Hörigkeit, die meine Mutter nun wieder liefern konnte. Still nimmt diese gute, alte Frau alles hin! Übrigens, "Mäuschen" wurde sie in Ihrem Hause genannt. Ziemlich respektvoll, nicht wahr? Auch dort, bei Ihnen, also jemand, nicht mehr von dieser Welt! Wollten Sie eigentlich, dass am Ende meine Mutter auch in diese Kategorie gelangte!? Gibt es da nicht andere Möglichkeiten, als dass ein selber so Leidender, auch noch für 'Sie' die Betreuung einer 'Abwesenden' übernimmt!? - Aber Pillen dann

verschreiben: Antidepressiva; das passt. Aber ich will nicht aus der Bahn kommen. Die wollten also 'Durchfall fördern', wie man mir sagte, damit das Virus aus dem Körper verschwinden sollte. „Haben Sie schon mal etwas von Darmspülungen gehört?“ fragte ich die inzwischen aufgeklärte, 'dumme' Saft-Schwester. „Das machen wir hier in der Chirurgie nicht!“ - „Joh!“ mehr wollte ich dieser Person nicht zumuten!

Es schrie eine Frau um Hilfe! Das Fenster im Zimmer meiner Mutter hatten wir geöffnet, es fehlte wie immer an Sauerstoff in diesen Krankenzimmern! Es war nicht zum Aushalten, das Gebrüll von draußen zu uns dringend! Minutenlang! „Hilfe, ich kann nicht mehr aufstehen, und liege hier am Boden! Hilfe! Hört mich denn niemand!“ Unerträglich! - Ich musste nach etlichem Zögern handeln und lief in 'grün' hinaus zum Zimmer der Krankenpfleger. „Ach, ich war vor Minuten bei der, die ist Demenz! Kein Problem. Danke trotzdem...“ Die Frau schrie weiter; wir hatten das Fenster zu schließen.

Zu den Millionen Arbeit-Suchenden komme ich gleich: Die werden natürlich besser aus Nürnberg bezahlt fürs Nichtstun, als dass sie sich durch sinnvolle Tätigkeiten mit einer erfüllenden Aufgabe das eigene Geld verdienen dürfen! Klar, die Existenz der Kliniken ist ja bedroht, wenn keine ausreichenden Gewinne erzielt werden! Das ist das Ergebnis des Privatisierungswahns!

Nicht nachzuvollziehen ist für einen, zumindest was gesunde Ernährung angeht, 'Wissenden', welche Verbrechen, ja und es gibt gar kein anderes Wort

dafür!, sich täglich in Ihren Häusern abspielen! Natürlich sind alle Patienten - bis auf wenige Unfallopfer - das Produkt der zuvor in Eigenverantwortung sich zugeführten Nahrung! „Du bist was Du isst!“ Klar! Und nun schauen Sie sich einmal in Ihren Häusern um: Das fast sämtliche Mitarbeiter mit Aschfahler Gesichtsfarbe herumlaufen, mag vielleicht noch an den viel zu üppigen Neonbeleuchtungen liegen. (Es fehlt also die Frische in der Ernährung!) Bitte schauen Sie genauer hin, die Schwellköpfe, die fetten Leiber, die ... ich könnte noch blumenreicher beschreiben... ich wundere mich, wie es überhaupt weiße Hosen in diesen Übergrößen für Frauen gibt! Pardon, ich bin Ästet: Zum Kotzen! Das ist jetzt unter der Gürtellinie? Da sollte es auch landen, denn noch so ein richtiger Spruch aus des Volkes Wissen ist: Der Tod liegt im Darm! - Sagt man einem Arzt - ohne Ahnung - dieses Wort 'Darmspülung', kommt der mit der Zerstörung der natürlichen Darmflora daher! Was glauben Sie, welche Fäkalmasse sie aus jedem Hinterteil ihrer Patienten UND Mitarbeiter herausspülen würden!? Ich habe mich schon in früheren Mails auch an Ihr Haus darüber ausgelassen. Aber 'Sie' verabreichen Ihren Patienten lieber ein Päckchen Salzstangen! Salzstangen, die Kochsalz auf der harten Pampe enthalten! Einfach super. Und im gleichen Atemzug Pillen gegen erhöhten Blutdruck verschreiben! Da kann doch irgendetwas nicht ganz richtig laufen in Ihrem Apparat. - Eigentlich sollte ich noch drastischer formulieren! - Aber es ist kein Wunder, beim Betrachten der Fotos auf Ihren Internet-Seiten und allen bislang nur kurz gestreiften Berührungspunkten.

Wenn die Mit-Hauptverantwortliche für das Geschehen im Hause sich aufführt, als leite sie eine Klosterschule um die vorletzte Jahrhundertwende, die Mitarbeitern über deren Köpfe in persönlich gehaltene Mails greift, um in großer Heldentat sich vor Sie, sehr geehrter Herr Chefarzt, zu stellen, dass nur Sie allein verantwortlich darüber entscheiden, wie die Ernährung im Hause auszusehen hat... Dann kann ich ja nur 'Gute Nacht' sagen, denn dann sind ja Sie es, der einen solchen Mist verzapft!

Der Mann einer Bettnachbarin, im zeitweilig zu dritt belegten Zimmer, der sammelte schleunigst diese Salzstangen ein und entsorgte sie dann irgendwo draußen! Die Patienten haben nur keinen Mut, sich gegen die Obrigkeit aufzulehnen, obwohl sie vielleicht sogar manches wissen! Salz ist gut zur Verdauung, hat es geheißt! Ja, wenn Sie wirklich Ahnung über Ernährung als Lebensmittel hätten, dann wüssten Sie, dass das nur für organische Salze und Mineralien gilt, denn nur die kann der menschliche Körper aufnehmen und zur Versorgung und zur Regeneration seiner Zellen und Gewebe verwenden! Organisch heißt lebendig, und das Kochsalz / Tafelsalz, dass Sie verwenden, besteht aus unlöslichen, anorganischen Elementen und ist somit sehr schädlich für die Verdauungsorgane! Krampfadern, Arterienverhärtung, um nur einige Leiden zu erwähnen, sind die Folge. Salz wird zur Bildung und bei der Funktion der Verdauungssäfte im Körper benötigt. Ohne Salz ist eine gute Verdauung praktisch unmöglich, aber dieses Salz muss vollständig wasserlöslich sein. Jede Zelle des Körpers wird ständig von einer Salzwasserlösung

durchspült, und wenn dies nicht im notwendigen Umfang gewährleistet ist, trocknen die Zellen ein. Bei der Herstellung von Tafelsalz werden oft extrem hohe Temperaturen angewandt, bis zu 80° C, um das Salz mit Zusätzen zu verfestigen und die Salzkristalle zu überziehen, damit das Salz leicht streubar bleibt. Dieses Salz ist nicht mehr vollständig löslich!

Es gibt noch viel mehr Wissenswertes über Salze. Die Frage muss erlaubt sein: „Warum beschäftigen Sie in Ihrem Hause eine so genannte Ernährungsberaterin, wenn die von einer Verwaltungsangestellten im Grunde abgewatscht wird... also offensichtlich keine Mitsprache hat, und was ja noch viel schlimmer ist, wenn ich mit der sicher netten Angestellten dann direkt telefoniere, das Brutzeln der Küche laut in meinem Ohr bis nach Österreich klingt, sie also eine perfekte Köchin abgibt?“ Gutes Alibi!?

Über 45°C reagieren Enzyme empfindlich. Bei 50°C werden Enzyme träge. Bei 54°C wird das Leben der meisten Enzyme ausgelöscht! - Es ist die Wirkung der Nahrung auf unseren Körper, das Leben in unserer Nahrung und in den Wirkstoffen, die wir Enzyme nennen... Und die zerstören Ihre braven Köche in Ihrer Küche!

Aber am Nachmittag, da leuchten dann die Kinderaugen der Alten in Ihren Häusern! Es gibt Kaffee und Kuchen. Warum soll man denn auch jetzt, so kurz vor dem Ende, etwas an den so lieb gewonnenen Gewohnheiten ändern? Als Ökonom würde ich Ihnen außerdem noch gerne vorrechnen, dass ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee sicher teurer sind, als ein frisch bereitetes Glas Karottensaft!

Das Kilo von ganz normalen Karotten kostet aktuell vielleicht 0,39 Cent, da bekommen Sie heute zwar nur zwei Gläser Saft heraus, mit dem richtigen Entsafter, aber das schlägt sicher die Kuchenkalkulation!

Ich empfehle Ihnen, schauen Sie sich einmal die Abhandlung über die Wirkung von frischem, rohen Karottensaft an! Als PDF-File schickte ich mein Buch Ihrem Hause schon, mit der Bitte, es auch der Ernährungsberaterin auszuhändigen. Vielleicht ist das nur versäumt worden, im Übereifer, der Mutter Oberin? Wie so manches!

Bis heute habe ich auch darauf keine Reaktion erhalten, obwohl man ja in Ihrem Hause keine Geschenke annimmt, wie mir trotzköpfig per E-Mail wiederholt mitgeteilt wurde. Es sagt natürlich gewaltig etwas über das Format Ihrer Geschäftsleitung aus und glauben Sie mir, diese Zeilen machen nicht hier Halt, nur bei Ihnen! Es gibt zum Glück noch übergeordnete Institutionen, die sich dann nicht nur wundern über Geschehnisse, die vielleicht auch einmal handeln!

Ich werde sämtliche Häuser, mit denen ich, bzw. meine Mutter, in diesen letzten gut 2½ Monaten in Verbindung stand, mit dem gleichen Inhalt 'beglücken'. Natürlich die Krankenkassen, ich denke ich sollte ein paar mehr anschreiben, als nur die DAK - es geht ja alle Kassen an!, und die verantwortlichen Aufsichtsbehörden, sowie den Gesundheitsminister. Es geht um das Ganze! Es geht darum, dass so ganz kleine Puzzle eine wirkliche Reform einleiten könnten und müssen, denn 'Sie' alle, sind pleite und es geht auch nicht an, dass an der Krankheit von Menschen



verdient wird! Das ist der Teufelskreis, der zu durchbrechen ist.

Die Lobby der Pharmaindustrie ist groß und stark und für Lobby gibt es auch ein anderes Wort: Mafia!

Wie kann ein vielleicht begnadeter Pseudo-Jungspsychiater eine alte, fast 88-jährige Frau, die 10 Monate zuvor ihren ältesten Sohn mit nur 62 Jahren verlor, die in ihrer misslichen Lage zunächst natürlich völlig fertig ist, als 'nach Montgomery-Asberg' mit „leichter depressiver Störung“ diagnostizieren und daraufhin gibt es eine Pille nach der anderen? Antidepressiva, herrlich! Abends eingeschoben, der Patient ist mal gut versorgt für die Nacht. - Aber auf der anderen Seite für 'Sie' die Betreuung von Patienten übernehmen, die noch nicht einmal Besuch bekamen! Da soll so eine alte Frau nicht depressiv werden? - Aber viel schlimmer ist, dass der hier sie nun behandelnde österreichische Arzt zunächst noch vollmundig erklärte, mal die Menge der Pillen kritisch zu betrachten, um dann genau diesen Scheiß ungeprüft zu verschreiben! Ich brauche nicht zu betonen, dass sie diese Pille NICHT schluckt!

Als ich die Wohnung meiner Mutter ausräumte, fand ich wahre Berge von Medikamenten vor, zum Teil abgelaufene Nutzung aus den Jahren 2006, 2007 usw. Unglaublich, die Werte, die zum einen meine Mutter wohl dafür bezahlte, die aber auch die Krankenkasse aufwendete! Nur der Apotheker und die Pharmaindustrie, die reiben sich die Hände bei einem solchen Irrsinn. Es darf doch nicht sein, dass ein 'guter Patient' ungeprüft Medikament um Medikament verschrieben bekommt, ohne eine sinnvolle Kontrolle, ob das Zeug

überhaupt tatsächlich gebraucht und eingenommen wurde. Für die nächsten zehn Jahre hatte sie Magnesium in Form von Tabletten gelagert! Magnesium in dieser Form ist schädlich, nicht nützlich! Ich will mich nicht wiederholen. - Wer so etwas empfohlen, vielleicht sogar verschrieben hat, der hat ein Geschäft im Sinn, aber nicht die Gesundheit des Patienten. - Das versteht man im Volksmund unter 'Mafia der Pharmaindustrie'... und deren 'Handlanger', die Ärzte. Das Image baut sich jeder selber.

Ich muss noch zum guten Schluss auf die Überlastung der Mitarbeiter insgesamt kommen. Über die Körperfülle so mancher Schwester hatte ich mich schon geäußert. Da wird nicht als erstes einmal angesetzt und gefragt, „was essen Sie eigentlich?“ Der Mensch kommt gewöhnlich nicht als Bombe auf die Welt! Und diese Gestalten wollen nun Gesundheit ans Krankenbett bringen? Das kann nicht funktionieren! Unabhängig davon, dass dicke Menschen weniger belastbar sind, aber das brauche ich Ihnen ja nicht zu erklären. Sie sind häufiger krank! Warum wird nicht da schon einmal angefangen? Die Tonnen-Weiber, ich könnte auch Leiber schreiben, denn es waren auch einige fette Kerle darunter, die sich über die Flure wälzten, das Tempo! Klar, man schreitet besser, damit kein unnötiger Lärm entsteht? Als freier Unternehmer über ein Viertel Jahrhundert in Deutschland, da gab es nicht eine solche Zeitlupenbewegung von mir, ich hätte meinen Laden dicht machen können! Aber im Stöhnen sind wir ja alle so groß, nicht wahr? - Es ist eine teuflische Entwicklung, dass die Gesundheit in 'private Hände' gelegt wurde. Am Ende wird sowieso

nach 'mehr Geld' geschrien, dann darf die Allgemeinheit doch wieder die Geldbeutel öffnen. Also, was hat es gebracht, die Privatisierung der großen Kliniken? Personalabbau! Und, ich wiederhole mich, über die Arbeitsagenturen könnten, bei sinnvollem Einsatz, Tausende willige Menschen, nur zur Betreuung von Patienten in den richtigen Arbeitsmarkt gebracht werden. Die Schwestern mit professioneller Ausbildung würden von einigem notwendigen Übel befreit werden können.

Ich weiß gar nicht, ob es so etwas wie ein 'Pflichtjahr' in Deutschland wieder gibt; ich bin zu lange draußen, aber wenn doch in Gleichberechtigung die Weiber zu den Waffen rennen, dann sollte man doch vielleicht auch einmal überlegen, ob die jungen Mädchen und Frauen nicht auch einen sinnvolleren Dienst der Allgemeinheit tun können, durch ein entsprechendes Pflichtjahr in Krankenhäusern und Altenheimen! Die Entlastung Ihres Fachpersonals wäre ja ganz extrem und würde sich bestimmt auf das Klima in Ihrem und jedem Haus auswirken! In jedem Fall geht es nicht an, dass pseudo-private Unternehmen am Ende des Tages die Hand aufhalten, weil natürlich die Budgets stets nicht reichen. Dann muss man sich schließlich Hilfe suchend an die einzig noch im Geld schwimmenden Konzerne wenden, die Pharmaindustrie, die dann rettend notwendige Investitionen finanziert... und sich so seine 'Abhängigen' schafft! - Ja, so funktioniert das System!

Die Natur hat keine solche Lobby! Die Natur hätte aber die Kräfte und Wirkung, langfristig jedem Patienten ein besseres Leben zu bescheren. Das braucht Zeit. Die

hat man natürlich nicht bei Ihnen, Sie benutzen darum die Krücken der Pharmazie... aber dann sollte der Schulmediziner sich auf die Wurzeln besinnen, dass alles mit der Natur einmal angefangen hat!

Und so schließt sich der Kreis meiner Vorhaltungen, Vorschläge, Kritik und Lob und ich muss nur noch die Frage stellen: „Was geschah mit dem Ihrem Hause geschenkten Champion Juicer?“ Den wollte die Frau Totzki trotzig nicht, aber kann und darf sie so etwas überhaupt entscheiden? Welche Firmen aus der Nahrungsmittelindustrie sollen ihr dafür einen Verdienstorden überreichen?

Und während ich diese Zeilen tippe, erhalte ich 'live' die traurige Meldung vom Importeur dieser super Saftpresse, dass das Rote Kreuz Krankenhaus die Lieferung zurückgehen ließ!

Da fällt mir zunächst nichts mehr ein... Aber ich verspreche Ihnen, DAS wird ein wundervolles Nachspiel haben!

Und ich nehme mir das Recht noch einmal den Schluss-Satz meines Vorwortes aus meiner 'Manhattan Saft Therapie' zu wiederholen: „Es ist nicht schlimm dumm zu sein. Viel schlimmer ist es, an diesem Zustand nichts zu verändern.“

Für den Moment dennoch viele Grüße in den hohen Norden!

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73

A - 9815 Kolbnitz / Kärnten

Tel. 0043.4783.31380

## **I'm the naif**

Sent: Sonntag, 17. Januar 2010 12:51

To: 'Anthony Gilardi'

Subject: Manhattan Juice Bars

Importance: High

### **Good morning, dear Mr. Gilardi!**

During these days I received a surprise visit here in Austria from a man I 'met' during some works of one of my many books and projects two years ago. He was than very interested in our Manhattan Juice Clinic project, but so far he had other things to organize for his life. Now he asked, "If my offer from the Internet is still valid?" We found a good way for a deal that gives him all liberty to do the business as we had it in our mind, but in his own way. And I think, this was for me a fantastic example, to follow for all other countries, we will finally come (earlier or later) to a cooperation with someone interested.

How to control a fair franchise contract? This was the most important question, and by all trust in the World of good, we have made in our former business time in Germany (about 17 years ago!) so much deep disappointments, we will never do the same mistake for a second time. Trust is good, control is better? It's said that these wise words are from Lenin; and he was right in this phrase! So, to make the business easy, and as we did it now for Italy, and my plan is, to offer exactly the same proposals to a German person that is very interested, I think we should only discuss about the way "to use our name and ideas in your country, and if you wish in complete Northern America, exclusively!" Than it's not important if you will have five or ten little bars, or if you control beside the named

numbers as many as possible others. Important is one license per year or per five years, whatever. Everything is discussable, but the name, and the recipes. We than can only be active for you, to all possible clients of yours. The Internet is helping us!

You see, how complicate it is, to receive a lousy small amount of money for an E-Book! It's still NOT in our account!

Hope to hear from you some ideas,

I remain with best greetings

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

**Manhattan Juice Clinic**

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Di 26.01.2010 17:40

'Anthony Gilardi'

FW: Manhattan Juice Bars - The impatient former German Part...?

**Hallo, dear Mr. Gilardi!**

Making business with a (former) German could be the hell...! Or? We have an impatiently character, because we want always to do it 'now'... Not tomorrow, not later. Who knows what tomorrow will bring? And we have a phrase in German: „Was Du heute kannst besorgen, verschiebe es nicht auf morgen.“ Translated: „There's no time like the present.“ But this is only the rough meaning from 'Leo'.

I think it was your idea to talk to me. I think there are still some questions open between us, concerning the 'crazy E-Book' for example. But at the end, you could become 'our man' in Northern America, and this would be fantastic. (No longer searching for a partner who understands the philosophy!)

So, I'm waiting impatiently for some news from you. Otherwise, if you have questions, please ask. Another phrase: There are NO stupid questions, there are only unsatisfying answers.

For this moment, best greetings.

Yours

**Dr. Roman Schreiber**

**Manhattan Juice Clinic**

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

## **Das ungeeignete Unternehmen Philips-Austria und ungeeignete Entsafter**

Mi 27.01.2010 20:30

'office.austria@philips.com'

...ein spezieller Entsafter!

### **Guten Abend!**

Ich hatte vor einigen Tagen Kontakt zu Ihrem Herrn Zwenig von der Produktentwicklungs-Abteilung aufgenommen, weil ich Ihrem Hause einen Vorschlag zu einem wirklich brauchbaren, am Markt auch dringend gesuchten Produkt machte. Ich redete nicht nur von Austria, ich redete, und tue das auch noch, von der Welt. Sie werden diese Produktidee eventuell nicht verfolgen wollen, aber ohne mich auch selber NICHT in der Lage sein, die Notwendigkeiten, die sich zum sinnvollen Gebrauch eines solchen Gerätes ergeben (dass es ja in ähnlicher Form auf dem Weltmarkt seit Jahrzehnten gibt), zu realisieren! Davon bin ich fest überzeugt. Allerdings wäre es vielleicht sogar einfacher, das mit dem Herrn Zwenig besprochene Werk in den USA gleich zu kaufen? Das geht aber auch wieder nur über einen 'Mittelsmann', denn mit

Ihnen, also Philips, wird man sicher das nur zu einem sehr überhöhten Preis abschließen, wenn überhaupt! Ich brauche in jedem Fall Ihre Reaktion, weil ich dringend um das beschriebene Produkt nachsuche. Wenn nicht bei Ihnen, dann - pardon! - bei einem anderen Hersteller. Ich bitte um schnelle Rückmeldung und verbleibe mit freundlichem Gruß,

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria; Tel. 04783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

P.S. Sie sind nach wie vor herzlich eingeladen, um in meinem Hause die Dinge tiefer zu besprechen und, noch wichtiger, einen Saft zu trinken, wie ich ihn mir vorstelle! Ihre Produkte liefern diesen nämlich bislang nicht!

Do 11.02.2010 21:27

'office.austria@philips.com'

FW: ...ein spezieller Entsafter!

**Guten Abend, sehr geehrtes Philips-Team!**

Ist es in Ihrem Hause üblich mit Ignoranz bedacht zu werden, wenn man berechtigt um Antworten nachsucht? Wenn Sie wenigstens hierauf eine Antwort parat hätten, wäre ich zumindest 'im Bilde' über die Geschäftspraktiken im Hause Philips...

Ich brauche das Produkt; nicht nur für mich, sondern in der Welt, zum Beispiel in Kliniken! Und darum, ist aus meiner Sicht 'Eile' geboten!

Beste Grüße

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria; Tel. 04783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>



**I'm still the naif**

Mo 22.02.2010 10:04

'Anthony Gilardi'

FW: Manhattan Juice Bars - The impatient former German Part...?

**Hallo, dear Mr. Gilardi!**

You are in the Olympic mood? You found no time to give a short reaction? I feel a bit sorrowful about that because only YOU can change my mood!

I would love to start a lot of helping activities around that project!

For this moment, best greetings.

Yours

**Dr. Roman Schreiber**

**Manhattan Juice Clinic**

Tel. 0043.4783.31380 <http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

**My New York City, a dream come true! Belvedere**

From: Belvedere Hotel [mailto:Belvedere\_Hotel@hotelecard.com]

Sent: Friday, April 16, 2010 3:55 PM

To: [info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com)

Subject: The Belvedere is now on Facebook & Twitter



**THE BELVEDERE HOTEL IS NOW ON FACEBOOK & TWITTER!**

Now you can find out about the latest news and updates:  
- Be the first to know about our Last Minute Deals  
- Receive information about events in our Neighborhood  
- Learn about our latest promotions.

Book Online Now

Become our fan on Facebook or follow us on Twitter...and be entered to win a complimentary overnight stay in our Executive accommodations. Enter by April 22. The winner will be announced on April 23rd.

Thank you for your patronage!

Click Here

The Belvedere Hotel, 319 West 45th Street New York, NY 10018  
(212) 477-7000 / 800.BELVEDERE

Fr 16.04.2010 21:43

'Belvedere Hotel'

FW: The Belvedere & Manhattan Juice Clinic?

**Hallo, dear Belvedere-Hotel-Team!**

Thanks for your nice message... and, believe it, The Empire State Building (in your pictures background) is 'MY favorite' building, since many years!

Are YOU really interested in working with us together?

I would love to send you a business-idea we are already practice with some other houses in the World. There is NO big changes in your house necessary, in your concept of the kitchen or the service! All you have to do is to prepare always fresh juices made out of fresh fruits and vegetables... Surely after our formulas.

We have already on the highest quality level these weekly seminars, but we are very sure, there is also a very big market for people with normal income, in 'normal' fine houses like yours! So your nice mail and looking into your site inspired and assured me, that YOU could be a really perfect partner!

The details for this short seminar week could be discussed and are similar like on 'Monday', depends on your creativity in the kitchen and the season.

If you could please calculate an 'all inclusive' price for a single person, per week, with all the amenities we offer, the endless fruits, fresh prepared juices (With a very special juicer! Very important is to use the Champion Juicer!) etc., and don't forget the daily massage, the seminar-room etc. Finally we will calculate, respectively add our fees for the lectures and our supervision during this short week and we will come to our FINAL-Price of \$....?????. And if you totally agree, and if all 'hurdles' are moved, we would present

this offer on our Internet-site, and you should do the same. It would be perfect, if you 'later' could print some flyers of the final version of the total program and put it on your reception desk ... I cannot make big promises, I don't want to build up big balloons, but the reality is, if the first little group will come together – I think, less than 5 persons?... it's not worth? - we should try to have minimum 5 and maximum 8 people per seminar... We always could chance the dates accordingly to your availability and the wishes of the seminar- attendants.

Please tell me, what you think about all these hopefully not too boring words.

For this moment I remain with warmest greetings from old Europe

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria; Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>



**The Belvedere Hotel New York & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Belvedere Hotel New York**



The number of participants of a seminar is limited to 8 persons each, ensuring the desired family nature and thus the maximum attention to each participant.

Always at:

## **Monday**

Arrival during the forenoon

Salutatory ½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

In the room, an always well filled fruit basket

Lunch:

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and noodles,  
(fish after choice),

Salad (carrots, chopped radishes,  
green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

### **In the afternoon introductory lecture 15:30**

½ Liter vegetable juice

### **Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Relaxation**

### **Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

## **Tuesday,**

Breakfast

Lecture, 10:30 - 12:00

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Wednesday,**

Breakfast

Lecture, 10:30 - 12:00

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Thursday,**

Breakfast

Lecture, 10:30 - 12:00

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

**Friday,**  
Breakfast  
Lecture, 10:30 - 12:00  
Lunch  
Relaxation  
Massage  
Afternoon Tea ~ 17:00  
Relaxation  
Dinner ~ 20:00  
**Saturday,**  
Departure after Breakfast

Generally it's optional to the seminar participants joining each offer of small activities. Perhaps may not every participant enjoy a massage every day? Setting your diet to 'healthier' food can and should be done slowly. We will help you!

**Cost of your stay in a single room: Please ask for a rate that everything included,** from the first step into the Belvedere Hotel, even if you arrive by aircraft and enter the ground of New York and want to be collected or to be brought to your departure, vice versa.

**Two participants in a double room will be charged completely with a little reduction.** Please promptly e-mail us with your desired date, we will then confirm your request (if possible) (or suggest a different date) and after receiving your 50% deposit we will send to you the final confirmation with all details.

Please use for enquiries and bookings the following e-mail addresses:

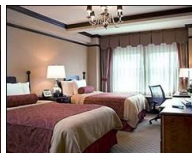
**[info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com)**

or

**[Belvedere\\_Hotel@hotelecard.com](mailto:Belvedere_Hotel@hotelecard.com)**



Seminar-Room



Guest-Room

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>**  
**<http://www.hotelbelvederenewyork.com/>**



**The Belvedere Hotel**

**319 W 48th St**

**New York, NY 10036**









Tel.: US & Canada: 1-800-780-5733;

Europe: 00-800-11-20-11-40

Gesendet: Mo 10.05.2010 16:53

An: robert@newyorkhotel.com

Betreff: FW: The Belvedere & Manhattan Juice Clinic?

 EMPIRE HOTEL GROUP.doc	 The Americana Inn.doc	 The Belnord Hotel.doc
 The Belvedere Hotel.doc	 The Lotus Hotel.doc	 The Lucerne Hotel.doc
 The Newton Hotel.doc	 The Travel Inn.doc	

**Hallo dear Mr. Robert Arren!**

**(if I hopefully understood Mrs. Noris well!?)**

So, to say "Robert" is much easier! And it would be so much easier sitting face to face to explain something - possibly NEW - (for you and your company)... But to talk via telephone was the best idea for this moment. Oh, what a pity, that your house misinterpreted my ideas... Nothing's lost! - Nutrition is NOT new, but the 'real one', possibly. And long speech short meaning: My e-mail from 16<sup>th</sup> April to your hotels and my

complete letter from 20<sup>th</sup> April by snake-mail was a serious offer for a possibly future co-operation! A juicer is for sure needed in the kitchen, but if the first little seminar-group will join one of your hotels, such a (fantastic!) thing is earned! (Should be!) I enclose all the letters and mailings to you ... I will attach all the complete files with all the (repeated) programs there, because I thought, if we calculate for each one of your Hotels, even if there is no special seminar-room, with for example 6 person we could easily have a fine discussion round, there, in one of your rooms or in the lobby, wherever. At the end of the day, it's really NO problem for all your involved stuff. There is nothing new, but instead of some food with starch and sugar, we need out of the kitchen and the service raw vegetables and fruits, as juices and salads. That's it. The 'rest' is quite 'normal'. - If a 'meat-eater' completes the houses, or a 'vegetarian', there are no differences, only that the later will live healthier and probably longer! - So here is again the complete collection of 'information' (sorry: European-'English'): the differences in the KB's are, because of the different pictures. NO VIRUSES included! - Please, bear in mind, that we don't want you to bring trouble into your houses! Hopefully only some cultivated Americans, or possibly Europeans, combine a New York City - visit, with some daily lessons about 'Health'! That's it. - All I need later from you is a price per house, per this short week, means for 5 nights. All food included - over the thumb calculated: NO meat, NO Chicken, only fish, by choice... and enough fresh fruits in the rooms, and over the day, about 2½ Liter fresh prepared juices per

person. Mostly carrots. Please see in my rough description from Mondays to Saturdays. Don't forget the costs for a daily massage. - One Seminar should have no more than 8 attendees. I don't believe in an avalanche during the first weeks of our and your presentation in the internet and hopefully on the hotels reception desks, but if this will be used by the 'first', others will follow soon! I have in Germany a very good example with such a similar business. Not so 'healthy' as mine, but they do always about 25 people in a big circle of enthusiasts and they have all to work in the kitchen etc. with raw-food. That's NOT mine! We offer: Daily short lessons, daily raw juices and raw food and a perfect program, and than New York! - For this moment, I have NO more questions and I hope that you may find enough time to read und to understand my words. Please believe me, it's done with deep knowledge of the 'product' = (Therapeutic) Juice Seminars. (Please believe it, I even could help people with cancer! - But in reality it was the Nature, NOT me! I am only a brave 'Apostle'! - I will pass the e-mail conversation with this person later, if you are interested. Now, you may 'dream' from so much Juices and the Manhattan Juice Clinic). The idea and realization is absolute unique and so far only in the Ritz-Carlton and Waldorf-Astoria (and here in Europe) we offer this. But the price-segment is there, to whom I tell it, very high. And this is absolutely NOT needed, also 'normal' people, with normal budgets, have the right for a healthier nutrition, and the knowledge about it! Many warm greetings to YOU and your stuff!

Yours ***Dr. Roman Schreiber***



## **The Empire Hotel Group**



**Dr. Roman Schreiber  
Unterkolbnitz 73  
A - 9815 Kolbnitz  
Austria  
Tel. 0043.4783.31380**

The Old World, 20<sup>th</sup> April 2010

**To the business management of the  
EMPIRE HOTEL GROUP**

**515 W 42ND Street  
New York City  
NEW YORK 10036  
U.S.A.**

**Ref.: Possible co-operation?**

**Dear Sirs, dear business management of the  
Empire Hotel Group!**

This salutation sound so 'clinical' and relating to the reason of this letter the Leo-translation system couldn't offer me a better formulation. But it shouldn't ring false! Opposite. This is far away an impersonal message! A few days ago WE received from your New York's Belvedere Hotel an unsolicited e-mail with some nice pictures and I took the chance to express my sense of delight about the business possibilities I saw behind all this! So I returned to the given e-mail address:

## **Hallo, dear Belvedere-Hotel-Team!**

Thanks for your nice message... and, believe it, The Empire State Building (in your pictures background) is 'MY favorite' building, since many years! Are YOU really interested in working with us together? I would love to send you a business-idea we are already practice with some other houses in the World. There is NO big change in your house necessary, in your concept of the kitchen or the service! All you have to do is to prepare always fresh juices made out of fresh fruits and vegetables... Surely after our formulas. - We have already on the highest quality level these weekly seminars, but we are very sure, there is also a very big market for people with normal income, in 'normal' fine houses like yours! So your nice mail and looking into your site inspired and assured me, that YOU could be a really perfect partner! The details for this short seminar week could be discussed and are similar like described on 'Monday', depends on your creativity in the kitchen and the season. - If you could please calculate an 'all inclusive' price for a single person, per week, with all the amenities we offer, the endless fruits, fresh prepared juices (With a very special juicer! Very important is to use the Champion Juicer!) etc., and don't forget the daily massage, the seminar-room etc. Finally we will calculate, respectively add our fees for the lectures and our supervision during this short week and we will come to our FINAL-Price of \$....?????. And if you totally agree, and if all 'hurdles' are moved, we would present this offer on our Internet-site, and you should do the same. It would be perfect, if you 'later' could print some flyers of the final version of the total program and put it on your reception desk... - I cannot make big promises, I don't want to build up big balloons, but the reality is, if the first little group will come together – I think, less than 5 persons?... it's not worth? - we should try to have minimum 5 and maximum 8 people per seminar... a little avalanche could provoke. We always could chance the dates accordingly to your availability and the wishes of the seminar- attendants. Please tell me, what you think about all these hopefully not too boring words. For this moment I remain with warmest greetings from old Europe

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

And then followed a version of the short weekly program-idea, not completely detailed.

A day later I found more time to look through all the pages of your houses in New York and I thought it could be NO mistake, to offer our unique program in all your houses! They all may have different clients, but these clients have all the same 'health-problems', or let's say neutral, problem with their nutrition and then their health problems resulting out of a wrong feed! And, sorry, there is NO misapprehension! So I repeated to all the other six fine hotels the same message, hoping to achieve someone responsible, with these words:

**Dear Sirs, dear EMPIRE Hotel-Group-Team!**

I've sent yesterday to your group member, The Belvedere Hotel NYC, some ideas concerning a possible future co-operation by e-mail. The more I now read about your group, especially the possibilities of diversification in our future offers to interested people, the more I'm thrilled by the situation with your fine Hotel-Group. Please, who ever is responsible for the mail from The Belvedere, we could offer the same Seminars in all your houses! Please be so good and try to catch our yesterday's reply mail to the Belvedere... Have a nice weekend in New York!

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

**Manhattan Juice Clinic**

<http://romanschreiber.com/>

<http://manhattanjuiceclinic.com/>

So I'm an always spontaneously and impatiently person, actually nearly 62 years old (with the vitality and energy of three 20 year old ones!), but with about

more than 50 years to go, if I follow the 'catalyst' in me of 'this vision'. Our Juice-Therapy is based on more than 200 years knowledge of humans in the entire World, who have made their experiences and research works with phenomenal results on the field of the juice-therapy. We have to emphasize Dr. Norman Walker, who already founded in 1910 the 'Norwalk-Laboratory of Nutritional Chemistry and Scientific Research' in New York. His greatest contribution he achieved in 1930, as he discovered the therapeutic use of fruit- and vegetable-juices. Out of our own experiences we can confirm most of the answers of Dr. Norman Walker's work, who, by the way, finally died in the age of 115, as a tragically result of a traffic-accident! - So please take all the little prints, separately for each one of your New Yorker hotels and try to find a way for a common future. As I wrote in our first message, there are by no means any changes in your program needed. If we have one little seminar group together, for one house, we could start. Only some little suggestions for the staff I should give, but this is the smallest hurdle, I guess. And there would be no problem, if two or three seminars running parallel during the same week in different houses. It's a question of a perfect organization. But let's do one step after another. - Hoping to receive from you a positive reaction! (And you please are not too angry with me, that the Ritz-Carlton and the Waldorf-Astoria are already a kind of partner in this field, but on a market-segment for people, willing to pay 6.000 \$ or respectively 3.000 \$ for this short week.)

With warmest greetings I remain for today from the old Europe to my so loved New York City!

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

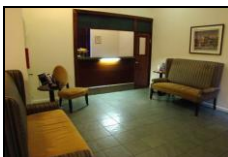
Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

P.S. I used the photos and images from your sites; in case of a co-operation and later printing you probably will choose other motives; it's all only an example, how we would like to put it into the Web.



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Americana Inn  
New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Always at:

**Monday**

**Arrival during the forenoon**

Salutatory ½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

In the room, an always well filled fruit basket

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and noodles (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**In the afternoon introductory lecture 15:30**

½ Liter vegetable juice

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Tuesday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and rice (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**Relaxation**

Massage 30 minutes

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Wednesday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture: 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and pasta (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**Relaxation**

Massage 30 minutes

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Thursday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and noodles (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**Relaxation**

Massage 30 minutes

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Friday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and rice (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**Relaxation**

Massage 30 minutes

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Saturday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Departure after Breakfast**

Generally it's optional to the seminar participants joining each offer of small activities. Perhaps may not every participant enjoy a massage every day? Setting your diet to 'healthier' food can and should be done slowly. We will help you!

**Cost of your stay in a single room: Please ask for a rate that everything included**, from the first step into the Americana Inn, even if you arrive by aircraft and enter the ground of New York and want to be collected or to be brought to your departure, vice versa.

**Two participants in a double room will be charged completely with a little reduction.** Please promptly e-mail us with your desired date, we will then confirm your request (if possible) (or suggest a different date) and after receiving your 50% deposit we will send to you the final confirmation with all details.

Please use for enquiries and bookings the following e-mail addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com** or  
**americana@newyorkhotel.com**



Guest-Room

<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.theamericanainn.com/>



**The Americana Inn**  
**69 West 38th Street**  
**New York, NY 10018**  
**Tel: (+1)212.840.6700**





**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Belnord Hotel  
New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Always at:

**Monday**

**Arrival during the forenoon**

Salutatory ½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

In the room, an always well filled fruit basket

**Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and noodles (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**In the afternoon introductory lecture 15:30**

½ Liter vegetable juice

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Tuesday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

## **Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and rice (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

## **Relaxation**

Massage 30 minutes

## **Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

## **Relaxation**

## **Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

## **Wednesday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Lecture: 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

## **Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and pasta (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

## **Relaxation**

Massage 30 minutes

## **Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

## **Relaxation**

## **Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

## **Thursday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

## **Lunch**

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and noodles (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

## **Relaxation**

Massage 30 minutes

## **Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)  
Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice  
Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Friday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.  
Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

**Lunch**

½ Liter vegetable juice  
Steamed vegetable with cream sauce and rice (fish after choice)  
Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)  
Dessert: fruit salad / Swiss cheese

**Relaxation**

Massage 30 minutes

**Afternoon Tea ~ 17:00**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)  
Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Relaxation**

**Dinner ~ 20:00**

½ Liter vegetable juice  
Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

**Saturday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.  
Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Departure after Breakfast**

Generally it's optional to the seminar participants joining each offer of small activities. Perhaps may not every participant enjoy a massage every day? Setting your diet to 'healthier' food can and should be done slowly. We will help you! **Cost of your stay in a single room: Please ask for a rate that everything included,** from the first step into the Belnord Hotel, even if you arrive by aircraft and enter the ground of New York and want to be collected or to be brought to your departure, vice versa. **Two participants in a double room will be charged completely with a little reduction.** Please promptly e-mail us with your desired date, we will then confirm your request (if possible) (or suggest a different date) and after receiving your 50% deposit we will send to you the final confirmation with all details.

Please use for enquiries and bookings the following e-mail addresses:  
**info@manhattanjuiceclinic.com or belnordhtl@aol.com**



Guest-Room

<http://manhattanjuiceclinic.com/> <http://www.belnord.com/>

## **THE BELNORD HOTEL**

**The Belnord**  
**209 West 87 Street**  
**New York, NY 10024**  
**Tel: (+1)212.873.5222**



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic**  
**offer**  
**Juice Therapeutic Seminars at the Belvedere Hotel**  
**New York**



**The number of participants of a seminar**  
**is limited to 8 persons each,**  
**ensuring the desired family nature and thus the maximum**  
**attention to each participant.**

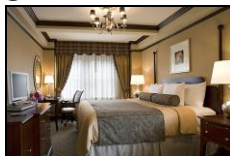
Generally it's optional to the seminar participants joining each offer of small activities. Perhaps may not every participant enjoy a massage every day? Setting your diet to 'healthier' food can and should be done slowly. We will help you! **Cost of your stay in a single room: Please ask for a rate that everything included**, from the first step into the Belvedere Hotel, even if you arrive by aircraft and enter the ground of New York and want to be collected or to be brought to your departure, vice versa. **Two participants in a double room will be charged completely with a little reduction.** Please promptly e-mail us with your desired date, we will then confirm your request (if possible) (or suggest a different date) and after receiving your 50% deposit we will send to you the final confirmation with all details.

Please use for enquiries and bookings the following e-mail addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com or  
Belvedere\_Hotel@hotelecard.com**



Seminar-Room



Guest-Room

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.hotelbelvederenewyork.com/>**



**The Belvedere Hotel  
319 West 48th Street  
New York, NY 10036  
TEL: (+1)212.245.7000**



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Lotus Hotel  
New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Please use for enquiries and bookings the following e-mail  
addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com or  
reservations@lotushotelnewyork.com**



Guest-Room

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.lotushotelnewyork.com/>**



**The Lotus Hotel  
294 5th Ave  
New York, NY 10001  
Tel: (+1)212.564.4900**



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Lucerne Hotel  
New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Please use for enquiries and bookings the following e-mail  
addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com or  
sales@thelucernehotel.com**



Seminar-Room



Guest-Room

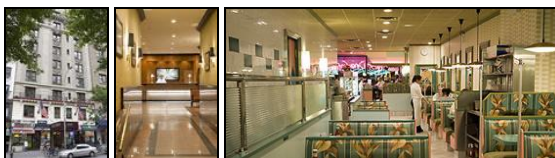
**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.thelucernehotel.com/>**



**The Lucerne Hotel  
201 West 79th Street  
New York, NY 10024  
Tel: (+1)212.875.1000**



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Newton Hotel  
New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Please use for enquiries and bookings the following e-mail  
addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com or  
newton@newyorkhotel.com**



Seminar-Room



Guest-Room

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.thehotelnewton.com/>**



HOTEL NEWTON

**The Hotel Newton  
2528 Broadway Ave  
New York, NY 10025  
Tel: (+1)212.678.6500**





**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer**

**Juice Therapeutic Seminars  
at the Travel Inn New York**



**The number of participants of a seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

Please use for enquiries and bookings the following e-mail  
addresses:

info@manhattanjuiceclinic.com or travelinn@newyorkhotel.com



Seminar-Room



Guest-Room

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.thetravelinnhotel.com/>**



**The Travel Inn  
515 West 42nd Street  
New York, NY 10036  
Tel: (+1)212.695.7171**

**newyorkhotel.com**

Send: Di 11.05.2010 14:02

To: robert@newyorkhotel.com

Ref.: Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic = possible co-operation?



**Good morning, dear Mr. Robert (Arren) in (my) New York City!**

Don't be too angry with me, here I am again, from Old Europe. NOT to disturbing your time! I thought about my yesterdays call to you, and, surely, I assumed that 'You', or someone else, was a bit deeper informed about our 'Manhattan Juice Clinic' – project. Ok, in generally I assumed that, if 'you' are in business contact, 'you' (or the person who found us) really knew the people 'you' approached. In the Internet we introduced the basic; the next step, we would love to do with your company! If you allow me, I will tell you a bit about me and the idea, and where all this started:

My name means, rough translated from German, 'Doctor Story Writer', but I'm not a medicine man, I've studied Organized Economics, a bit comparable with the American MBA (?). I'm too young (a few weeks still 61) to fool around, but I'm not too old to be very active, even in today's serious business matters. As a former successful, autarkic business owner in Germany for over 25 years and meanwhile again for about 18 years nearly restless 'traveler' throughout Europe, with my family, I wrote more than 50 little books, for my own pleasure and as gifts to former business partners and friends. Mostly of autobiographic content, a bit cynical,

ironical, pointing out the bitter truth of life. (Some with really 'sense'. Have a deeper view!)

Inspired by my visit in New York and the concert (as VIP-guest) of The Rolling Stones on 13<sup>th</sup> September 2005 in the Madison Square Garden, I thought, 'I have to do something with sense'. (Once again.) By the way, exactly on the same day, 40 years before, on 13<sup>th</sup> September 1965, I saw The Rolling Stones for the first time (in a long list of Stones-concerts I visited) in Hamburg, Germany. So only 4 people shared on that special 13<sup>th</sup> September 2005-event the same experience: Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts and me. (If you know a bit about this Music-Business?) I'm sure there was no other 'fan' in the audience who also attended 40 years previously! ... and then the band played only 2 meters in front of 'you' by looking deep into 'your' eyes! Can you imagine that? Unbelievable, fantastic, I cried! (Another story!)

By visiting my 'dream-town', New York, then, for the first time, viewing this impressive collection of skyscrapers in Manhattan, live! = Oh, I love that! This greatness! This is my America! I dreamed from that moment since I saw Rafer Johnson winning the decathlon 1960 in Rome, since I followed my hero Lee Evens running the 400 m 1968 in Mexico, since I saw Cassius Clay and later Mohammed Ali deep in the morning hours of a night via satellite, since I kept my fingers crossed for Carl Lewis! I cried for joy as Neil Armstrong jumped on the moon, and I cried for joy as Lance Armstrong was honored for his seventh victory in the Tour de France. And I cried for pain as the

Kennedy's were killed, and as the towers of the WTC were attacked! - I had I dream: I must come to America, to New York, and I must live directly at the Central Park... (I have some 50 years to go, if I follow Dr. Norman Walker! So I'm not in a hurry.)

It's probably easier said than done, but I will do my part, that US-America can't finally say "No" to me. The perfect business strategy for my, so called 'Manhattan Juice Clinic' is created; the name is already registered since years. The basic idea is by first view probably 'not so new', and also the wheel is not discovered by me, again. But please believe me, the concept is unique and has to do with the wide (and special in future more growing) field of 'health'.

And so I thought at first about small 'Juice-Bars'; we could name these places 'Health Points'. It could be in Supermarkets or in public houses, wherever a franchisee is able to follow the strategy. 3 or 5 \$ for a healthy vegetable juice, fresh prepared, that compensate during lunchtime more than an unhealthy fast-food 'Burger'! That could be an avalanche too! - The first person from Montreal is in deep contact to me and will probably do the first little 'healthy Bar' there. In Italy the same. With this idea we are NOT under any pressure. Time will bring finally success! (If I saw a few days before a small report about New York in the German TV and there was a line of waiting people, only to get a Burger for lunch, and they had to wait for more than an hour! This is stupid, and, by the way, very unhealthy!)

A healthy body requires healthy nutrition:

The crown of the complete idea is to have the real physical 'Manhattan Juice Clinic'. And this makes only sense in Manhattan! It could be everywhere, in every hotel or house in the World, and we already do under this name a lot of activities. But nothing is all that against a deep co-operation, a partnership, with a really interested company from New York, from Manhattan, like YOURS!

So as our juice therapy is based on the phenomenal results documented by the American Dr. Norman Walker, who in 1910 founded the 'Norwalk-Laboratory of Nutritional Chemistry and Scientific Research'. His greatest medical achievement came as early as 1930, when he discovered the therapeutic use of fruit- and vegetable-juices. We have updated and modernized this knowledge with our own research. Preparing fresh juices based on the formulas provided by us will either cure your ailments or play an important role in the process by feeding your body with the nutrition it needs. With this knowledge we can help you to fully use the nutritional value of fruits and vegetables in order to live a healthier, better life.

Dear Mr. Robert, if you are looking around you, very critical, with a bit 'healthier eyes' than before, you must give me right, and all reports documented it: The Americans are too fat! Living too 'unhealthy', means 'ill'. The only way to change it is the way of understanding and the way to change their nutrition! Normally it's really simple. - Putting some nice little PR-flyers (similar as attached to my yesterday's mail) on the desks of each of your hotels, with some catchy words only you or your stuff can perfectly add, and

than we will see the reaction and later the results. There is NO (big) investment necessary and the more we are all busy on that theme, the bigger the 'fruits'. - So far, most of the people I had contact with, were not willing to pay for a short week in the Ritz-Carlton 6.000 \$ or in the Waldorf-Astoria 3.000 \$. And although these houses accepted the idea in general, they haven't done so far a single move, to push the idea. Ok, I had in the last six months not enough time to come over to New York and to work with them together. We had here in Europe two big private moves to organize etc. But now, I have time, now I could bring in all my inspiration about that theme 'health' and together it could be more than a 'crazy idea' (in German: Schnapsidee) [were our juices are the total opposite to 'schnapps / grog']!

And even if not all of your houses have the 'perfect facilities', as you told me, dear Mr. Robert, probably a small bar is there or could be organized and the circle to my basic idea could be made! Healthy 'Take away' drinks from the Manhattan Juice Bar!

You see, the theme is so wide, I could write and tell you endless, sorry! - I will today end with a link (Idea) which is really missing on our Manhattan Juice Clinic - Site. (I know... but my son has too much to do in the World of Creative's! ... and his nearly 62 years old Daddy is not so important!) For this moment, take only my best greetings to 'my' so loved New York!

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

P.S. a [link-idea](#) for the MJC-site

## **About Us - Is There Such A Miracle?**

### **About Us**

The Manhattan Juice Clinic is a project in the international active Schreiber-Group, which is part of Olymp Business Consulting Inc., Calle 69 Este, #55, Paítilla, Panamá, República de Panamá.

R.U.C. Number: 1111552-1-562190 78 (tax number).  
For every question concerning the Manhattan Juice Clinic please use the e-mail address:

info@manhattanjuiceclinic.com / for every question concerning the Schreiber-Group please use the e-mail address:

info@schreibergroup.com / for every question concerning the Olymp Business Consulting Inc. please use the e-mail address: info@olympconsulting.com .

### **Is There Such A Miracle? - YES, there is!**

Take a few moments and read a final e-mail correspondence between one of our beneficiaries and our Dr. Roman Schreiber: We guess, you'll come to the same conviction: YES, there are miracles by the therapeutic use of fresh prepared fruit- and vegetable juices! All we have to do is to follow the fantastic power, given by nature!

E-Mail to Dr. Roman Schreiber dated from 20<sup>th</sup> July 2009 / 20:00 :

**Hello dear Dr. Schreiber,**

We would like to warmly thank you for your dear rows of 4th July 2009 letter and the beautiful pictures. As you have announced, it is indeed!!! The investigation showed further positive results. The detected metastasis, documented in December, is still no longer

visible by the doctor. So all 'olds' has been degenerated and also what was not undergoing a surgical intervention throughout the chest-areas is only visible as scarred residuum. If I remember it well, the doctors had me stated at the time, the administered medicine make possible a delay of metastasis-production, but not a healing.

For the first time the doctor now spoke of healing the disease, I do not think that she has misspoken.

So, I can only credit the development of your recommendations and advices. I cannot compensate your help with gold and all material goods, but I begin with very warm thanks, and I am ready anytime, to stand for your clients as a living example of the positive effects of your juice therapies. Your efforts must proceed quite simply, because there are countless people who need your help, as I. Again infinite thanks.

We enjoyed the short time with you and looking forward to an early reunion. Very warm greetings to your wife Ute and your mother Hilde.

See you soon

yours **G. and S. W.**

You not also think that a letter from one - should I say - 'former cancer ill' gives me the right, to open very strong my mouth? Yes, this man even demands it from me! I copy also my given answer:

E-Mail from Dr. Roman Schreiber dated from 20th July 2009 / 22:16 :

**Good evening dear W-family in the beautiful Süsel!**

Oh how I had hoped this message for you and I was already quite impatient, because I knew that the last



week should be a decisive step for you! It was not me, dear Mr. Westphal! It was the nature and the wonderful forces of the juices which delivered this so magnificent result, but above all, it was you with your energy, your willpower (!), and it was your dear wife, who presented this program with her persistence to you! I am thrilled and can only recommend, not moving away one millimeter from the current status. Continue on the contrary, with equal zeal and always conscious to resist every temptation of 'sin', as I always call the supposed benefit from eating any tidbits. (What we spent at the moment in the Supermarkets in Horn (a small Austrian town) in never before made sales in the direction of starch and sugar products, to cigarettes, only for the Hilde (my 87 years old mother is visiting us at the moment), it beggars description, and so we are already in the products from this nice quadruped (cows), which are all not especially health conducive! If 'eating any tidbits', then take the wonderful fruits we receive today from all over the world! If you're missing some sweets, for example, then take dates or figs, if you get them! The more conscious you have taken the appropriate reading, the ever more easily you can live with this topic! And that's just the point: Your healthy life.

I will never 'abuse' you and will only allow me for a few 'unbelievers' (and particularly to some people closer to me) to report about your destiny and our unfortunately only short acquaintance. I am not saying 'if only one or other from my family had read 9 years earlier the books I've ordered to them, then...'; but so, as it now took place by our random fateful meeting, at least a

set-off with the devil is reasonably balanced, if you please understand my little flowery formulation.

I am just thrilled and may also express that on behalf of my wife and my mother, which have been also very pleased with your wonderful words! For this evening it will be enough! As I wrote a few days ago, there will be opportunities to spend many beautiful hours chatting! - Incidentally, I can even listen, although none 'up there' (from the Austrian view to North-Germany, the place where these people living) no longer believes me, because they only experience me still chatting, lecturing! But I know what it was good for and I am merely a bit proud, because if I would be 'made out of other wood', I could not convince you, in the few remaining minutes we only had at that time.

Sincerely, Yours ***Dr. Roman Schreiber***

P.S. Now I am already completely afflicted to finish here, because 'Ludo' (similar to the German game: Mensch Ärgere Dich Nicht) is on the program with Hilde (87) and my Ute and this is so much more important than health. No, in the joke is so much seriousness: avoid aggravation - at any moment of your precious life!

-----

Now it's up to you, to ask us for 'help' or just helping information. There is NO SECRET, there is NO MIRACLE, it's just the fantastic work of the great scientist Dr. Norman Walker and others (even nearly 100 years ago!) we gave a kind of a rebirth!

Completed with our own experiences it's also available as book. But we suggest starting with a visit of one of

our information-seminars. By first view it's expensive? If you'll live for the rest of your life healthier, more vital, and this not only physical, we mean mentally, than it's worth every Cent investment you've to do! It's your ONLY LIFE and it's your decision to live longer in healthier conditions, or to vegetate in surgeries or hospitals!

## **Conversation with newyorkhotel.com**

From: Robert Aaron [mailto:robert@newyorkhotel.com]

Sent: Tuesday, May 11, 2010 8:02 PM

To: 'Dr. Roman Schreiber'

Subject: RE: Ref.: Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic = possible co-operation?

Good evening Dr. Schreiber:

In looking at the correspondence that you have forwarded on to me and reading your emails, I have forwarded all back to the Belvedere Hotel requesting that they reply to you directly. In seeing more of your requirements for your seminars, you would require kitchen facilities that none of our other properties have. I do wish that you have much luck with your future clinics, unfortunately I just do not think that we are the perfect match for you.

Best wishes! Robert

Robert L. Aaron, Director of Sales, Travel Inn Hotel, Empire Hotel Group

515 West 42nd Street, New York, NY 10036

Ph: 646-822-9191, Fx: 212-967-5025 <http://www.newyorkhotel.com>

**Going to International Pow Wow**

**May 15 -19, 2010 in Orlando, FL?**

**Please Visit us at Booth 1604.**

Send: Mi 12.05.2010 14:50

To: 'Robert Aaron'

RE: Ref.: Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic = possible co-operation?

**Hello, again!**

**Good morning, dear Mr. Robert L. Aaron!**

A lot of mistakes in such a short name, I put... Sorry for that! I misunderstood Mrs. Noris probably a bit; I think she told me that YOU are speaking for the complete Empire Hotel Group. Now you are talking only for your Travel Inn Hotel... (Is there none 'General Management' for the group?) - It's NO problem, if the Belvedere people may understand finally the good mind and positive attitude in such a 'partnership'. It could bring in total about 250 nights per year in one Hotel, if I reduce the European example I have in mind, to the half! I don't think that this is too bad for a short review?

Is it possible, that you can give me the name and e-mail address from the responsible person of the Belvedere Hotel? I really want to have this unique combination: normal prices, directly in Manhattan, it MUST be successful at the end of the day! And I would love to have personal contact!

Dear Robert, are you really sure, that your decline is 'correctly'? I saw just your sites in the Internet again, the Pool, which would be so perfect, the seminar-room - which is too large by first view in the picture, but it could be 'reduced' to a more comfortable, smaller one - ... All the vegetarians are the same guests as the 'carnivores'. All we finally need is indeed a juicer, but nothing more! And all nutrition you normally use in your usual kitchen-work. Sorry, please Robert, I cannot follow your words. NOT you or your stuff have

things to do, they usually didn't have to do. But every kitchen, also yours, would be able to prepare a needed quantity of juices, made out of fresh fruits or vegetables... If guests ask for it. Where is the difference? Please Robert, you know your clientele, but I am there from the very first moment, if the first seminar-attendee will arrive on a Monday, whenever. And I am the one, who will shake the final guest at Saturdays the hand to say 'good bye'... All you have to do is co-operation and a perfect service during our stay. And this is what you usually do, daily!

Please, think about your before sent mail. I wish to do it also in your house, if clients will be interested to do it there. All I need is a fair 'over the thumb' (short) weekly price, I will add our costs and than it could be brought in the net and on your reception desk. So simple. It could be seen as a test, too!

Be so good and come again with some positive answers!

Best greetings so far

yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Sent: Friday, May 14, 2010 6:29 AM

To: Michael Link

Cc: 'Robert Aaron'

Subject: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

Importance: High

**Good morning, dear Mr. Michael Link!**

Many thanks for your rapid answer! YES, I would love to do our Seminars in YOUR house! Normally it could be seen not so complicate, as I tried to explain before

with so many (hopefully not too wrong) words. For a European it's a bit complicate to express the ideas with short words, where you in Northern America have simple explanations. But I will learn to become better!

If I would be a tour operator I would say, for example: "Please Mr. Link, we expect and need about 250 'nights' allotted in groups of 5 to max. 8 guests, always staying for 5 nights. Please tell me your special price." - Or similar. Unemotional we could than calculate  $8 \times 5 = 40$  nights; so we need only more or less 6 (or 10) Seminar-weeks to fulfill these 'promises'. It could become much more! And with YOUR help, I guess, within shortest time.

These guests, we probably will find on diverse routes, have only the idea, to find a healthier way for their own nutrition. All we can do is to help them to find some answers! And on that, we don't dictate "do this, do those!" - We suggest "following the Nature"! That's the only secret behind all that! And in fact it's NO big secret, it's NO religion, it's NOT a new philosophy, it's just to bethink oneself of more than 200 years well known ken, ascertained by the great American scientist Dr. Norman Walker, nearly 100 years ago. If you wish, I'm just a small 'apostle'.

And every item during this short week, to name our 'menu-proposals', could be discussed! These people better don't change too abrupt their eating habits! Step by step is possibly a better way. It could be, that there are a lot of 'carnivores' in a group and your kitchen will have to do, what they do mostly!

But to calculate a 'healthy stay' and to name to interested people a complete price for the 5 nights, all

included, from the first greetings cocktail to the final little brochure we will hand over, I need the price you need for your part! And your part is, beside the normal Single- or Double Bedroom, (please) to organize the daily use of the comfortable Seminar-Room for about 1½ hours, on 5 days. Also to organize the disposition of a masseur, on four days, for about 30 minutes massage per guest. The only 'item' that could bring 'slightly headache' to your head chef in the kitchen, is to prepare so much fresh juices, as we need. The accent is laying on the word 'fresh', and 'this' is the secret and the difference, 'we' will later be to all 'imitations' - in thoughts and probably performances. - And this is where we come in for the first time to a 'real juicer', the Champion Juicer. The people around Mr. Robert Aaron interpreted my descriptions a bit 'wrong', they thought I want to sell such a thing and trashed all the fine printings and the thick letter, sent by snake mail. Ok, by luck Mr. Robert Aaron could remember the letter, as I called and was connected to him, and there are nothings lost. Just a bit time, to be 'active', together. But this juicer is all-important. (The actual price I just saw on the producer's page is only 255 \$. We have our little heavy 'wonder-machine' now for more than 10 years. It's fantastic!)

Please let your assistant open the files Mr. Robert Aaron forwarded to you and let he/she find out of the document for 'The Belvedere Hotel', that we need in total about 2½ Liter fruit- or vegetable juices during a day / per person. Mostly of carrots, to make it very tastefully. I could have early enough contact to these responsible people in the kitchen, I will 'help' them to

do it perfectly. And our daily 'healthy' breakfast-, lunch-, and dinner proposals are 'ideas' and they are linked and depending to the seasons. But all these little items should be included in your calculation that the attendees have NO further payments to do, unless ... they are at the end of the day 'hungry' and will order a big steak or similar! As I wrote before: Every decision is a free decision of an intelligent adult. NO dictate, they will come and join the Seminars, because they are intelligent! (Or hopefully not too ill!)

All dates are flexible. If we bring together first for example only 5 people to a selected week, everybody agrees to, than we do it fix. Not more than 8 people in one Seminar. I will keep it familiar.

Be so good and calculate 'perfectly'. Ok, there are possibly some question remarks and not 'all' is answered with my words to you satisfyingly. Than, please ask me, 'this old European', with such a big heart for NYC! Please give Mr. Robert Aaron my best regards. So as I send a copy of this message to him, not to blame him again. Sure we all should 'test' the total idea with your Belvedere Hotel, first. It would be fine, if you would finally agree and that we prepare our Internet-pages accordingly. To do a 'Link' to your house... what a 'suggestive word', dear Mr. Link! Enough for this moment from Europe. Have a nice and hopefully successful weekend in NYC!

Best wishes!

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>



Von: Michael Link; michael.link@belvederehotelnyc.com

Gesendet: Fr 14.05.2010 14:42

An: 'Dr. Roman Schreiber'

RE: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

**Dr. Schreiber,**

I can certainly give you a quote for rooms and the meeting room, but you would need to arrange for the masseur. Our restaurant is open for breakfast only and any preparation of juices would need to be done during the hours of 6am - 11:30am. Anything beyond that time would require additional labor charges. I will need the ingredients and quantity required for the juice so I can price accordingly. Please let me know.

Thanks.

**Michael Link | General Manager**

The Belvedere Hotel | 319 West 48th Street, New York, NY 10036

www.belvederehotelnyc.com | p 212.245.7000 | f 212.245.4455



Sent: Friday, May 14, 2010 10:38 PM

To: 'Michael Link'

Subject: RE: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

Importance: High

**Hallo again, dear Mr. Michael Link!**

"Oh Boy!" This seems to become a bit complicate? No, please NOT!

I just had again a deeper view to all the described hotels of your group and meanwhile I do understand a bit the concept of all theses houses. It's absolutely comprehensible that you relinquish to have a complete restaurant for lunch and dinner, where next door are

so many restaurants are located, in all imaginable flavors.

What we have to conclude? We shouldn't offer such an invented complete package! We offer, what you can offer without too big circumstances. And then each guest will have the chance to order early enough the Room Service!

Please let us have a deep look at our 'week-details' (idea):

Breakfast

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

Lecture 10:30 - 12:00

½ Liter vegetable juice

Lunch

½ Liter vegetable juice

Steamed vegetable with cream sauce and rice (fish after choice)

Salad (carrots, chopped radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc.)

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

Relaxation

Massage 30 minutes

Afternoon Tea ~ 17:00

½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

Chopped fruit plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

Relaxation

Dinner ~ 20:00

½ Liter vegetable juice

Cheese platter / crisp bread / fruits with rubbed nuts

## **Breakfast:**

The half Liter fruit juice is composed of all available and tasteful fruits:

We prepare such a juice every morning and actual out of a few apples, a slice pineapple, a bit papaya, a small pear, a kiwi, one banana, a bit mango, a few strawberries, more oranges, and... a few carrots

Surely the quantity of juice depends on quality of the fruits! But please, don't calculate too 'short'! Try to offer a 'generous' Service, even if you have to add

understandable labor charges! Better take one Dollar more than one too less, so that your final calculation will be also positive.

I will come to you definitely BEFORE the first Seminar-week will start and then I will show your stuff in the kitchen 'how' to do it, and a way, to preserve some money, and to bring out of the fruits the greatest benefit. - But even if the stuff in the kitchen will prepare at first a bit too much juice, all your employees will have a glass than and would like to have 'more'! Believe me! It's the juicer, and the quality of the fruits. The freshness of these juices is the 'secret' for all our bodies. Within about 10 to 15 minutes all the constructiveness of the juices are in our blood!

Whereas the 'main part' of our breakfast of chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds, like all eupepsia, needs about 3 to 4 hours in your bodies system.

The paring of the fruits, from the apples, pears, carrots, and for example the 'head' and the 'bottom' of the strawberries 'going' into the juice, but the perfect parts of the fruits are on the dish and will be dredged with two or three spoons of oats, nuts and almonds.

### **Lecture 10:30 - 12:00**

#### **½ Liter vegetable juice**

At the first day, we should start with the first vegetable juice solely out of carrots! This smells very sweet and even the greatest skeptic will find it more than 'drinkable'.

As Dr. Walker about 100 years ago gained out of 1 kg vegetables (or fruits) about 1 Liter juice, today we will never get more than only about 60%. As I wrote

before, it depends on the quality of the fruits and vegetables, but that's a very good (negative!) example, what the biological chemistry has made out of our soils! I don't know the situation in your country, I guess, you need to calculate nearly about 1 kg for a small carafe of  $\frac{1}{2}$  Liter. The translation of liquid measures of capacity:

pint Pint pt.  $\frac{1}{2}$  quart 4,73 dl 0,473 Liter

quart Quart qt.  $\frac{1}{4}$  gallon 9,46 dl 0,946 Liter

1 Kilogramm = 2 Pound (lb) und 3.3/11 Ounce (oz)

'Meanwhile' it's 12:00 o'clock... and the Room Service should have brought into every guest room:

the next  $\frac{1}{2}$  Liter vegetable juice. Again mainly made out of carrots, but some small parts of raw leaf spinach, cucumbers, and celery should be added.

And if possible: a Salad out of chopped carrots, radishes, green salad, cucumbers, tomatoes etc. – what the 'green kitchen' offers...

Dessert: fruit salad / Swiss cheese

And than 'we all' should conquer New York!

If the stuff of the Room Service is informed and able to prepare during the afternoons or the evenings the possibly needed juices and salads and / or cheeses: the guests should order, if they wish - because it should be already INCLUDED in your price. (Or is this too stupid?) But as I wrote before, calculate gracious! I think we will not have clients traveling on the lowest budgets. So we will NOT offer 'doctors' or 'masseurs' in your house, we will concentrate on our morning lessons. The 'rest' is up to your stuff!

And even if you have to work over the weekend,  
please sleep on all these little hurdles to success and  
please bring in YOUR ideas and experiences!

With many thanks and best regards

Yours **Dr. Roman Schreiber**

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Sent: Saturday, May 15, 2010 6:13 AM

To: 'Michael Link'

Subject: FW: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

Importance: High

**Good morning to NYC!**

I just received this mail:

This is the Postfix program at host hosting2.sorbis.com. I'm sorry to have to inform  
you that your message could not be delivered to one or more recipients. It's  
attached below. For further assistance, please send mail to <postmaster>

If you do so, please include this problem report. You can delete your own text from  
the attached returned message. The Postfix program

<michael.link@belvederehotelnyc.com>:

host 63.138.52.4[63.138.52.4] said: 550

5.7.1 Message rejected as spam by Content Filtering. (in reply to end of DATA  
command)

So I send my message again.

Bye for now

**Roman**

From: Michael Link [michael.link@belvederehotelnyc.com]

Sent: Sa 15.05.2010 14:01

To: 'Dr. Roman Schreiber'

RE: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

Dr. Schreiber,

This is getting VERY complicated. In addition to no  
lunch and dinner service, we also do not offer room  
service. We are a breakfast only establishment. This  
works well since there are so many restaurant choices  
in the immediate area. I do not think the Manhattan

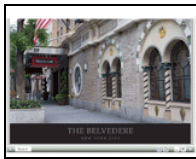
Juice Clinic is a good fit for the Belvedere Hotel or any of the other Empire Hotel Group hotels. The other hotels in the group do not offer any Food & Beverage services through the hotel.

Best regards,

**Michael Link | General Manager**

The Belvedere Hotel | 319 West 48th Street, New York, NY 10036

[www.belvederehotelnyc.com](http://www.belvederehotelnyc.com) | p 212.245.7000 | f 212.245.4455



Sent: Sa 15.05.2010 14:52

To: 'Michael Link'

Ref: RE: The Belvedere Hotel & the Manhattan Juice Clinic!

**Hallo again, dear Mr. Michael Link!**

Please, don't be angry with an old European... I probably misinterpreted your remarks: "Our restaurant is open for breakfast only and any preparation of juices would need to be done during the hours of 6am - 11:30am. Anything beyond that time would require additional labor charges."

I accepted with my remark 'Room Service' any other charges! Where, if not in the rooms, the ordered things should be served, was my thoughts. And meanwhile I really accepted that we shouldn't offer NOT more than the morning lessons! The breakfast and juices, around. What every attendee will take out of this Seminar-hours into his daily life, it's up to him.

It's the combination of NYC and the idea to do something for a healthier life, that please let us come together!

At the end, WE offer to interested people, and they know what we offer and accept, or not. Please don't complicate a 'beginning', where you, and I, don't know what the future may bring to us.

But juices are important and shouldn't make any problem to prepare! Or?

Best wishes

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Sent: Sunday, May 23, 2010 8:22 AM

To: 'Robert Aaron'

Cc: Michael Link

Subject: RE: Ref.: Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic =  
possible co-operation?

Importance: High

**Good morning, dear Mr. Aaron!**

**Good morning, dear Mr. Link!**

This is NO lamentation; please don't misinterpret my following words. You have a number of so fine houses directly in Manhattan that I cannot let up from the idea of a future co-operation! If I would see all your reply's I got so far 'negative', I could identify some words as "help, here comes a bit labor, we better refuses to work with you!" I don't believe that Hotels, and this is valid all over the World, are always completely fully booked! And before that background, for me as 'old independent businessman', studied Organized Economics, I cannot understand, or probably I misinterpreted your words, that ALL your houses won't offer to us a co-operation. Although only some interested people have to get through even the

smallest door you let open and we agreed already, that we only can offer, what you offer to us and finally to your guests!

We need exactly what you described in your Group-sites with the following words: “by offering a wide range of services in various styles and price points.

Ok, I said already, we only concentrate on our Morning-Seminars and the afternoons are free to conquer NYC. Your clientele expect in your houses what you offer. All we included is a small educational program, that more and more people will be interested in! Believe it. About 75% of the population in Northern America is too fat und look into the hospitals! The growing illnesses, the rising costs in the health system. The rethinking in all your nutrition will come anyway!

You don't have to worry about the Restaurants around your houses. It will NOT automatically minimize their sales volume of meat, for example; it's anyway better to change eating habits step by step! But we cannot (and wouldn't!) avoid the situation if a guest (our Seminar attendee) will order in the evening a thick steak in a next door Restaurant or a fizzy beer at the Hotel-Bar.

Our Seminar-weeks are NOT directed against no one, but solely at people, which have possibly already healthy difficulties or even worse ailments because of so far wrong ingestion. Not till then the intelligent humans mostly wake up...

And THIS is the market of the future! The more education, the better. If women in New York paying \$ 1.600 for a weekly Seminar only to create their own shoes, we cannot be so wrong with our strategy. And



here in Europe these or similar events are of daily occurrence. Not so specific as we do it, with only telling to some interested people in short Seminar weeks the consequences of their so far wrong eating habits. Everybody is free in his decision to follow some intelligent formulas, or not. So, please tell me, where is the difference between a guest, with interest in health problems, and a guest, not knowing what happens in about a few years time? Both are clients and want to pay for your Services! And if you have to do 'special Services', it's a question of calculation and the final acceptance! For this you will have stuff, from that your people finally will be paid!

All our work in this program cost you nothing, not a single Dollar! But, and this is the only 'but' with this former German, if one Seminar of maximum 8 people is evident, than you really need the perfect juicer, otherwise everything is indeed senseless. But the first complete Seminar will bring you more, than a juicer cost!

([http://www.championjuicer.com/product\\_info.php?cPath=30&products\\_id=50](http://www.championjuicer.com/product_info.php?cPath=30&products_id=50) )

Dear Mr. Aaron, dear Mr. Link, this is valid for all your fine houses: You may be able to prepare a breakfast that even satisfied a vegetarian (or someone on the road to that 'breed')! You may be able to organize in every of your houses a separate room or a 'corner or place' for a comfortable atmosphere to held a daily 1½ hour educational discussion! That's all!

To start further works on our sites, to put in all the images of your houses etc., we only need your 'OK'. Although the Server in India has in the moment problems, it should be repaired within shortest time, they told us. But, we have also our domain Dr. Roman

Schreiber, and we should complete also these sites with the Manhattan Juice Clinic 'product'. And this Server is in America!

Please, be so good and follow your own words and come during the next days with some positive details. (Even if the offer of your Services might small, it's anyway a market!) It's only for us an experiment; hotel-guests are your business!

Best greetings for this moment from Old Europe

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

From: Michael Link; [michael.link@belvederehotelnyc.com](mailto:michael.link@belvederehotelnyc.com)

Sent: Mo 24.05.2010 19:47

To: 'Dr. Roman Schreiber'

Cc: 'Robert Aaron'

RE: Ref.: Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic = possible co-operation?

**Dr Schreiber,**

Let me know when you are interested in reserving the meeting room for your seminar and I will check availability. I'll quote you guestroom and meeting facility rates when we establish availability.

Thanks for your continued interest in the Belvedere Hotel.

**Michael Link | General Manager**

The Belvedere Hotel | 319 West 48th Street, New York, NY 10036

[www.belvederehotelnyc.com](http://www.belvederehotelnyc.com) | p 212.245.7000 | f 212.245.4455



Sent: Monday, May 24, 2010 4:03 PM  
To: Michael Link  
Cc: 'Robert Aaron'  
Subject: The Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic =  
a possible co-operation!  
Importance: High

**Hallo, again, dear Mr. Link!**

Oh how gladly I would name you a first desired date for a seminar! But even we do not know, with all miracles that caused by fresh juices, to put the cart before the horse... May I repeat please:

At first we needed the Hotel that gladly co-operates with us. OK, we found that obviously with you and your fine group!

Now we must take only the small trouble on us and find the customers, thus the seminar participants.

These customers, max. 8 persons per Seminar-week, will name us their desired dates, and we will try to unite these dates on one week, and only by YOUR OK (availability) we can confirm the dates to everybody. It's only in your hand, after date arrangements, upon your availability, to let the planned seminar week coming to execution!

And thus a customer says, "YES" (he booked), therefore he needs a price. That price, again, ONLY you can give us. And the availability of the rooms as well.

But this price should make a sense FOR YOU, FOR YOUR Group, also! Take from your view a fair price, which does not have to be of the lower end of your scarce calculation! I wrote already, we offer together something unique!

Without a named price I cannot response to nobody, no company, which I have in mind, no authority, or

institution. Without a price also no inquiry can come for a data or availability of seminar areas.

PLEASE, send me the prices for a guest in the single room or in a double room, thus is then occupied with two persons. A short seminar week consists of max. 5 overnight accommodations per person, in total max. 40 overnight accommodations, if we have 8 attendees. In addition to these guests, I need for myself a single room too, for 7 overnight stays, because I want to be present all the time and need one day before the 'event', for organizing, discussing etc. And one day for recreation I allow myself, after the 'event', also in each case.

Finally I 'dream' of about 30 of such weeks per year! (And these Seminar-Weeks don't have to be only in your fine house, we could held also a Seminar parallel in another houses of your Group! It's a question of availability; it's a question of demand and supply.)

Many greetings to my NYC and I request only one price and / or two prices from you, for the Belvedere Hotel. Dear Mr. Link, I send again to Mr. Aaron a copy, because I'm still convinced that the complete Empire Group offers a great chance for a co-operation! The houses, ALL houses, can surely only offer what they have, but they all can have in the future, beside their normal business, a unique program, which will be trend-setting!

Best greetings for this moment from Old Europe,

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

## **Bemühungen mit einem 'schönen Saftladen', sogar in der Nähe**

Gesendet: Di 25.05.2010 15:15

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Zusammenarbeit zwischen der Manhattan Juice Clinic und Ihrem schönen  
Haus!

### **Hallo, lieber Herr Kreiner, und natürlich Ihr komplettes Team!**

Vor einer Woche durfte ich Ihnen mein ehrliches Interesse an einer engen Zusammenarbeit in Ihrem schönen Haus auszudrücken. Möglicherweise haben Sie in der Zwischenzeit versucht auf die Seite der Manhattan Juice Clinic zu schauen, um noch mehr über uns herauszufinden? Und gerade dann hatte der indische Server, wo dieser Domain bislang lag, technische Probleme. „Das ist ein schöner Saftladen!“ werden Sie wohl gedacht haben, obwohl die Technik überall, nicht nur in Indien, einmal ausfallen kann. Also, die Seite funktioniert wieder, über einen Server in den USA. Der Inhalt meiner Botschaft ist nach wie vor gültig und sie ist vor allem zukunftsweisend: Aufklärung über die Folgen unserer falschen Ernährung! Die wachsende Zahl der älteren Menschen, die damit explodierenden Kosten des so genannten Gesundheitswesens, usw. Also ein paar Wissenshungrige Menschen auf dem Wege in eine gesündere Zukunft zu begleiten, kann ja schließlich keinen Nachteil für Ihr Haus bedeuten! Im Gegenteil!

Also Sie sollten es sich bitte nicht zu schwer machen, mit mir. Ich meine mit der Kalkulation. Nicht zu knapp, wie ich sagte, damit Sie alle am Ende zufrieden sein können, mit einem solchen Programm, dass nur eine Bereicherung in Ihrem Angebot ist! Schließlich ist es

aber auch ein Experiment für uns. Nur wenn Ihre Termine mit den Wünschen der Teilnehmer auf einen Nenner gebracht werden können, kommt eine Seminar-Woche zustande. Also, besteht für Sie überhaupt kein Risiko irgendeiner anderen möglichen Buchungen zu verlieren. Wir bieten durch Sie, was Sie anbieten können, so einfach ist das. Das Seminar und die uns entstehenden Kosten rechne ich zu Ihren Zahlen hinzu; ein Seminar kommt erst zustande, wenn alles bis zum Tag / oder am Tag der Anreise der Gäste bei Ihnen bezahlt wurde! Meinen Anteil würden Sie mir nach entsprechender Rechnungsstellung auszahlen. Es ist jetzt gerade die rechte Zeit, um die Internet-Seiten bei uns (vielleicht auch bei Ihnen - mit entsprechendem Link) auszubauen, also überhaupt für deutschsprachige Interessenten zu übersetzen. Die Dinge liegen seit Monaten fertig, nur der in der Welt der Kreativen herumdüsende Sohnmann verhinderte bislang die Komplettierung; vielleicht kann er jetzt ein wenig Zeit investieren, damit wir neben meinen üblichen Aktivitäten, auch durch das Internet unterstützt werden!? - Der Grund, warum ich heute schreibe, ist natürlich zum einen, Sie ein wenig zu 'drängen', mir doch einen Preis zu benennen, für eine Einzelperson, pro Woche, im Einzelzimmer; bzw. bei einer Belegung von zwei Personen im Doppelzimmer. Natürlich sollten Sie meine Ihnen überlassenen Probedrucke kritisch betrachten, vielleicht haben Sie ja noch andere Fotos, die Sie lieber dort gezeigt hätten? Oder Anregungen? Aber der wirkliche Grund ist mir das Bedürfnis, dass ich Ihnen, neben Ihrem möglichen Interesse an einer

Zusammenarbeit, wie kurz bei meinem Besuch erwähnt, einmal die Wirkungen von frischen, rohen Säften beweisen wollte. Das fehlt noch auf der Internetseite, aber wir brauchen eigentlich gar keine Effekthascherei, die Natur macht das schon! Darum hier einmal für Sie, für Ihre Familie und die Mitarbeiter, die E-Mail-Korrespondenz, die ich vor nun schon einem Jahr mit einem 'ehemaligen Krebskranken' hatte... Mehr braucht man über den Sinn eines der Weiterbildung dienenden Seminars eigentlich nicht zu sagen. Wobei das dann dort gar kein Thema mehr wäre.

E-Mail an Dr. Roman Schreiber vom 6. März 2009 / 17:46 Uhr:

Hallo lieber Dr. Schreiber,

zu Beginn des Jahres ereilte mich eine nicht sehr gute Nachricht aus der UNI Lübeck. Nach der CT-Untersuchung im Dezember hatte man mir eine Neuaktivierung des Krebses verkündet. Zwei bereits bekannte Stellen, die vor 10 Jahren operativ nicht entfernt werden konnten, hatten sich erheblich vergrößert und eine neue Metastase hatte sich in der Lunge gebildet. Diese Tatsache hatte mich erst einmal auf den Boden geholt. Darauf erfolgte eine Umstellung des Medikamentes, die mir mit ihren erheblichen Nebenwirkungen sehr zu schaffen machte. Aus diesem Grunde habe ich auch nicht viel Muße und Gelegenheit gehabt, mich am PC aufzuhalten. Jetzt habe ich aber die Nebenwirkungen ziemlich überwunden oder mein Körper hat sich daran gewöhnt. Für Ihre Mitteilungen aus dem Januar bedanke ich mich ganz herzlich. Ich habe trotz meiner Misere die Safttherapie weiter durchgezogen und ich glaube, dieses war eine sehr gute Entscheidung, wenn es mir aufgrund meines allgemeinen Befindens auch teilweise sehr schwer gefallen war. In der vergangenen Woche war ich wieder zur CT- Untersuchung und ich konnte es nicht glauben, die Mitteilung der Ärzte hat meine kühnsten Hoffnungen übertroffen. Die mir bekannten Stellen haben sich wieder erheblich verkleinert und die neu entstandene Metastase ist wie durch ein Wunder verschwunden.

Wenn ich auch nicht ausschließen kann, dass das neue Medikament eine gute Wirkung zur Bekämpfung der Krankheit aufzeigt, so glaube ich doch mehr an die positive Wirkung der Safttherapie, oder dem Zusammenwirken beider Dinge.

Ich danke Ihnen auf jeden Fall, dass Sie mich zu dieser Therapie geführt haben. Ich werde weiterhin daran festhalten, auch wenn die Bereitung der Säfte sehr viel Mühe macht und Zeit kostet.

Mit derartig positiven Signalen beginnt man diesen Aufwand zu lieben. In der Ernährungsumstellung sind wir auch schon große Schritte in die richtige Richtung gegangen, obwohl wir noch nicht ganz das Optimum erreicht haben. Aber ich hoffe, eine konsequente Zielsetzung ist auch schon als positiv zu betrachten. Ansonsten erhoffe ich mir, dass es Ihnen und Ihrer Familie gut geht und Sie mir

weiterhin als guter Ratgeber zu Verfügung stehen. Ich werde Ihnen gerne von meiner persönlichen Weiterentwicklung berichten.  
Erst einmal recht herzliche Grüße und einen herzlichen Dank für Ihre Hilfe, dieses auch von meiner Frau und Tochter.  
Ihr Siegfried Westphal

E-Mail an Dr. Roman Schreiber vom 20. Juli 2009 / 20:00 Uhr:

Hallo lieber Dr. Schreiber,  
wir möchten uns ganz herzlich für Ihre lieben Zeilen vom 4. Juli und die schönen Bilder bedanken. Es ist tatsächlich wie Sie es angekündigt haben!!!

Die Untersuchung hat weiter positive Ergebnisse ergeben.

Die Ärztin hat festgestellt, dass die im Dezember dokumentierte Metastase weiterhin nicht mehr erkennbar ist.

Im gesamten sind alle Bereiche nur noch als narbiges Residuum erkennbar, also hat sich alles Alte zurückgebildet auch das, was im Brustbereich nicht operabel war.

Wenn ich mich daran erinnere, hatten die Ärzte mir seinerzeit erklärt, dass die verabreichten Medikamente eine Verzögerung der Metastasenbildung, jedoch keine Heilung möglich machen.

Erstmals sprach die Ärztin von der Heilung der Krankheit, ich denke nicht, dass sie sich versprochen hat.

Also, kann ich die Entwicklung nur Ihren Empfehlungen und Ratschlägen zuschreiben.

Ihre Hilfe kann ich nicht mit Gold und allen materiellen Gütern abgelden, aber mit einem ganz herzlichen Dank fange ich an, und bin gern jederzeit bereit, für Sie als lebendes Beispiel der positiven Wirkungen Ihrer Safttherapien, für Ihre Klientel zur Verfügung zu stehen. Ihre Bemühungen müssen einfach weiter greifen, denn es gibt unzählige Menschen, die Ihre Hilfe so nötig haben wie ich.

Nochmals unendliches Dankeschön.

Wir haben die kurze Zeit mit Ihnen genossen und würden uns sehr auf ein baldiges Wiedersehen freuen.

Ganz herzliche Grüße auch an Ihre Ehefrau und Ihre Mutter.

Bis bald Ihre Gabi und Siegfried Westphal aus Süsel

**Meinen Sie nicht auch, dass ein Brief eines - soll ich jetzt sagen - 'ehemals Krebskranken' mir das Recht gibt, aber ganz kräftig meinen Mund aufzutun? Ja, dieser Mann, den ich nur zufällig auf der Beerdigung meines Bruders kennen lernte, fordert es doch sogar von mir! Hier meine Antwort, die zeigt, dass ich mich nicht ganz so wichtig nehme, wie es vielleicht scheint:**

E-Mail von Dr. Roman Schreiber am 20. Juli 2009 / 22:16 Uhr:



Guten Abend, liebe Westphal's im schönen Süssel!

Oh wie habe ich für Sie genau diese Meldung erhofft und war schon ganz ungeduldig, denn ich wusste doch, dass die letzte Woche eine entscheidende Etappe für Sie sein sollte!

Ich bin es doch gar nicht gewesen, lieber Herr Westphal! Es ist die Natur und es sind die wundervollen Kräfte der Säfte, die dieses so herrliche Ergebnis erbrachten, aber vor allem sind es Sie selber mit Ihrer Energie, Ihrer Willensstärke (!), und es ist Ihre liebe Frau, die mit ihrer Beharrlichkeit dieses Programm durchzog!

Ich bin überglücklich und kann Ihnen nur empfehlen, keinen Millimeter vom aktuellen Status preis zu geben, im Gegenteil, mit gleichem Eifer weitermachen und immer bewusster jeder Versuchung der 'Sünde' zu widerstehen, wie ich immer den vermeintlichen Genuss von irgendwelchen Schleckereien bezeichne. (Was wir im Augenblick unserem Spar-Markt in Horn an niemals zuvor gemachtem Umsätzen in Richtung Stärke- und Zuckerprodukten, natürlich auch an Zigaretten, mit meiner Mutter Hilde verschaffen, geht ja auf keine Kuhhaut, und da wären wir auch schon bei den Produkten aus diesen netten Vierbeinern, die aber allesamt NICHT besonders gesundheitsförderlich sind!) Wenn Schleckereien, dann die herrlichen Früchte, die wir aus aller Welt heute erhalten! Wenn Lust auf Süßes, zum Beispiel, dann Datteln oder Feigen, wenn Sie die bekommen! Je bewusster Sie auch die entsprechende Lektüre verinnerlicht haben, je leichter lässt es sich mit diesem Thema leben! Und nur darum geht es: Um Ihr gesundes Leben.

Ich werde Sie niemals 'missbrauchen' und werde mir nur bei wenigen 'Ungläubigen' (und besonders am Herzen liegenden Menschen) erlauben, von Ihrem Schicksal und unserer ja leider nur kurzen Bekanntschaft zu berichten. Ich will nicht sagen "wenn doch nur der eine oder andere aus meiner Familie schon 9 Jahre früher die von mir dorthin beordneten Bücher gelesen hätte, dann..." Aber so, wie es durch unsere zufällige, schicksalhafte Begegnung sich nun ereignete, ist doch zumindest die Aufrechnung mit dem 'Teufel' einigermaßen ausgeglichen, wenn Sie meine etwas blumige Formulierung bitte verstehen.

Ich bin einfach nur begeistert und darf das auch im Namen meiner Frau und meiner Mutter zum Ausdruck bringen, die sich auch sehr über Ihre wundervollen Zeilen gefreut haben!

Für heute Abend soll's hiermit genug sein! Wie ich ja vor einigen Tagen schrieb, es wird noch Gelegenheit geben, viele schöne Stunden gemeinsam mit Plaudern zu verbringen! - Übrigens, ich kann sogar zuhören, auch wenn man mir 'dort oben' das gar nicht mehr abnimmt, weil man mich ja nur noch plaudernd, vortragend erlebt! Aber ich weiß, wozu es gut war und nur darauf bin ich ein klein wenig stolz, denn wäre ich aus anderem Holze, hätte ich Sie NICHT überzeugen können, in den wenigen Minuten, die uns damals blieben.

Herzlichst

Ihr

**Dr. Roman Schreiber**

P.S. Nun werde ich schon bedrängt endlich hier abzuschließen, denn 'Mensch Ärgere Dich Nicht' steht mit Hilde (87) und meiner Ute auf dem Programm, und das ist ja viel wichtiger, als die Gesundheit. Nein, im Spaß liegt so viel Ernst: ÄRGER VERMEIDEN - in jedem Moment Ihres kostbaren Lebens!

Viele Grüße für den Augenblick aus einem Kolbnitz!  
Herzlichst

Ihr ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com> <http://manhattanjuiceclinic.com>

## **The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic**

From: Michael Link; [michael.link@belvederehotelnyc.com](mailto:michael.link@belvederehotelnyc.com)

Sent: Di 25.05.2010 21:56

To: 'Dr. Roman Schreiber'

Cc: 'Robert Aaron'

RE: The Empire Hotel Group / Manhattan Juice Clinic = a possible co-operation!

**Dr. Schreiber,**

Following are the rates we can offer through October 2010 for the Manhattan Juice Clinic guests at the Belvedere Hotel:

June: \$339 (\$274: 3 or more nights)

July: \$269 (\$217: 3 or more nights)

August: \$219 (\$180 3 or more nights)

September: \$319

October: \$369

Meeting Room: \$400 + tax (1/2 day)

Please let Beth Roldan, our Director of Reservations know if / when you are interested in booking and she will let you know if we have availability.

Best regards,

***Michael Link*** | General Manager

The Belvedere Hotel | 319 West 48th Street, New York, NY 10036

[www.belvederehotelnyc.com](http://www.belvederehotelnyc.com) | p 212.245.7000 | f 212.245.4455



## Meine berechnete Ungeduld

Gesendet: Mittwoch, 02. Juni 2010 10:46

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Zusammenarbeit zwischen der Manhattan Juice Clinic und Ihrem schönen Haus?

Wichtigkeit: Hoch

**Guten Tag, lieber Herr Kreiner, und natürlich Ihr komplettes Team!**

Ich kann mir gut vorstellen, dass Sie mit Ihrem Haus, hoffentlich vielen netten Gästen (und dann noch der Feuerwehr!), eine Menge zu tun haben. Und dann will ich Ihnen noch 'mehr' Arbeit ins Haus bringen!

Ich kann zwar nicht erkennen, was es so schwierig macht, einen Preis zu ermitteln, den ein Gast für eine komplette Woche, mit den wenig ungewöhnlichen Extras, zu zahlen hätte. Helfen kann ich Ihnen bei der Kalkulation leider auch nicht. Doch ich weiß, dass jeder Tag, wo eine Idee ungenutzt ist, ganz sicher ein verlorener Tag ist und zwar für alle Beteiligten; ob für Sie als Hotelier, für mich als Seminar-Gastgeber oder noch weiter gedacht, für einen möglichen Seminar-Teilnehmer! Ich habe am Freitag in Möllbrücke wieder einmal auf der Post zu tun, könnte also kurz vorbeischaun, wenn es denn etwas zu besprechen gäbe. Bitte geben Sie mir kurz Bescheid, ob Sie die Idee überhaupt mit mir realisieren möchten. Es ist ja bislang Nichts verloren, nur die Zeit, in der ich untätig sein 'musste'...

Für den Moment verbleibe ich mit freundlichem Gruß aus Kolbnitz,

Ihr **Dr. Roman Schreiber**

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com> <http://manhattanjuiceclinic.com>

## The Empire Hotel Group & MJC

Sent: Do 03.06.2010 14:24

To: 'Michael Link'

Cc: 'Robert Aaron'

Ref: The Empire Hotel Group & MJC !

**Hello, dear Mr. Michael Link  
(dear Mr. Robert Aaron)!**

I'm very pleased to inform you, that in these minutes we could manage to put the first information about our future cooperation into the Internet! Oh, it was a 'forceps delivery', because of the old server in India and the people there, and my son on the other side, forced them to do it to our new server in the USA. We can later change whatever we will or should change. But I'm so lucky that this (former showed) old third Hotel from the Austrian country-side we had as an idea (but it was a hygienic flop!), is out of the focus now! - I have a strong dozen or potential companies and organizations I will now contact directly with our special offer. Cross the finger, because if we have the first Seminar, we have an endless avalanche! - I saw yesterday, not for the first time, a report about the very unhealthy population in the USA. Mississippi, simply crazy! More than 2/3 of all people are overweight, US nationwide! And this is not only the negative living situation for this individual; it will end in a disaster of your complete health system! Unpayable for the entire community! - But the way out of this... we could show a narrow path! - For today take only my best and warmest greetings from Old Europe,

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com> <http://manhattanjuiceclinic.com>

## Auf Sand gebaut! Dennoch optimistisch...

Von: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\* [mailto:info@kreinerhof.at]

Gesendet: Samstag, 5. Juni 2010 13:55

An: 'Dr. Roman Schreiber'

Betreff: AW: Zusammenarbeit zwischen der Manhattan Juice Clinic und Ihrem schönen Haus?

Hallo Herr Dr. Schreiber,

Ich war ein paar Tage auf einer Salestour und werde in den nächsten Tagen mit meinem Koch einmal die Vorschläge durchgehen. Ich melde mich dann bei Ihnen. Lieb Grüße aus Möllbrücke

Alfred Kreiner



"Nationalpark Kärnten Card inkl. Betrieb"

LANDHOTEL KREINERHOF \*\*\*\* Familie Kreiner, Hauptstrasse 6, A-9813  
Möllbrücke Tel.: 0043 (0) 4769-2221 / Fax Dw 33, Mobil: 0043 (0) 664 402 17 50  
<http://www.kreinerhof.at> **Nationalparkregion HOHE TAUERN KÄRNTEN**



Gesendet: Sonntag, 6. Juni 2010 10:39

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Zusammenarbeit zwischen der Manhattan Juice Clinic und Ihrem schönen Haus!

Wichtigkeit: Hoch

**Einen schönen, guten Morgen, hinüber nach Möllbrücke!**

**Guten Morgen, lieber Herr Alfred Kreiner und natürlich Ihre komplette Mannschaft!**

Die Technik verhindert so manches, doch was wollten 'wir' heute ohne 'sie' anstellen? Mein so ziemlich

frischer PC, vor knapp 6 Wochen erst mit neuem Harddrive ausgestattet, gab Freitagabend seinen 'Geist' auf. Da hilft dem Gerät keine Saftkur, noch nicht einmal dem fleißigen Schreiber zur Beruhigung seiner Nerven. Wie gut, dass ich noch im Besitz eines alten IBM ThinkPads bin; das ich allerdings erst mit viel Mühe aktualisieren musste, um dann so ziemlich glücklich darüber zu sein, dass Samstag endlich der Kontakt zur Außenwelt via E-Mails wieder klappte! Ist schon verrückt, wie man von der Technik abhängt, auch was den Gemütszustand betrifft. Man denkt ja stets, man würde etwas verpassen oder hätte dringend jemandem zu antworten usw... (Wenn man so gestrickt ist, wie ich, als alter, ehemaliger Piefke!)

Nun ist es stets so, dass NICHTS so heiß gegessen wird, wie es gekocht wurde! Das weiß auch Ihr Koch noch viel besser, und nur darum wollte ich doch kurz antworten, auf Ihre freundliche Mail vom Samstag. Salestour...? Klingt interessant! Hat man Ihnen etwas verkaufen wollen, oder haben Sie Ihr schönes Haus mit den vielen Möglichkeiten 'anbieten' dürfen? Ich bin ein neugieriger Kerl, ich weiß. Das ist so, wenn man schreibt und schreibt und schreibt. Nein, im Ernst, ich habe ja auch schon über den Tag eines möglichen Saftseminars nachgedacht. Ich habe zu so vielen Institutionen 'Kontakt', besonders aus dem Gesundheitssektor in Österreich, die würden wahrscheinlich nicht alle kommen wollen, oder können, doch so mancher wird vielleicht zu einem Tagesseminar geschickt? Das wollte ich nämlich in meinen Schreiben mit einbauen, wenn ich denn endlich loslegen darf, in Austria. Ihre tollen

Möglichkeiten habe ich da im Hinterkopf. - Ihr guter Koch, der mit Ihnen nun meine Vorschläge durchgehen soll, braucht wirklich keine Sorge haben, dass wir ihn 'arbeitslos' machen wollen! Im Gegenteil! Seine Kreativität ist gefragt. Ich hatte nur zum Beispiel für mittags Gemüse und nach Wahl Fisch ausgedruckt. Er hat vielleicht viel leckerere Ideen, die wir dann je nach Saison auf vegetarischer Basis dem Gast bieten können! Wir brauchten es auch überhaupt nicht so detailliert ins Netz zu stellen und die komplette Menufolge, bis hin zum Abend'mahl' liegt dann schließlich in seiner Hand. Rechnen Sie beide bitte nur mit viel Obst und frischem Gemüse. Die Säfte, die wir zum Essen und während der Vorträge reichen, die sollte die Küche nur frisch zubereiten. Das wäre schon das ganze Geheimnis! - Am letzten Donnerstag, verrückt, da war doch eigentlich Feiertag hier, da lieferte der DPD uns eine vor knapp einer Woche bestellte neue Saftpresse aus Deutschland an. 11,4 kg schwer ist dieses Ding. Unser alter Champion Juicer ist nicht tot, aber er wurde immer lauter, nach nun über 10 Jahren und da ich hier in der Schule und im Kindergarten über gesunde Ernährung demnächst ein paar Worte verlieren werde, wollte ich niemandem diese Höllen-Lärm-Maschine zumuten! Also darum dieses neue, tolle und einzig für unsere Zwecke zu gebrauchende Maschine. Ich sollte Ihnen anbieten, vielleicht sogar mit Ihrem Koch, gemeinsam kurz auf einen Sprung, bzw. ein frisches Glas Saft bei uns vorbeizuschauen!? Dann wüssten Sie zu 100%, warum und weshalb dieses Maschinchen so wichtig ist! Auch wenn Sie vielleicht, oder ganz sicher sogar

einen Entsafter im Hause haben, diesen, wette ich einmal (!?), haben Sie nicht. Also, kurz angerufen, Karotten sind eigentlich bei uns immer im Hause, Spinat auch und Sellerie und was noch so grün ist, wie zum Beispiel wundervoll der üppig wuchernde Löwenzahn in unserem Grundstück... Bestes Magnesium aus diesen Pflanzen! Natürlich richtig extrahiert! - Sie sehen, ich kann endlos schreiben und doch wollte ich nur 'Hallo' sagen, heute, an diesem wundervollen Sonntag! Viele Grüße also hinüber nach Möllbrücke,

Ihr **Dr. Roman Schreiber**

From: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\* [mailto:info@kreinerhof.at]

Sent: Tuesday, June 15, 2010 5:58 PM

To: roman@romanschreiber.com

Subject: AW: Zusammenarbeit zwischen der Manhattan Juice Clinic und Ihrem schönen Haus!

Hallo aus dem fernen Griechenland.

Wir haben uns entschlossen eine Last-Minute-Reise nach Kos zu machen (Laptop natürlich immer am Mann). Melde mich dann Ende Monat wieder bei Ihnen – hoffe es ist nicht zu spät für unser gemeinsames Projekt. Mit freundlichen Grüßen

Alfred und Familie



"Nationalpark Kärnten Card inkl. Betrieb"

LANDHOTEL KREINERHOF \*\*\*\* Familie Kreiner, Hauptstrasse 6, A-9813 Möllbrücke Tel.: 0043 (0) 4769-2221 / Fax Dw 33, Mobil: 0043 (0) 664 402 17 50  
<http://www.kreinerhof.at> Nationalparkregion HOHE TAUERN KÄRNTEN



Gesendet: Di 15.06.2010 18:50

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Viel Spaß im Urlaub!

Schnell ein Gruß nach Kos!

### **Lieber Alfred Kreiner + family!**

Es ist NIE zu spät für gemeinsame Interessen und ein verdienter Urlaub ist Ihnen zu gönnen!

Nur zur Info: Ich bin, wie ich Ihnen ja schon einmal andeutete, mit einigen ziemlich 'oberen' Dienststellen im 'Gesunden Österreich' in tiefsten Kontakt... Zwar etwas kontrovers, aber bewusst, um die herauszufordern, weil deren komplette Mannschaften ja nun überhaupt keine Ahnung haben, was 'Gesundheit' bedeutet. Denen werde ich versuchen, unabhängig von den kurzen Wochen-Seminaren, Tagesseminare 'zu verkaufen', immer so 25 people, das wäre auch eine tolle Sache über einen sehr langen Zeitraum, bis alle Mitarbeiter durch wären...! Und wenn es zukünftig so kommt, wofür ich hinter den Kulissen seit langem kämpfe und es tatsächlich von einer ersten österreichischen Krankenkasse jetzt wahr gemacht wird, dass nämlich die Versicherten nach dem Verursachungsprinzip Ihres Gesundheitszustandes versichert werden, dann könnten eigentlich auch nur sämtliche Versicherten sich viel tiefer mit der Problematik „was esse ich zukünftig, um nicht krank zu werden?“ befassen. Und wo sollten sie es nicht angenehmer tun, als bei 'uns'. Nochmals, es wird IHR Koch niemals arbeitslos und selbst wenn 'morgen' die ganze Welt zu Ihnen ins Restaurant strömt, Ihr Personal hätte gewaltig mit den Säften zu tun! Also BITTE keine Angst vor diesem Thema, dass Ihr

schönes Haus ganz sicher zukünftig in vieler Leute Mäuler bringen wird. So oder so!

In meinen Gesprächen mit diesen o. e. Typen, tue ich auch schon immer so, als wäre es nur ein kleiner Schritt, bis ich Daten zu möglichen Seminaren, bzw. auch nur Tagesseminaren geben könne. Ich gehe einfach davon aus, dass Sie bei aller Arbeit, die jeder Gast macht, erkennen, dass Sie mit dem Angebot dieser Idee etwas nicht gerade übliches an Hand haben! Saison unabhängig!

Aber nun denken Sie vielleicht weniger an das Mölltal, wo es gerade mal wieder gewaltig regnet (!), sondern genießen Sie die mögliche Sonne!

Otto's Griechen sahen sehr alt bei der WM aus, und das wird sich wohl auch nicht mehr ändern. Aber mit unseren Säften, da wäre dann noch etwas drin gewesen... Spaß bei Seite. Viele schöne Urlaubsstunden und dann, bis... dann!

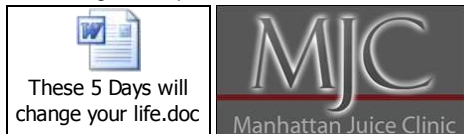
Ihr ***Dr. Roman Schreiber***

## **A beg for 'help'**

Sent: Mo 21.06.2010 23:21

To: 'Michael Link'

Ref: A beg for 'help'



From The Old World, 21<sup>st</sup> June 2010

**Dear Mr. Michael Link!**

Ref.: Our future co-operation:

May I ask you for some moments of reading these lines in a positive mood? Meanwhile we put the small infos about our future co-operation in our Internet-site, I wrote to a lot of possible potential clients for these planned Seminars in your house. Ok, we have to accept that the positive results cannot come by pressing the button, and off we go ahead... I've learned, many years ago, if you want to get new clients, you have to contact 1.000 people, and you will have the chance to come in contact to 3 (three) interested people. In my former business times in Germany, this was absolutely valid! And this is valid for all parts of life, I guess.

With some business contacts I have in Chicago, I had a deep conversation about the situation and I believe from there I received a realistic view (and report), the Americans have to their own health. Here is in parts the 'report':

"I understand the concept of the Manhattan Juice Clinic and agree with it. However, while I agree that all people SHOULD spend their dollars and time learning how to be healthy, I don't think they will. At least not now in this economy. I ran in past to some of my clients and while they wish they could attend the seminar, they didn't feel that it was a good way to spend their dollars and they didn't feel they had the time to spend away from their family or would rather take a vacation and read the book. I did point them to your website as well. Unfortunately, as I suspected, health is not a priority to most people. They don't really "get it". If they can't see that it is "broken" then they don't feel they should "fix it". Health is not something

that you can see, rather, unhealthiness is something that develops over a period of time and (again unfortunately) most people are not in tune with their bodies and don't care because they have more (as they see it) urgent matters to tend to because today they feel fine. There are people who do take care of themselves by exercising regularly (also important) and eat somewhat healthy. Lots of vegetables (organic) and not so much red meat. These people feel they are already healthy and doing the right thing. I agree with you that it is not a waste of time and/or money, but getting others to realize this is quite difficult if not impossible because they don't want to see it. The successful diet (or healthy eating) companies in the US usually have a celebrity of some sort promoting their products. Unfortunately, that is the (stupid) reality here in the US....”

Here is in parts my answer to this business-friend (and finally the first seminar- participant) that could be used for every sceptic:

“All I thought, what YOUR part in this ‘game’ could be, is, if you start for yourself, and if you understand the deeper problem, because all these people you spoke to, will remember one day your informal words (!), live for yourself healthy and give a perfect example. And every fat people in your acquaintance will finally ask you, “why are you so fit and vital, why I am so fat and ugly?” ... Finally, NOT today, possibly NOT tomorrow, but the day after! Our organs can deal with all this unhealthy food about 50 years, than the problems will rise. And most important, for your brain, there is NO medicine they found out so far, these gangsters of the

pharmaceutical industries. And the people becoming older and older, with the help of the medicine – no question – but for the brains there is NO cane, NO hearing aid, NO hokey articulation etc...NO pill! Only the real perfect organic water is needed to help your cells to renew! This organic water is ONLY in the plants and you have to extract it with the perfect juicer! This is the ONLY secret finally NOT to get Alzheimer dementia. The rest of the day, you could 'sin against your health', if you wish, if you balanced it with enough fresh, rough vegetable juices!

Your fantastic report about the US situation, sorry, is more or less known by me. It was the same situation about 1930... + / - ... It will be always the same. Only if the people standing at abysm, they wake up!

In a country like Germany with a population of about 80 Mio. people, a company, which is doing similar seminars like mine, not so under the healthy aspect, more than 'how to create raw vegetable meals' or so, they do during a year about 20 seminars, with always about 25 attendees. This is a very small amount, by first view. But in total, with very small effort, they make a turnover in this small segment of their program, with 500 attendees x about 1.800 \$ = 900.000 \$... This is NOT bad, or? And they don't want do more, they are selling the juicer etc. and some special healthy foods from all over the world.

The healthy aspect failed also by Dr. Norman Walker during the 1930's... The power, or should we say mafia, of the nutrition- and pharmacy industry prevented a successful avalanche of these ideas! Till today!

But it's NOT a problem!

Here, the first Austrian health insurance company will insure their insureds in future after the 'principle of causation'! And this means, every intelligent insured will not only looking for a short consumption of the moment, but will have their pocket-money in his / her mind! This will happen everywhere! So the people need education. A short week in New York could be not only amusement, but further education. This combination will work, I'm sure. But it will take time, and it will be a long way, if mouth to mouth propaganda will reach enough interested people to start the avalanche.

Just a short remark to the idea with the healthy juice bars. For sure, there are a lot of juice bars. They are called so, but in truth they are selling NOT healthy juices! And if you remember me that even ten years ago some of these examples are tried to be successful... 80 years before the same... If I read in an actual hygienic report of New York Restaurants and Bars, that even companies with the word 'HEALTHY FOOD' in their label had to be closed, because of their hygienic situation... This explains enough!

The only thing YOU can do, for me, in the moment, to tell the fat and ugly people in your area "that there is a way to become healthier"... If these people are really intelligent, they are trying to think about it. There are a lot of quacksalvers on the way! Only few of so called dieticians really know what they are talking about, mostly bullshit! It's true; I follow these programs since about ten years, more or less intensive."

As I wrote before I mailed to many companies I had in mind as possible future clients and so far none of these answered. I have NO problem with this situation, because I'm 100% convinced about the final success of everything I started! Sure, we need the help, the understanding from some others. Finally, all people that are coming deeper in contact with the facts of healthy nutrition reacted very, very thankful!

And so I beg you, to start also some small activities, for example with the attached flyers: Print some out; put some on the reception desk; divide it if possible to the other Empire Group Hotels in New York too, to do the same... It would be great, if we really could start with the seminar-weeks in the foreseeable future.

Many thanks in advance for all your understandings and helping hands!

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

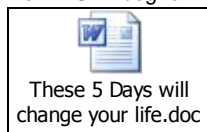
Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Sent: Di 22.06.2010 08:53

To: Michael Link

Ref: WG: A beg for 'help'



**Good morning, my dear New Yorker!**

I forgot to say, that you PLEASE should correct my formulations in the flyer, if you think that my European English is not understandable...! PLEASE correct my DINA4-flyer-words, maybe something is to shorten? If you want to change it, your colours, your pictures NO

PROBLEM, it's easy done with a click; but please give me a copy of a final little document, so I could use it for my activities than too. Many thanks for your 'intervention'! Best greetings from Old Europe, but active with fill energy! Yours

***Dr. Roman Schreiber***

### **Another beg for 'help'**

Sent: Tuesday, June 22, 2010 9:13 AM

To: Kellermann, Robert

Subject: A beg for 'help'

Importance: High

Attachment:



From The Old World, 22ndJune 2010

**Good morning dear Mr. Robert Kellermann!**

I hope you remember me!

Nothing is forgotten, but I had during the last few months a lot of activities to do here in Europe. (Our own move within Austria in a much bigger house, because my meanwhile 88-years old mother moved in too, but before I had to close my mothers large household in Northern Germany, and this now old 'house-dragon' has to fly for nearly 2½ months trough several hospitals in Germany and now here in Austria. She is the very best negative example for 88-years 'wrong nutrition' and could be seen as one of my motors to tell to interested people 'a way out'...

May I ask you for some moments of reading these lines in a positive mood?



Meanwhile we put the small infos about our future co-operation in our Internet-site, I wrote to a lot of possible potential clients for these planned seminars in your house. Ok, we have to accept that the positive results cannot come by pressing the button, and off we go ahead... I've learned, many years ago, if you want to get new clients, you have to contact 1.000 people, and you will have the chance to come in contact to 3 (three) interested people. In my former business times in Germany, this was absolutely valid! And this is valid for all parts of life, I guess.

With some business contacts I have in Chicago, I had a deep conversation about the situation and I believe from there I received a realistic view (and report), the Americans have to their own health. Here is in parts the 'report':

"I understand the concept of the Manhattan Juice Clinic and agree with it. However, while I agree that all people SHOULD spend their dollars and time learning how to be healthy, I don't think they will. At least not now in this economy. I ran in past to some of my clients and while they wish they could attend the seminar, they didn't feel that it was a good way to spend their dollars and they didn't feel they had the time to spend away from their family or would rather take a vacation and read the book. I did point them to your website as well. Unfortunately, as I suspected, health is not a priority to most people. They don't really "get it". If they can't see that it is "broken" then they don't feel they should "fix it". Health is not something that you can see, rather, unhealthiness is something that develops over a period of time and (again

unfortunately) most people are not in tune with their bodies and don't care because they have more (as they see it) urgent matters to tend to because today they feel fine. There are people who do take care of themselves by exercising regularly (also important) and eat somewhat healthy. Lots of vegetables (organic) and not so much red meat. These people feel they are already healthy and doing the right thing. I agree with you that it is not a waste of time and/or money, but getting others to realize this is quite difficult if not impossible because they don't want to see it. The successful diet (or healthy eating) companies in the US usually have a celebrity of some sort promoting their products. Unfortunately, that is the (stupid) reality here in the US....”

Here is in parts my answer to this business-friend (and finally the first seminar- participant) that could be used for every sceptic:

“All I thought, what YOUR part in this ‘game’ could be, is, if you start for yourself, and if you understand the deeper problem, because all these people you spoke to, will remember one day your informal words (!), live for yourself healthy and give a perfect example. And every fat people in your acquaintance will finally ask you, “why are you so fit and vital, why I am so fat and ugly?” ... Finally, NOT today, possibly NOT tomorrow, but the day after! Our organs can deal with all this unhealthy food about 50 years, than the problems will rise. And most important, for your brain, there is NO medicine they found out so far, these gangsters of the pharmaceutical industries. And the people becoming older and older, with the help of the medicine – no

question – but for the brains there is NO cane, NO hearing aid, NO hokey articulation etc...NO pill! Only the real perfect organic water is needed to help your cells to renew! This organic water is ONLY in the plants and you have to extract it with the perfect juicer! This is the ONLY secret finally NOT to get Alzheimer dementia. The rest of the day, you could 'sin against your health', if you wish, if you balanced it with enough fresh, rough vegetables juices!

Your fantastic report about the US situation, sorry, is more or less known by me. It was the same situation about 1930... + / - ... It will be always the same. Only if the people standing at abysm, they wake up!

In a country like Germany with a population of about 80 Mio. people, a company, which is doing similar seminars like mine, not so under the healthy aspect, more than 'how to create raw vegetable meals' or so, they do during a year about 20 seminars, with always about 25 attendees. This is a very small amount, by first view. But in total, with very small effort, they make a turnover in this small segment of their program, with 500 attendees multiplied with about 1.800 \$ per peson = 900.000 \$... This is NOT bad, or? And they don't want do more, they are selling the juicer etc. and some special healthy foods from all over the world.

The healthy aspect failed also with Dr. Norman Walker during the 1930's... The power, or should we say mafia, of the nutrition- and pharmacy industry prevented a successful avalanche of these ideas! Till today!

But it's NOT a problem!

Here, the first Austrian health insurance company will insure their insurants in future after the 'principle of causation'! And this means, every intelligent insurant will not only looking for a short consumption of the moment, but will have their pocket-money in his / her mind! This will happen everywhere! So the people need education. A short week in New York could be not only amusement, but further education. This combination will work, I'm sure. But it will take time, and it will be a long way, if mouth to mouth propaganda will reach enough interested people to start the avalanche. ...

The only thing YOU can do, for me, in the moment, to tell the fat and ugly people in your area "that there is a way to become healthier"... If these people are really intelligent, they are trying to think about it. There are a lot of quacksalvers on the way! Only few of so called dieticians really know what they are talking about, mostly bullshit! It's true; I follow these programs since about ten years, more or less intensive."

As I wrote before I mailed to many companies I had in mind as possible future clients, and so far none of these answered. I have NO problem with this situation, because I'm 100% convinced about the final success of everything I started! Sure, we need the help, the understanding from some others. Finally, all people that are coming deeper in contact with the facts of healthy nutrition reacted very, very thankful!

And so I beg you, to start also some small activities, for example with the attached flyers: Print some out; put some on the reception desk, or put it on the rooms'

desks. It would be great, if we really could start with the seminar-weeks in the foreseeable future.

Many thanks in advance for all your understandings and helping hands!

Yours **Dr. Roman Schreiber**

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>



**The Ritz-Carlton & Manhattan Juice Clinic  
offer  
Juice Therapeutic Seminars at the Ritz-Carlton  
New York, Central Park**



**These 5 Days Will Change Your Life!**

**You don't need puffery diets!**

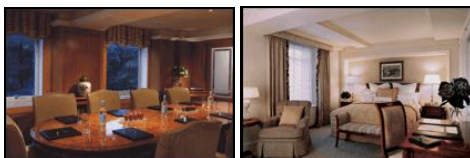
**You don't have to control yourself by calorie charts  
anymore!**

**Your future alimentation consists mostly of fresh fruits, raw  
vegetables, and fresh juices!**

**The program starts on Monday, arrival during the late  
morning hours, followed by an introductory lecture. Every  
day from Tuesday till Friday, after our specially prepared  
breakfast, we have a health lecture from 10:30 - 12:00 am.**

**Than, after a fresh green apple,**

**Big Apple is waiting to entertain you! Saturdays after breakfast you check out and depart.**



**The number of participants of each seminar is limited to 8 persons each, ensuring the desired family nature and thus the maximum attention to each participant.**

**Please ask for a rate that includes the above program. Two participants sharing a double room will receive a reduction.**

**Please e-mail us with your desired date; we will then confirm your request or suggest a different date.**

**For enquiries and bookings, please use the following e-mail address:**

**info@juiceclinic.com**

**<http://manhattanjuiceclinic.com>**

**<http://www.ritzcarlton.com>**



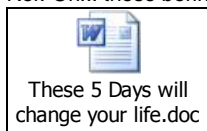
**The Ritz-Carlton New York, Central Park  
50 Central Park South  
New York, NY 10019 USA  
TEL: (+1)212.308.9100**

## Oh... these boring Europeans, Part III

Sent: Di 22.06.2010 11:53

To: Michael Link

Ref: Oh... these boring Europeans, Part III



**Hallo my Dear New Yorker, and sorry, for disturbing you again!**

Here is probably a 'better' version, more elegant formulated. (From the view of an old European)

PLEASE, make the best out of it! Thanks!

Yours,

***Dr. Roman Schreiber***



**The Empire Hotel Group & Manhattan Juice Clinic  
offer**

**Juice Therapeutic Seminars at the Belvedere Hotel  
New York**



**These 5 Days Will Change Your Life!**

**You don't need puffery diets!**

**You don't have to control yourself by calorie charts  
anymore!**

**Your future alimentation consists mostly of fresh fruits, raw  
vegetables, and fresh juices!**

**The program starts on Monday, arrival during the late morning hours, followed by an introductory lecture. Every day from Tuesday till Friday, after our specially prepared breakfast, we have a health lecture from 10:30 - 12:00 am.**

**Than, after a fresh green apple,  
Big Apple is waiting to entertain you! Saturdays after breakfast you check out and depart.**



**The number of participants of each seminar  
is limited to 8 persons each,  
ensuring the desired family nature and thus the maximum  
attention to each participant.**

**Please ask for a rate that includes the above program.  
Two participants sharing a double room will receive a  
reduction.**

**Please e-mail us with your desired date;  
we will then confirm your request or suggest a different date.**

**For enquiries and bookings, please use the following e-mail  
address:**

**[info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com)**

**<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.hotelbelvedererenyork.com/>**



**The Belvedere Hotel  
319 West 48th Street  
New York, NY 10036  
TEL: (+1)212.245.7000**



## Five Days In The Waldorf

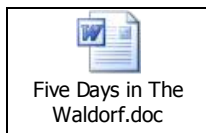
Gesendet: Dienstag, 22. Juni 2010 15:17

An: 'stephanie.fratino@hilton.com'

Betreff: A beg for 'help'

Wichtigkeit: Hoch

Attachment:



From The Old World, 22<sup>nd</sup> June 2010

### **Good morning dear Mrs. Stephanie Fratino!**

I hope you remember me! Nothing is forgotten, but I had during the last few months a lot of activities to do here in Europe. (Our own move within Austria in a much bigger house, because my meanwhile 88-years old mother moved in too, but before I had to close my mothers large household in Northern Germany, and this now old 'house-dragon' has to fly for nearly 3.1/2 months trough several hospitals in Germany and now here in Austria. She is the very best negative example for 88-years 'wrong nutrition' and could be seen as one of my motors to tell to interested people 'a way out'...

May I ask you for some moments of reading these lines in a positive mood?

Meanwhile we put the small infos about our future co-operation in our Internet-site, I wrote to a lot of possible potential clients for these planned seminars in your house. Ok, we have to accept that the positive results cannot come by pressing the button, and off we go ahead... I've learned, many years ago, if you want to get new clients, you have to contact 1.000 people,

and you will have the chance to come in contact to 3 (three) interested people. In my former business times in Germany, this was absolutely valid! And this is valid for all parts of life, I guess.

With some business contacts I have in Chicago, I had a deep conversation about the situation and I believe from there I received a realistic view (and report), the Americans have to their own health. Here is in parts the 'report':

"I understand the concept of the Manhattan Juice Clinic and agree with it. However, while I agree that all people SHOULD spend their dollars and time learning how to be healthy, I don't think they will. At least not now in this economy. I ran in past to some of my clients and while they wish they could attend the seminar, they didn't feel that it was a good way to spend their dollars and they didn't feel they had the time to spend away from their family or would rather take a vacation and read the book. I did point them to your website as well. Unfortunately, as I suspected, health is not a priority to most people. They don't really "get it". If they can't see that it is "broken" then they don't feel they should "fix it". Health is not something that you can see, rather, unhealthiness is something that develops over a period of time and (again unfortunately) most people are not in tune with their bodies and don't care because they have more (as they see it) urgent matters to tend to because today they feel fine. There are people who do take care of themselves by exercising regularly (also important) and eat somewhat healthy. Lots of vegetables (organic) and not so much red meat. These people

feel they are already healthy and doing the right thing. I agree with you that it is not a waste of time and/or money, but getting others to realize this is quite difficult if not impossible because they don't want to see it. The successful diet (or healthy eating) companies in the US usually have a celebrity of some sort promoting their products. Unfortunately, that is the (stupid) reality here in the US....”

Here is in parts my answer to this business-friend (and finally the first seminar- participant) that could be used for every sceptic:

“All I thought, what YOUR part in this ‘game’ could be, is, if you start for yourself, and if you understand the deeper problem, because all these people you spoke to, will remember one day your informal words (!), live for yourself healthy and give a perfect example. And every fat people in your acquaintance will finally ask you, “why are you so fit and vital, why I am so fat and ugly?” ... Finally, NOT today, possibly NOT tomorrow, but the day after! Our organs can deal with all this unhealthy food about 50 years, than the problems will rise. And most important, for your brain, there is NO medicine they found out so far, these gangsters of the pharmaceutical industries. And the people becoming older and older, with the help of the medicine – no question – but for the brains there is NO cane, NO hearing aid, NO hokey articulation etc...NO pill! Only the real perfect organic water is needed to help your cells to renew! This organic water is ONLY in the plants and you have to extract it with the perfect juicer! This is the ONLY secret finally NOT to get Alzheimer dementia. The rest of the day, you could ‘sin against

your health', if you wish, if you balanced it with enough fresh, rough vegetables juices!

Your fantastic report about the US situation, sorry, is more or less known by me. It was the same situation about 1930... + / - ... It will be always the same. Only if the people standing at abysm, they wake up!

In a country like Germany with a population of about 80 Mio. people, a company, which is doing similar seminars like mine, not so under the healthy aspect, more than 'how to create raw vegetable meals' or so, they do during a year about 20 seminars, with always about 25 attendees. This is a very small amount, by first view. But in total, with very small effort, they make a turnover in this small segment of their program, with 500 attendees multiplied with about 1.800 \$ per peson = 900.000 \$... This is NOT bad, or? And they don't want do more, they are selling the juicer etc. and some special healthy foods from all over the world.

The healthy aspect failed also with Dr. Norman Walker during the 1930's... The power, or should we say mafia, of the nutrition- and pharmacy industry prevented a successful avalanche of these ideas! Till today!

But it's NOT a problem!

Here, the first Austrian health insurance company will insure their insurants in future after the 'principle of causation'! And this means, every intelligent insurant will not only looking for a short consumption of the moment, but will have their pocket-money in his / her mind! This will happen everywhere! So the people need education. A short week in New York could be not only amusement, but further education. This

combination will work, I'm sure. But it will take time, and it will be a long way, if mouth to mouth propaganda will reach enough interested people to start the avalanche. ...

The only thing YOU can do, for me, in the moment, to tell the fat and ugly people in your area "that there is a way to become healthier"... If these people are really intelligent, they are trying to think about it. There are a lot of quacksalvers on the way! Only few of so called dieticians really know what they are talking about, mostly bullshit! It's true; I follow these programs since about ten years, more or less intensive."

As I wrote before I mailed to many companies I had in mind as possible future clients, and so far none of these answered. I have NO problem with this situation, because I'm 100% convinced about the final success of everything I started! Sure, we need the help, the understanding from some others. Finally, all people that are coming deeper in contact with the facts of healthy nutrition reacted very, very thankful!

And so I beg you, to start also some small activities, for example with the attached flyers: Print some out; put some on the reception desk, or put it on the rooms' desks. It would be great, if we really could start with the seminar-weeks in the foreseeable future.

Many thanks in advance for all your understandings and helping hands!

Yours

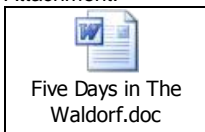
***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Sent: Di 22.06.2010 15:27  
To: amanda.thurber@hilton.com  
Ref: WG: A beg for 'help'  
Attachment:



**Hallo, again, dear Mrs. Amanda Thurber!**

Be so good and try to understand this 'old European'  
(tomorrow 62 years old)...

...and if you have contact to Stephanie, please  
transfer my warmest greetings to her and her family!

**Many thanks in advance for all your  
understandings and helping hands!**

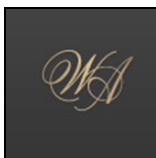
**Yours**

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>



*The Waldorf=Astoria*



**The Waldorf=Astoria New York & Manhattan Juice Clinic  
offer**

**Juice Therapeutic Seminars at the Waldorf=Astoria New York**



**These 5 Days Will Change Your Life!**

**You don't need puffery diets!**

**You don't have to control yourself by calorie charts  
anymore!**

**Your future alimentation consists mostly of fresh fruits, raw vegetables, and fresh juices!**

**The program starts on Monday, arrival during the late morning hours, followed by an introductory lecture. Every day from Tuesday till Friday, after our specially prepared breakfast, we have a health lecture from 10:30 - 12:00 am.**

**Than, after a fresh green apple,**

**Big Apple is waiting to entertain you! Saturdays after breakfast you check out and depart.**



**The number of participants of each seminar is limited to 8 persons each, ensuring the desired family nature and thus the maximum attention to each participant.**

**Please ask for a rate that includes the above program. Two participants sharing a double room will receive a reduction.**

**Please e-mail us with your desired date; we will then confirm your request or suggest a different date.**

**For enquiries and bookings, please use the following e-mail address:**

**[info@juiceclinic.com](mailto:info@juiceclinic.com)**

**<http://manhattanjuiceclinic.com>**

**<http://www.waldorfn newYork.com>**



**Waldorf=Astoria New York  
301 Park Avenue  
New York, NY 10022-6897, USA  
TEL: (+1)212.355.3000**

## They are real partners, or?

From: Kellermann, Robert [Robert.Kellermann@ritzcarlton.com]

Sent: Do 24.06.2010 16:13

To: Dr. Roman Schreiber

RE: A beg for 'help'

Dear Dr. Schreiber,

Thank you very much for your email and update on Manhattan Juice Clinic.

We are not able to promote any companies in conjunction with our own brand, this is a corporate policy. We do not have any marketing material in our Front Office/concierge/ lobby area, neither do we have this in the guest rooms or online. I am sorry we can not help you promote your Clinic.

Warm regards

Robert

Robert Kellermann, Sales Manager, The Ritz-Carlton New York, Central Park,  
50 Central Park South, New York, NY 10019

Direct: +1 212 497 2737, Hotel: +1 212 308 9100, Fax: +1 212 497 2726

Email: robert.kellermann@ritzcarlton.com

Website: www.ritzcarlton.com/centralpark

Sent: Do 24.06.2010 16:34

'Kellermann, Robert'

It was only a 'personal reminder'



From the Old World on 24th June 2010

**Good morning dear Mr. Robert Kellermann!**

Thanks for your information. Sure, I remember your words from our last year's conversation, and your very serious business policy. My 'beg for help' was - in other words - just a small 'personal reminder'... if you may see someone 'fat' and full of all the other negative



attributes and obviously 'ill', that there is definitely a chance helping this person!

And my small activities should show to you that we really believe in our program and finally will come together. But on the long way to that goal we PLEASE don't have to become impatient, with us!

Hoping to see you very soon in my so loved NYC!

Warmest greetings

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten / Austria; Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

## **They are real partners, too?**

Gesendet: So 04.07.2010 11:25

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Bei allem 'Sommer'... es gibt auch eine Zeit mit trüben Wetter!

Guten Tag, liebes Kreinerhof-Team!

Ich hoffe doch sehr, dass Ihr Griechenland-Urlaub längst Geschichte ist und Sie glücklich und mit großer Energie zurück sind und viele Ideen ausbrüteten, die Sie zukünftig realisieren möchten!

Die Wochen gehen ins Land, und, pardon, die Zeit, die Sie bislang benötigten, nur um ein paar Zahlen mir mitzuteilen, auf deren Basis wir gemeinsam in Ihrem Hause - schließlich NICHT zu Ihrem Nachteil - einigen interessierten Menschen einen Weg zur gesünderen Zukunft zeigen wollen, die brauchten wir ganz sicher auch wieder, um diese - und noch viel mehr - Interessierten dann zum Kommen zu bewegen! Egal mit wem man sich unterhält, ein jeder findet die Idee gut und ganz sicher ist Ihr Haus ein perfekter Platz.

Aber ohne konkrete Zahlen kann ich ja noch nicht einmal ein Unternehmen wie die Österreichischen Bundesforsten (mit sicherlich großer Beschäftigungszahl!) 'gewinnen', zum Beispiel, die sich sehr interessiert zeigten, als ich den für uns hier im ehemaligen Försterhaus zuständigen Ingenieur mehr zufällig von meinem Plan erzählte, nicht nur 'knappe Wochen-Kurse' bei Ihnen zu organisieren, sondern auch Tages-Informationsgespräche innerhalb weniger Stunden zu führen. Wir kennen alle das Sprichwort „Man muss das Eisen schmieden, so lange es heiß ist!“ - Und eine mehr wissenschaftliche Größe ist in mir: „Du musst 1.000 potentielle Interessenten ansprechen, um am Ende ganze 3 (drei) neue Kunden zu erhalten!“ - Das ist eine alte empirische Zahl, die schon in meiner Deutschland-Zeit galt. Entsprechend fleißig kurbelte ich stets über das Wochenende, damals gab es noch den 'guten, alten Fernschreiber', wirklich unzählige Kundenadressen an und bot jede Woche meinem alten und dann immer größer werdenden Kundenkreis neue Sonderan-gebote. Das klappte also damals, das klappt sicher auch heute, wenn man das richtige Produkt in Händen hält. - Gesundheit ist das höchste Gut, das wir alle selbst in Händen halten! - Ich 'darf' doch tatsächlich seit heute nun schon wieder gut 1½ Wochen täglich ins Spital nach Spittal zu meiner 88-jährigen Mutter fahren, um ihr zumindest einen halben Liter frischen Karottensaft zu bringen. Ich hätte mir meinen Tagesablauf auch anders gewünscht, nämlich hinauf auf die Berge und die herrliche Landschaft genossen, aber die Alte zieht es ja vor, als Folge ihrer Ernährung, sich dort 'wohl zu

fühlen'! - Oh, wenn Sie selber 'das Wissen' für eine Lösung (oder Linderung der Schmerzen) in der Hand haben, und dennoch so viel Unvernunft erleben, wie mit diesem alten Dickschädel von Mutter... Die zu uns ziehen wollte, vor einem Jahr hatte sie die Idee, da war sie allerdings noch fit... dann müssen auch Sie besessen sein und ich wünsche nur jedem, dass ihm ein Tagesablauf mit Krankenhausbesuchen, Arzt- und Apothekenterminen erspart bleibt.

Auch darum stehen für mich einige Gespräche mit wichtigen Stellen und Institutionen im 'Gesunden Österreich' an. Doch konkret will ich denen erst kommen, wenn ich auch einen Weg weisen kann. Schreiben kann ich Vieles und erreiche einige. Tatsache ist allerdings, dass mir ein Direktor einer wichtigen Organisation berichtete, dass doch tatsächlich eine erste österreichische Versicherung zukünftig ihre Versicherten nach dem Verursachungsprinzip versichern will. (Ich forderte das seit über einem halben Jahr in Briefen an die Gesundheitsminister Deutschlands und Österreichs, sämtliche Arztverbände und Krankenkassenverbände!) Ich könnte hinzufügen, 'versichern muss', denn am Ende wird es der einzige Weg sein aus der Kostenexplosion herauszukommen, denn jemand, der zum Beispiel raucht, der kann nur anders versichert werden, als jemand, der gesünder lebt. Ein Trinker kann nicht den gleichen niedrigen Versicherungsschutz erhalten, wie ein sich 'normal Verhaltener'. Das ist logisch und wird die Gesellschaft nicht spalten, aber sensibler machen für die eigene Gesundheit!

Und genau in diese Aufklärungslücke stoßen wir!

Aber wann, darf ich endlich konkret loslegen? Es schmerzt mich jeden Tag, wenn ich im Postbus an Ihnen vorbei fahre und muss die großen Schilder Ihres Hauses lesen „Seminarahotel“. Wir können diese Worte mit viel Leben ausfüllen!

Viele Grüße hinüber zu Ihnen.

Ihr **Dr. Roman Schreiber**

Von: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\* [mailto:info@kreinerhof.at]

Gesendet: Montag, 05. Juli 2010 11:45

An: 'Dr. Roman Schreiber'

Betreff: AW: Bei allem 'Sommer'... es gibt auch eine Zeit mit trüben Wetter!

Sehr geehrter Herr Dr. Schreiber,

Können Sie mir bitte noch einmal die Menüvorschläge bzw. Ideen per Mail zukommen lassen. Sind während dem Urlaub abhanden gekommen.

Danke

Alfred

## Landhotel Kreinerhof

Gesendet: Monday, July 05, 2010 6:12 AM

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Alle Menuvorschläge waren und sind NUR Ideen! - Es ist auch die Kreativität Ihrer Küche und das Angebot des Marktes 'gefragt'...

Wichtigkeit: Hoch



MJC-Landhotel  
Kreinerhof-Tagesablauf



MJC-Landhotel  
Kreinerhof.doc



MJC-Landhotel  
Kreinerhof-English.doc

**Hallo, lieber Alfred Kreiner!**

BITTE, macht es Euch NICHT zu schwer! Es war und ist nur ein jeweiliger Vorschlag gewesen, was wir diesen Interessierten anbieten wollten, die nicht zwangsläufig Vegetarier sein müssen (!). Die werden

vielleicht 'hinter meinem Rücken' lieber sündigen und sich ein herrliches Steak am Abend bestellen! - Es ist nur eine Größe, die Sie über den Daumen kalkulieren, damit wir einen wirklichen Komplettpreis haben und nur mit diesem hantieren. Die Saison wird günstige Angebote Ihrem Küchenchef ermöglichen! Es nimmt stets das, was Ihr super günstig und unkompliziert einkaufen könnt. Es geht neben dem Mittags- und Abendessen um eine großzügige Auswahl an Obst. Das ist ja auch wieder so eine saisonale Geschichte. Also, BITTE lieber Alfred, nehmt den Rechenstift, ruhig einen Euro 'mehr' pro 'Menu' und dann steht für eine knappe Woche ein Preis fest, der, wenn es aus welchen Gründen auch immer, nicht reicht, doch beim zweiten Seminar nachgebessert oder sogar günstiger gemacht werden kann. Wir sind doch flexibel! - Im Attachment nochmals die Dokumente, die ich Ihnen damals übergab. - Bitte NICHT vergessen, dass wir eine Massage für vier Tage anbieten, 30 Minuten wohl, dass wir den Seminarraum benutzen. - Und diesen Raum, oder diese Räumlichkeiten möchte ich doch auch separat für interessierte Firmen nutzen, wenn wir - wann immer Räume dann frei sind - konkret den einen oder anderen Vortrag halten. Pro Person, damit diese Firmen auch kommen, müssen wir nur einen geringen Betrag rechnen, denke ich mal. Wenn die Teilnehmer zur Begrüßung einen frischen Fruchtsaft erhalten und dann später ein Glas Karottensaft und zum Abschluss eine Mischung aus Karotte und Spinat, oder was die Saison hergibt... Also drei Gläser Säfte, für zwei Stunden, Aufenthalt? Vielleicht drei Stunden? - Ich weiß nicht? In New York,

da nehmen die Partner-Häuser immer einen Betrag 'X' für den Seminarraum. Nur, da sind es ja maximal 6 bis 8 people. Bei einem Tagesseminar können wir vielleicht 20 bis 25 Leutchen mit Wissen 'berieseln'? ...  
 Viele Grüße hinüber nach Möllbrücke  
 Ihr **Dr. Roman Schreiber**



## Der Tagesablauf der Saft-Therapeutischen Seminarwoche im Detail:



### Montag

#### Ankunft während des Vormittags

Zur Begrüßung 1 Karaffe ( ½ Ltr.) Obstsaft (mit Karotten angereichert)  
 auf dem Zimmer, ein stets gut gefüllter Obstkorb

#### Mittagessen:

½ Ltr. Gemüsesaft

Gedünstetes Gemüse mit Rahmsauce und Nudeln,  
 (Fisch nach Wahl)

Salat (geraspelte Karotten, gehackte Radieschen oder Rettich,  
 grüner Blattsalat, Gurken, Tomaten etc.)

Dessert: Obstsalat / Schweizer Käse

#### Am Nachmittag Begrüßungs-Vortrag 15:30

½ Ltr. Gemüsesaft

#### Nachmittags-Tee ~ 17:00

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert)

Geraspelt Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

#### Entspannung

#### Abendessen ~ 20:00

½ Ltr. Gemüsesaft

Käseplatte / Knäckebrot / Obst mit geriebenen Nüssen

## **Dienstag**

### **Frühstück:**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert), Tee oder Kaffee.  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Gesprächsrunde 10:30 - 12:00**

½ Ltr. Gemüsesaft

### **Mittagessen:**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Gedünstetes Gemüse mit Rahmsauce und Reis,  
(Fisch nach Wahl)  
Salat (geraspelte Karotten, gehackte Radieschen oder Rettich,  
grüner Blattsalat, Gurken, Tomaten etc.)  
Dessert: Obstsalat / Schweizer Käse

### **Entspannung**

### **Massage: 30 Minuten**

### **Nachmittags-Tee ~ 17:00**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert)  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Entspannung**

### **Abendessen ~ 20:00**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Käseplatte / Knäckebrot / Obst mit geriebenen Nüssen

## **Mittwoch**

### **Frühstück:**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert), Tee oder Kaffee.  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Gesprächsrunde 10:30 - 12:00**

½ Ltr. Gemüsesaft

### **Mittagessen:**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Gedünstetes Gemüse mit Rahmsauce und Nudeln,  
(Fisch nach Wahl)  
Salat (geraspelte Karotten, gehackte Radieschen oder Rettich,  
grüner Blattsalat, Gurken, Tomaten etc.)  
Dessert: Obstsalat / Schweizer Käse

### **Entspannung**

### **Massage: 30 Minuten**

### **Nachmittags-Tee ~ 17:00**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert)  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Entspannung**

### **Abendessen ~ 20:00**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Käseplatte / Knäckebrot / Obst mit geriebenen Nüssen

## **Donnerstag**

### **Frühstück:**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert), Tee oder Kaffee.  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Gesprächsrunde 10:30 - 12:00**

½ Ltr. Gemüsesaft

### **Mittagessen:**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Gedünstetes Gemüse mit Rahmsauce und Reis,  
(Fisch nach Wahl)  
Salat (geraspelte Karotten, gehackte Radieschen oder Rettich,  
grüner Blattsalat, Gurken, Tomaten etc.)  
Dessert: Obstsalat / Schweizer Käse

### **Entspannung**

### **Massage: 30 Minuten**

### **Nachmittags-Tee ~ 17:00**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert)  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Entspannung**

### **Abendessen ~ 20:00**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Käseplatte / Knäckebrot / Obst mit geriebenen Nüssen

## **Freitag**

### **Frühstück:**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert), Tee oder Kaffee.  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Gesprächsrunde 10:30 - 12:00**

½ Ltr. Gemüsesaft

### **Mittagessen:**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Gedünstetes Gemüse mit Rahmsauce und Nudeln,  
(Fisch nach Wahl)  
Salat (geraspelte Karotten, gehackte Radieschen oder Rettich,  
grüner Blattsalat, Gurken, Tomaten etc.)  
Dessert: Obstsalat / Schweizer Käse

### **Entspannung**

### **Massage: 30 Minuten**

### **Nachmittags-Tee ~ 17:00**

½ Ltr. Obstsaft (mit Karotten angereichert)  
Geraspелtes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

### **Entspannung**

### **Abendessen ~ 20:00**

½ Ltr. Gemüsesaft  
Käseplatte / Knäckebrot / Obst mit geriebenen Nüssen



**Samstag  
Frühstück:**

½ Ltr. Obstsft (mit Karotten angereichert), Tee oder Kaffee.  
Geraspelttes Obst plus Karotten, Haferflocken, geriebene Nüsse und Mandeln

**Verabschiedung nach dem Frühstück**

Bitte nutzen Sie für Ihre Fragen und Buchungen die folgenden E-Mail Adressen:  
**info@manhattanjuiceclinic.com** oder **info@kreinerhof.at**



Seminar-Raum



Gästezimmer

<http://manhattanjuiceclinic.com> <http://www.kreinerhof.at>



**Landhotel Kreinerhof  
Familie Kreiner  
Hauptstrasse 6**

**A - 9813 Möllbrücke / Lurnfeld / Kärnten / Austria  
Tel: +43(0)4769/2221**



&



**Die Manhattan Juice Clinic und das Landhotel Kreinerhof  
bieten Ihnen Ihre ganz persönliche 5-Tage-Woche,  
die Ihr Leben positiv verändern wird!**



Unsere Saft-Therapeutischen Seminare im Landhotel Kreinerhof,

Möllbrücke / Lurnfeld, Kärnten, Österreich,  
zeigen Ihnen einen Weg, der Sie nie wieder auf  
Gewichts- oder Kalorientabellen schauen lässt!

Sie folgen mit Ihrer Ernährung nur der Natur  
und ihren wundervollen Wirkungen!

Die Anzahl der Seminar-Teilnehmer ist auf 8 Personen begrenzt,  
so bleibt ein familiärer Rahmen erhalten und garantiert  
jedem Teilnehmer ein Höchstmass an Aufmerksamkeit.

**Das Programm im Detail:**

**Montag**

Ankunft während des Vormittags

Mittagessen

Am Nachmittag Einführungs-Vortrag 15:30

Nachmittags-Tee ~ 17:00

Entspannung

Abendessen ~ 20:00

**Dienstag**

Frühstück

Gesprächsrunde 10:30 - 12:00

Mittagessen

Entspannung

Massage

Nachmittags-Tee ~ 17:00

Entspannung

Abendessen ~ 20:00

**Mittwoch**

Frühstück

Gesprächsrunde 10:30 - 12:00

Mittagessen

Entspannung

Massage

Nachmittags-Tee ~ 17:00

Entspannung

Abendessen ~ 20:00

**Donnerstag**

Frühstück

Gesprächsrunde 10:30 - 12:00

Mittagessen

Entspannung

Massage

Nachmittags-Tee ~ 17:00

Entspannung

Abendessen ~ 20:00

**Freitag**

Frühstück

Gesprächsrunde 10:30 - 12:00

Mittagessen  
Entspannung  
Massage  
Nachmittags-Tee ~ 17:00  
Entspannung  
Abendessen ~ 20:00

**Samstag**

Verabschiedung nach dem Frühstück

Es ist jedem Seminar-Teilnehmer natürlich freigestellt, ob und in wie weit er sich dem angebotenen Programm anschließt! Möglicherweise mag nicht jeder täglich eine Massage? Vielleicht lockt ihn die wunderschöne Landschaft zum Versäumen des Nachmittags-Tees? Die Umstellung der Ernährung mit gesünderen Lebensmitteln kann und sollte behutsam erfolgen. Wir helfen Ihnen dabei!

**Die Kosten Ihrer 5-Tage-Gesundheitswoche:**

Bitte erfragen Sie Ihren speziellen 'Alles-Inklusive-Betrag', der alles einschließt, vom ersten Schritt den Sie in das Landhotel Kreinerhof setzen bis zur Verabschiedung, und wenn Sie möchten, vom Landen mit dem Flugzeug in Wien oder Klagenfurt, einem Abholen bzw. Rücktransport von und zur Bahnstation Spittal / Millstätter See.

**Zwei Seminar-Teilnehmer im Doppelzimmer erhalten einen kleinen Preisnachlass.**

Bitte schreiben Sie uns per E-Mail Ihren Terminwunsch, den wir dann nach Möglichkeit bestätigen, oder eine andere Woche vorschlagen. Nach Erhalt von 50% der abgestimmten Endsumme werden wir Ihnen die Bestätigung der Buchung mit allen nötigen Details für Ihre ganz persönliche 5-Tage-Gesundheitswoche zusenden.

Bitte nutzen Sie für Ihre Fragen und Buchungen die folgenden E-Mail Adressen:

[info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com) oder [info@kreinerhof.at](mailto:info@kreinerhof.at)  
<http://manhattanjuiceclinic.com/>  
<http://www.kreinerhof.at>

Landhotel Kreinerhof  
Familie Kreiner  
Hauptstrasse 6  
A - 9813 Möllbrücke / Lurnfeld  
Tel: +43(0)4769/2221

- So finden Sie uns, wenn Sie aus Richtung  
Salzburg oder Villach im PKW kommen:
- Autobahnabfahrt Lendorf
  - nach 6 km weiter Richtung Großglockner
  - im Ortszentrum Möllbrücke über die Bogenbrücke
  - Sie sind direkt vor dem Hotel



&



**The Manhattan Juice Clinic and the Landhotel  
Kreinerhof  
offer Juice Therapeutic Seminars at the  
Kreinerhof,  
in Möllbrücke / Lurnfeld, Kärnten, Austria**



**The number of participants of a seminar is limited to 8  
persons each, ensuring the desired family nature and thus  
the maximum attention to each participant.**

Always at:

**Monday**

Arrival during the forenoon

Lunch

In the afternoon introductory lecture 15:30

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

**Tuesday**

Breakfast

Lecture, 10:30 - 12:00

Lunch

Relaxation

Massage  
Afternoon Tea ~ 17:00  
Relaxation  
Dinner ~ 20:00

**Wednesday**

Breakfast  
Lecture, 10:30 - 12:00  
Lunch  
Relaxation  
Massage  
Afternoon Tea ~ 17:00  
Relaxation  
Dinner ~ 20:00

**Thursday**

Breakfast  
Lecture, 10:30 - 12:00  
Lunch  
Relaxation  
Massage  
Afternoon Tea ~ 17:00  
Relaxation  
Dinner ~ 20:00

**Friday**

Breakfast  
Lecture, 10:30 - 12:00  
Lunch  
Relaxation  
Massage  
Afternoon Tea ~ 17:00  
Relaxation  
Dinner ~ 20:00

**Saturday**

Departure after Breakfast

Generally it's optional to the seminar participants joining each offer of small activities. Perhaps may not every participant enjoy a massage every day? Setting your diet to 'healthier' food can and should be done slowly. We will help you!

**Cost of your stay in a single room: Please ask for a rate that everything included**, from the first step into the Landhotel Kreinerhof, even if you arrive by aircraft and enter the ground of Vienna or Klagenfurt and want to be collected or to be brought to your departure, vice versa.

**Two participants in a double room will be charged completely with a little reduction.** Please promptly e-mail us with your desired date, we will then confirm your request (if possible) (or suggest a different date) and after receiving your 50% deposit we will send to you the final confirmation with all details.

Please use for enquiries and bookings the following e-mail addresses:

**info@manhattanjuiceclinic.com** oder **info@kreinerhof.at**



Seminar-Room



Guest-Room

<http://manhattanjuiceclinic.com> <http://www.kreinerhof.at>



**Landhotel Kreinerhof**  
**Familie Kreiner**  
**Hauptstrasse 6**

**A - 9813 Möllbrücke / Lurnfeld / Kärnten / Austria**

**Tel: +43(0)4769/2221**

## Der ORF in Wien

Gesendet: So 11.07.2010 10:42

An: alexandra.puntigam@orf.at

Betreff: Eine Idee zum köstlichen 'Wiener Saftladen'...? =

Mit Musik zur 'Gesundheit'!

**Guten Tag,**

**sehr verehrte Frau Alexandra Puntigam!**

Ich bemerkte es zu Anfang unseres Gespräches vom Freitag, es ist NICHT ganz leicht, dass, was mich antreibt und bewegt, in nur wenige Worte als

'abnickbar' (oder im negativen Fall 'ablehnbar') zusammen zu fassen. Wir wissen beide ja noch nicht einmal, ob 'Sie', also Ihre Abteilung mit Ihrem Chef, dem Herrn Hilleger, für mein Anliegen, für dieses Thema 'Gesundheit / Unterhaltung' zuständig sind im ORF...

Am Telefon war es leichter, da konnte ich versuchen, den alten Bogen meiner Kontakte verbal zu Ihrem Hause zu schlagen; auch wenn das vor 18 und 20 Jahren der Fall war, als wir noch in Prien am Chiemsee in Deutschland lebten, u. a. die Mini-Zib bei uns zu Gast hatten, und eine wahre Dinosaurierlawine dann über uns (und einige Länder!) hereinbrach. Das sind lange, schöne Geschichten, die sich für uns privat um dieses Thema ranken und zum Glück konnten wir, nach steter Schlepperei (der doch über 1,5 to Saurieranlage mit Zubehör) mit all unseren privaten Umzugs-Aktivitäten durch Westeuropa, ziemlich von dem Zeitpunkt damals an, die komplette Sammlung der Stadt Faro in Portugal schenken, knapp zehn Jahre später. Aber eines hatten wir immer in uns: die gute Zusammenarbeit mit dem ORF, und das nette Auftreten Ihres Teams!

Darum erinnerte ich mich heute Vormittag an Ihr Haus...

Wir leben nach über 18 Jahren im europäischen Ausland nun seit gut einem Jahr in Österreich. (Weil meine Frau endlich wieder deutschsprachig einkaufen wollte!) Zuerst fanden wir ein Objekt in Niederösterreich, das sich aber als absoluter Flop herausstellte und jetzt sind wir sehr froh, seit dem 1. November 2009 hier in Kolbnitz, also in Kärnten,

gelandet zu sein. Zumindest für zehn Jahre hat unsere Reise- und Umzugslust einen Bremsklotz erhalten. Zum einen haben wir einen so langen Vertrag mit den ÖBf, also den Österreichischen Bundesforsten, und das ehemalige Försterhaus bot sich für unsere Bedürfnisse genau passend an. Denn der vermeintliche Bremsklotz ist meine inzwischen 88-jährige Mutter (die aber noch 10 Jahre leben könnte, mit unserer Ernährung), die wir als Pflegefall aus deutschen Landen zum Jahreswechsel hier zu uns von Lübeck nach Kolbnitz verpflanzten... Aber unabhängig von meiner Mutter, es ist hier wirklich ein Plätzchen, wo auch wir, also meine Frau und ich, gemeinsam mit unseren noch verbliebenen sechs spanischen Emigrantenhunden, richtig 'alt' werden können. Alles was ich von mir gebe hat natürlich immer eine weitere Geschichte und wenn meine Internetseiten ganz aktuell wären, dann müssten dort unter <http://romanschreiber.com/> 53 Bücher und Projekte von mir aufgelistet sein, doch es fehlen zehn, weil unser fleißiger Sohn in der Welt der Kreativen unterwegs ist... Sein alter Vater mit seinen Bedürfnissen, steht offensichtlich ziemlich hinten an. Nein, er ist entschuldigt! Wenigstens stimmen die Basisseiten, so auch für das wichtigste meiner Projekte, dass die Grundlage zu meiner Idee ist, Sie, also Ihr Haus, überhaupt anzusprechen: <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Jeder Tag ist nach meiner Auffassung ein verlorener Tag, wenn die Problematik, die mit diesem Projekt verbunden ist, nicht einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht wird; ich schreibe also von meiner 'Manhattan Juice Clinic'. Ok, ich konnte inzwischen



tatsächlich einige Hotels in New York gewinnen, gemeinsame Sache mit mir zu machen, zumindest sich nicht zu wehren, wenn ich tatsächlich stets eine kleine Seminargruppe mit maximal 8 Interessierten zusammen bekomme. Auch hier in Österreich, ein paar Kilometer nur von uns entfernt, ist ein geeignetes Haus, dass gerne mitmachen möchte und wo ich neben der knappen Seminarwoche von Montags bis Samstags auch sogar Tagesseminare anbieten werde. Darum geht es in meiner heutigen Mail an Sie aber natürlich nicht; es ist nur der logische Weg, den ich sowieso gehen 'muss'. Darum, lassen Sie mich hier, auch wenn es Sie (hoffentlich nicht!) langweilt, noch einmal zehn Jahre zurückschauen: Es fiel mir leicht eine radikale Änderung meiner Eßgewohnheiten durchzuziehen, als ich vor ca. 10 Jahren, also nach rund 50 Jahren des so genannten Genießens und der damit zuvor praktizierten teilweise Missachtung der Naturgesetze vor den Trümmern der Ernährung mit herkömmlicher Nahrung stand. Mein Zahnarzt in Andalusien hatte mir gerade meine letzten sechs unteren Zähne gezogen, aber dafür landete zufällig am gleichen Tage ein um sechs Wochen verspätetes, als Weihnachtspräsent gedachtes Päckchen meines alten Buchhändlers aus Bad Reichenhall mit drei kleinen Taschenbüchern bei uns in Spanien. Der Autor dieser nun für mich sehr wertvollen Bücher war ein Dr. Norman Walker, ein Mediziner und Wissenschaftler aus den USA, der immerhin erst im Alter von fast 116 Jahren verstarb, und mit 113 noch sein letztes Buch schrieb. Dr. Walker hatte schon in den 1930'er Jahren Studien zum Thema Säftetherapie veröffentlicht, deren

Thesen und Formeln seither in der ganzen Welt zu phänomenalen Erfolgen führten, und den Menschen bei fast allen Beschwerden und Krankheiten helfen. Ich kann mich als einen lebenden Beweis vorstellen, denn ohne diese Literatur, ohne das Wissen um den Nutzen der Säfte, wäre ich wohl längst wie ein alter Mammot oder Elefant verendet: die Zähne wuchsen oder wachsen bei diesen Tieren nun einmal ab ca. 50 Jahren nicht mehr nach; wie wollte ich die übliche Nahrung zu mir nehmen, ohne dann letztlich Schaden zu nehmen, im gesamten Verdauungsapparat, einschließlich des Magens?

Verstehen Sie mich bitte nicht falsch, meine Worte richten sich NICHT gegen jemanden, gegen Ärzte oder die Pharmaindustrie, oder auch die Lebensmittelindustrie, sie richten sich an 'Sie', damit 'Sie' zu Ihrem eigenen Wohle, aber natürlich zum Vorteil für sehr Viele, die richtigen Folgerungen ziehen können. Ich kann Ihnen nur aufzeigen, was viel klügere Köpfe in Jahrzehntelangen Studien herausfanden. Dieses Wissen können wir für uns alle einsetzen, da braucht es dann keinen Arzt oder Apotheker, denn die Natur, richtig genutzt, kennt meistens keine Nebenwirkungen!

Ich möchte die Beantwortung einer vielleicht gar nicht gestellten Frage vorwegnehmen: Warum ich zu einem 'etwas Besessenen' bei diesem Thema geworden bin:

Ich wurde aus meinen Träumen und Plänen gerissen, als mich im November 2008 meine Schwägerin am Telefon vom plötzlichen Tod meines gerade einmal 62-jährigen Bruders informierte. Vor vielleicht 20 Jahren schwor ich einmal etwas irrwitzig, nie wieder in

meine alte norddeutsche Heimat zurückzukehren. Nun streckte ich meine Waffen vor dieser verrückten Tatsache, denn meine damals fast 87-jährige Mutter und die Schwägerin waren nicht gerade allein, aber deren Mittelpunkt war nun abberufen worden. Ein Riss in der Aorta, innere Verblutungen, das kleine Krankenhaus in der Nähe der Großstadt Lübeck war nicht präpariert für eine Operation am Herzen, den Transport in die Uniklinik überlebte er nicht. Ich will nicht spekulieren, „was wäre wenn“ ein Transport, eine Operation erfolgreich verlaufen wäre, und dann danach? Ich will vielmehr behaupten „was wäre wenn“, ja wenn er sich so wie ich in den letzten 10 Jahren ernährt hätte, dann wäre ihm dieses Schicksal erspart geblieben!

Er war stolz darauf zu erzählen, dass eines Tages der Coca Cola-Repräsentant für das Gebiet Ostholstein, Scharbeutz etc. in das Geschäft kam, wo er nicht nur seine Getränke kaufte. Da fragte der Verkäufer dieses Marktes den Coca Cola-Mann, "Sagen Sie mal, könnten Sie auch 5 Ltr. Kanister mit Coca für uns organisieren?" - Die Antwort des Coca Cola-Mannes: "Wieso, ist Herr Schreiber Ihr Kunde?"... Es hatte sich herumgesprochen, dass mein Bruder ca. 3 - 4 Liter Coca Cola pro Tag, in den letzten 10 Jahren also rund 10.000 Liter Coca Cola getrunken hatte...

Mehr brauche ich intelligenten Menschen doch wohl nicht zu erklären, wenn man sich dann noch vorstellt, dass ein Sargnagel nach dem anderen durch die Lunge gezogen wurde und die Berge Süßigkeiten ihn schon in die Nähe vom späten Elvis brachten, obwohl, ganz so auffällig aufgeschwemmt war er nicht, wenn

ich mit ihm via Skype und per Kamera mich über seine Ernährung ausließ. Ja, er verspottete mich geradezu und biss gewöhnlich noch in einen leckeren Keks in den Stunden des Vormittags, wenn meine Frau mich zu unserer 'zweiten morgendlichen Safrunde' vom Computer abrief... Ich prophezeite ihm, dass er unsere alte Mutter 'im Rennen um die Kiste' überholen würde, wenn er so weiter machte. - Ich wollte eigentlich einmal KEIN Recht behalten. - Ich hatte keine Vertreter von Coca Cola oder Marlboro während dieser speziellen Trauerfeier gesehen; er war ein Logenbruder, so war die ganze Angelegenheit durchaus würdig, obwohl alle fragten "Warum so früh?" Und meine Mutter fragte, sicher berechtigt: „Warum er, und nicht ich?“ Offensichtlich kannte NUR ich die Antwort! Weil ich so ein hartnäckiger Bursche bin, keinen verbalen Fight mit der lieben Verwandtschaft und auch sonst scheue, wurde die 'Gemeinde der Unwissenden' etwas kleiner in den Tagen meines Auftritts in der norddeutschen Provinz. Zunächst empfing mich große Ignoranz, was das Thema Gesundheit anging. Davon wollte man im Trauerhaus lieber nichts hören. Innerhalb von knapp 10 Tagen neigte sich die Waage der Vernunft gewaltig in Richtung Erstaunen, "Wie köstlich doch der Gemüsesaft aus... was auch immer, war!" Weil ich mich natürlich entsprechend versorgte während dieser Zeit, wenn auch mit etwas mangelhaftem, aber letztlich gebräuchlichem, normalem Equipment, und stets für alle Anwesenden eine kleine Kostprobe bereithielt! Und bei meiner Abreise versprach man mir, in meinem Sinne an dieser Form der Ernährung, also

möglichst täglich frische, rohe Gemüsesäfte (!) zu trinken, weiter festzuhalten!

Auf dieser Beerdigung stand mir mehr zufällig auch ein ehemaliger Arbeitskollege meines Bruders gegenüber. Leichenblass, wie die anderen 180 Anwesenden. Ich fragte ihn, worunter er leide? Er hatte zehn Jahre zuvor eine Lungenkrebsoperation hinter sich gebracht, nun musste er stets und ständig mit der Chemiekeule leben, mal besser, mal schlechter ging es ihm und jetzt wären damals nicht operabel zu entfernende Metastasen erneut größer aufgetaucht und eine neue hätte sich gebildet... Er sah sich also eigentlich längst dort, wo mein Bruder nun war... Ich fragte ihn, ob er schon einmal etwas von einer Saft-Therapie gehört hätte. Er verneinte und ich versprach ihm, wenn ich dann wieder zurück in meinem damaligen Zuhause in der Champagne östlich Paris sei, dann wollte ich ihm sofort die entsprechenden Vorschläge des Dr. Walker per E-Mail senden. Die sich daraus ergebene Freundschaft mit einem verblüffenden Resultat, nach nur drei bzw. 6 Monaten Befolgung 'meiner' Vorschläge, möchte ich mit einem Auszug aus unserer E-Mail-Korrespondenz belegen, und allein dieses 'Wunder von Süsel', wie ich es seither gerne nenne, verleiht mir Flügel!

----

In meiner rastlosen Aktivität führte ich kürzlich einige Korrespondenz mit etlichen Spitzenkräften im österreichischen Gesundheitswesen. Mit einem sehr 'wichtigen' Direktor des 'Gesunden Österreichs' ging es u. a. um dieses 'Wunder von Süsel', von dem ich

auch ihm zuvor berichtete. Er meinte, dass ich ihm noch 100 dieser oder ähnlich gelagerter Fälle benennen sollte, dann könnte er das groß als Studie publik machen, denn NATÜRLICH hatte er auch noch nie etwas von den therapeutischen Wirkungen der Säfte, also banal – der NATUR – gehört! Ich hielt ihm entgegen:

*Aus meiner Sicht hätten Sie und Ihre Kollegen die Verpflichtung, sich nicht beleidigt in ein Schneckenhaus zu verkriechen, sondern diesem 'Wunder' nachzugehen! NICHT ich müsste Ihnen 100 ähnliche Fälle liefern, wie Sie in unserem Telefonat meinten, sondern 'Sie' müssten einen solchen Versuch mit Betroffenen starten! Die Natur schadet nämlich niemandem! Die Nebenwirkungen kommen NUR aus der Pharmazie! Also, wenn Ihnen und den Mitarbeitern dieser Organisation die Gesundung der Bevölkerung wirklich ein Anliegen ist, und diese ganzen netten Formulierungen Ihrer Broschüren mit Halbwahrheiten nicht nur Sprechblasen waren und sind, dann ist es doch an Ihnen, bzw. diesen sich zur Zeit noch beleidigt Fühlenden 'Aufklärung' zu betreiben!*

Und weiter schrieb ich:

*Jeder Revolutionär dachte letztlich nur an sich! Zugegeben, ich auch! Ich denke nicht daran, mit Freuden für 'Dumme' (höflicher formuliert 'Unaufgeklärte') in ein krankes System zu bezahlen, dass sich mit Reparaturen von sich der Völlerei und den vermeintlichen Genüssen Hingebenden befasst. Letztlich habe ich als Einzelner für diese Idiotie stets mit zu bezahlen! Das funktioniert langfristig NICHT*

*mehr! Sie nannten doch sogar die erste österreichische Krankenkasse, die genau nach dem Verursachungsprinzip ihre Mitglieder veranlagen will; wenn ich Sie richtig verstanden habe! Vielleicht hatten 'die' im Januar eine Kopie meiner Mail über Umwege erhalten? Und Ihnen schrieb ich doch sehr deutlich: „Hier die alte Mail: Besser zu lesen, so ab 23:45 Uhr, wenn Sie niemand mehr stört.“ Was in der alten Mail vom Januar zum Thema Karottensaft steht, das hat heute auch noch Gültigkeit! Nicht nur bei Nachtzeit für Busfahrer oder Piloten, auch für sehr Fleißige, wie Sie es ja ohne Zweifel sind! Wenn in der alten Mail 'das Wunder von Süsel' angesprochen wurde, dann, weil es auch die damals angesprochenen Personen wachrütteln sollte!*

-----

Und nun komme ich endlich konkreter zu meiner kleinen, vielleicht köstlichen, saftigen Idee:

Es ging und geht mir NUR um die Gesundheit der Interessierten, also ist meine Idee gegen niemanden gerichtet! Die Ignoranten werden wir sowieso eines Tages in den überfüllten Arztpraxen finden, so noch überall vorhanden, und wenn sie es dort wieder hinaus schaffen, mit einer langen Liste von zu besorgenden Arzneien; wenig später dann liegen sie in den Operationssälen der nächsten Krankenhäuser und mit viel Glück danach sitzen sie in den Rollstühlen der Pflege- und Altenheime, mit der sehr guten Aussicht auf Demenz! Darum geht es, und auch darum, dass uns diese aufgehäuften Kosten aus den eigenen und allgemeinen Versäumnissen nicht nur an den Rand

des Verderbens bringen, sondern dass wir, ich meine damit das Gesundheitssystem, schon kurz vor dem Abstürzen in den Abgrund sind! Es gibt Wege daraus aber man kann sich die Finger wund tippen, es geht bei den Politikern zum einen Ohr hinein, zum anderen hinaus. Bei den Krankenkassen ganz genau SO. Wenn der Einzelne nicht wirklich selber betroffen ist, ist er eben NICHT betroffen. - Mich macht sehr betroffen, dass ich dann zufällig bei unserer frühabendlichen Teestunde (eigentlich unser zweites perfektes Obstgericht!) auf irgendwelchen TV-Sendestationen kleine, naive Moderatorinnen sehe, die sich zufällig mit der Handhabung von Saftpressen quälen und auch noch Saftergebnisse präsentieren... die OHNE jeden Sinn sind. Mit der Stoppuhr und Lärmpegelmessgerät in der Hand. Aber 'Hauptsache gesund', das ist das Motto, das uns alle täglich umtreibt. - Auf einem anderen Sendeplatz sitzen dann so genannte Ernährungsexperten in aufgeschwemmten Leibern und weigern sich offensichtlich anzuerkennen, dass ausschließlich die Ernährung für (ihr und) unser inneres und äußeres Befinden zuständig ist, sondern schieben ihre prallen Körper auf die Gene... Usw. ... Sie können sich denken, dass ich dann nicht gleich umschalte, weil mich das Thema zum (leicht) Besessenen machte, und ich es mir darum antue, um zu verfolgen, wie viel Müll solche Menschen ungestraft in die Röhre schieben dürfen! Natürlich ist das falsch formuliert, weil sie gestraft genug sind, wenn sie so weiter leben, wie bisher und nichts begriffen haben, inzwischen, und beim Anblick in den Spiegel natürlich auch!



Ich wende täglich rund drei Stunden (früh morgens) Arbeit allein an meiner 'The Ultimate Music Encyclopaedia' auf (Projekt #28); unter anderem habe ich nicht nur Neuerscheinungen und Awards einzubauen, in das inzwischen wohl bei rund 25.000 Seiten starke Werk. Tote, Tote, Tote. Zum Teil ganz normale Sterbefälle, häufig Morde, besonders wenn es um die Rapper aus den USA geht. Kürzlich der jüngste Bruder der Isley-Brothers, Marvin. Dem nahm man schon 1996 als Folge von Diabetes beide Beine ab. In einem Interview 2001 sagte er in etwa „hätte ich doch über die Krankheit so viel gewusst wie über Musik, dann hätte ich vieles Leid vermeiden können“... Die Isley's hatten so prächtige Hits geschrieben wie 'Shout' und 'Twist And Shout'! Nun ist nichts mehr mit Twisten, 56 ist er nur geworden... Heute die Meldung, ganz aktuell, ein alter Country-Sänger, Charlie Louvin = Bauspeicheldrüsenkrebs... (Absage sämtlicher Termine.) Und so gibt es unzählige Beispiele, die alle ausschließlich die Folgen der Ernährung sind! NUR der falschen Ernährung, müsste es heißen.

Halten Sie mich für überspannt, anmaßend, was auch immer an negativen Attributen Ihnen einfällt. Vielleicht ist ein positives Merkmal an mir: Ich meine es ehrlich! Lassen Sie uns, von mir aus, einen jeweils nur wenige Minuten andauernden 'Wiener Saftladen' in Ihre normalen, dafür geeigneten Magazine einbauen. Oder maximal 15 bis 20 Minuten alleine, in einem Format, dass auch andere Sender später 'kaufen' können. Vor dem Hintergrund solcher Fälle, wie Diabetes, ja sogar Krebs, was auch immer, für über 180 Krankheiten und Krankheitssymptome hatte der Dr. Walker mit seinen

Kollegen die richtigen Saftmischungen gefunden! Und wir könnten, weg von der medizinischen Corner (!), sehr geschmackvolle Drinks bereiten, wo ich bislang noch niemanden gefunden habe, außer vielleicht meine inzwischen 89-jährige Mutter, die das Gesicht beim Trinken des köstlichsten Saftes verzieht! Jeder ist stets begeistert und sagt: „Köstlich!“

‘Köstlich’ könnte so ein winziges Fleckchen Sendung auch heißen. Ihre Kollegen aus der Musik-Redaktion suchen die passenden Songs (besonders fetzig, um die Jugend anzusprechen = denn auf die kommt ja zukünftig die größte finanzielle Belastung der Alten- und Krankenpflege zu!), zum Beispiel vor dem Hintergrund der kleinen (traurigen) Begebenheiten mit den entsprechenden Filmchen, Reportagen, während ich nur wenige, nützliche Informationen zur Gesundheit gebe! Das kann gar nicht langweilig werden! Die Produktion einer solchen Sendung kann vor allem gar nicht teuer werden! (Es sei denn, wir wollten alle vier Wochen von einem jeweils anderen New Yorker Wolkenkratzer meine ‘Manhattan Juice Clinic’ senden!?) Sie sind schon alle bezahlt, ich müsste nur kommen (bin sicher viel zu ‘preiswert’) und dann drehen wir für einen Monat im Voraus... Oder Sie kommen zu mir, ins ehemalige Försterhaus nach Kolbnitz!? (Direkt gegenüber von uns ist sehr passend der Friedhof mit kleiner Kirche: Spaßig könnte man verkünden: „Klingeln Sie besser bei uns, sonst klingelt es bald dort drüben für Sie.“ Die Totenglocken läuteten tatsächlich im letzten Frühjahr sehr häufig!)

Nicht mit dem Zeigefinger durch die Fernsehröhre, aber doch für den Zuschauer ein softes

Bewusstmachen, dass einzig über 'wirklich gesunde Ernährung' unser Blut mit den lebenswichtigen Dingen versorgt wird. Das Gute ist, dass es zwar in der Tourismusbranche viele Wege nach Rom gibt, aber bei diesem Thema 'richtige Ernährung' wohl viele Schwätzer existieren, letztlich aber niemand widersprechen kann, wie unser Organismus funktioniert. - Bevor die x-te Wiederholung im Fernsehen eingelegt und abgespült (kein Tippfehler) wird...? Ich bin mir sicher, es kann nur sehr angenehm werden! Das Thema 'Gesundheit' wird immer gewaltiger über uns hereinbrechen. Denken Sie an die Alterspyramide, die schon bald auf dem Kopf steht... Darunter sind zum großen Teil die Musikliebhaber meiner heißesten (Ihrer?) Musikphase, oder? Und die können wir herunterkühlen... mit frischen, in der Sendung bereiteten Säften. Im 'köstlichen Wiener Saftladen'! - Ich bin gespannt, ob Ihre Abteilung die 'Richtige' ist, und wenn nun leider nicht, dann habe ich die Hoffnung, dass Sie schon den perfekten Kollegen im Hause ausfindig machen und diese Zeilen bitte an ihn oder sie weiterleiten! Für die aufgewendete Zeit des Lesens (hoffentlich Verstehens) danke ich Ihnen und denke, dass ich, das Thema, die Gesundheit überhaupt, es wert sind, mit Ihnen gemeinsam etwas Positives zu gestalten! Für heute nur viele Grüße nach Wien, herzlichst

Ihr ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

P.S. Ich komme gerade wieder zurück von meiner Spitaltour nach Spittal, wo meine Mutter seit nun

erneut schon über 14 Tagen liegt. Sie ist ein so hervorragend negatives Beispiel, was 88 Jahre 'Müllfraß' und Jahrzehntelanger Zigarettenkonsum mit einem Organismus anstellen! Aber das ist ja nicht mehr zu retten, oder besser: 'Die ist nicht mehr zu retten!' („Aber bitte, meine zwei Brötchen brauche ich morgens zum Frühstück!“) - Mein Thema ist NICHT die alte Frau, die uns zu diesem 'Krankenhaus-Reise-Programm' nötigt: Das kleine Wartehäuschen des Postbusses füllte sich heute Mittag mit einer derart massigen Person, vielleicht Ende Zwanzig, aber dreifaches (?) Gewicht von mir... Die Optik mag getäuscht haben. Ein überdimensionaler Fettring wölbte sich über den anderen. Beine, die Stampfer im Straßenbau hätten sein können, aber immerhin Platz boten für zwei übergroße, farbige Tattoos. Sie unterhielt sich mit einem dünnen jungen Mann, dem gerade sein Arm vom Gipsverband befreit worden war. Er fragte sie, was sie denn im Krankenhaus gemacht hätte... Man hatte ihr den Magen verkleinert... Eine Steilvorlage für mich, also. Ich fragte, entschuldigend, dass ich mich da in das Gespräch einmischte, ob ihr Arzt jemals mit ihr darüber gesprochen hätte, was sie zuvor gegessen hatte und was sie zukünftig essen dürfe? „Nein, ich darf nur im Augenblick noch nicht alles essen, in einem Monat dann schon!“ - Aha... Ich sagte dann noch viel mehr und gab ihr meine Karte... Wenn sie so intelligent wäre, wie sie dick ist, müsste längst eine E-Mail von ihr eingetroffen sein... Schauen wir mal. Nur eines ist leider klar: Diese Person wird niemals so viel Geld verdienen, während ihrer normalen Arbeitszeit, (die sie in ihrem Umfang ja gar

nicht perfekt erfüllen könnte!) um mit ihren Krankenkassenbeiträgen dann all das zu finanzieren, was sie selber verursacht hat und vor allem, noch verursachen wird! Wir schließen den Kreis: Genau DARUM geht es! 30 Jahre vielleicht arbeiten. Einen Krankenkassenbeitrag von - jetzt aktuell in Deutschland - 15,5 % bezahlen ... Danach aber aufgrund der medizinischen Versorgung noch 30 Jahre am Tropf dieses Systems hängen (vermeintlich leben), aber 100 % Kosten verursachen bzw. beanspruchen. Diese Rechnung kann nicht aufgehen! Es wird jedes System zerplatzen, dass seine Versicherten NICHT nach dem Verursachungsprinzip versichert! Und genau DA müssen wir den Menschen einen Weg weisen! Ein Motto, dass mich gerne zum neuen Don Quichotte werden lässt: Wenn nicht die Sehenden, wer soll denn die Blinden führen?

## **Und was ist mit Möllbrücke?**

Gesendet: Friday, July 23, 2010 4:53 AM

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Ich hatte gerade ein sehr langes, aber auch sehr interessantes

Telefongespräch...

Wichtigkeit: Hoch

Hallo, hinüber nach Möllbrücke!

**Lieber Alfred Kreiner,**

ich hatte mich einmal auf die Spur gemacht, bezüglich der Information eines Direktors vom 'Gesunden Österreich', dass es zukünftig eine österreichische Krankenkasse gibt, die genau nach den von mir schon seit langer Zeit geforderten 'Verursachungsprinzip' die Versicherten veranlagen will, bzw., in diesem Fall, mit

Rabatten bei gesünderer Ernährung 'belohnen' will. Merkwürdig, es werden immer ca. 50 Minuten Plauderei mit den Wienern, aber es liegt nicht nur an mir, wohl auch am Thema! Diese Versicherung ist die **Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft** und dort war man ganz interessiert, was ich über meine Pläne erzählte, auch in Ihrem Hause, und auch sonst so von mir gab... Ich brauche doch NUR eine Zahl von Ihnen, um in Österreich 'angreifen' zu können; und wenn diese € 500 pro Person / (kleine)Wo. lautet...!? ... dann ist es auch okay! New York kostet einmal 6.000\$, dann 4.000\$ und im dritten Hotel 2.000\$ - je nachdem in welcher Kategorie und was ich dort anbieten kann... Also... Es fehlt mir doch nur dieser von Ihnen benötigte Preis! Dann liegen wir also vielleicht wieder bei der Hälfte der Summe aus NY, wenn ich knapp 1.000€ anbiete... Und wenn es auch 'nur' Tagesseminare wären... dann eine Zahl, was die Konferenzräume pro Stunde kosten, oder pro Person 5€ ?... Max. 3 – 4 Stunden Belegung... Ich habe keine Ahnung, wie weit ich die Spannung in den Zuhörern halten kann; dann jeweils einen halben Liter Frucht- oder Gemüsesaft gereicht, nochmals 10€ ... Schon könnte ich konkret an diverse wirklich Interessierte herantreten. Ob die dann kommen, steht auf einem anderen Blatt. Reichen die kalkulierten Beträge nicht, berechnen wir (Sie) eben nach dem 'ersten Mal' neu! - Aber es kann nur klappen, wenn Sie mitziehen! - Viele Grüße 'über' die Brücke... die ich immer noch täglich (im Wechsel mit meiner Frau) zum Spitalbesuch meiner Mutter in Spittal passiere!

Ihr ***Dr. Roman Schreiber***

Gesendet: Mittwoch, 04. August 2010 10:10

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Soeben wurde ich tatsächlich fast bedrängt, wann ich  
denn meine Saft-Seminare 'hier im Lande' gebe...

Wichtigkeit: Hoch

**Lieber Alfred Kreiner,**

es ist ja schon fast peinlich, stets angesprochen zu werden, mal per E-Mail, mal, wie soeben, persönlich: „Wann ich denn endlich meine Saft-Seminare anbiete...“ - „Und was kostet es dann?“ ...

Bitte, wenn es Probleme macht, die paar Zahlen zu finden, die am Ende uns alle zufrieden stellen sollen, dann sagen Sie mir einen Termin und ich komme 'rüber zu Ihnen und wir beide bekommen das in einer halben Stunde hin, wenn wir nicht von der Feuerwehr gestört werden!

Bitte, lieber Alfred, wir müssen jetzt wirklich “zu Potte kommen“, wie wir in Norddeutschland zu sagen pflegen, ich mache mich ja sonst bei den angebahnten Österreichischen Kontakten schon lächerlich.

Allerdings, der kleine Sprung von Ihnen zu uns, wäre auch nicht schlecht! Dann könnten wir einen köstlichen Saft zu uns nehmen und Sie würden die kleine Monster-Maschine kennen lernen!

Bis hoffentlich sehr bald!

Ihr ***Dr. Roman Schreiber***

Von: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\* [mailto:info@kreinerhof.at]

Gesendet: Wednesday, August 04, 2010 5:30 AM

An: 'Dr. Roman Schreiber'

Betreff: AW: Soeben wurde ich tatsächlich fast bedrängt, wann ich denn meine Saft-Seminare 'hier im Lande' gebe...

Hallo Herr Dr. Schreiber,

Ich bin gerade noch auf einer Salestour in Oberösterreich und Salzburg (besuche heute auch die

Jedermannvorstellung) und komme bis zum Wochenende wieder nachhause. Können wir (mein Chefkoch und ich) nächste Woche Vormittag (Dienstag oder Mittwoch) zu Ihnen kommen.

Ideal wäre so zwischen 9 und 11 Uhr!

Mit freundlichen Grüßen

Alfred

Gesendet: Mi 04.08.2010 11:41

An: Landhotel Kreinerhof<sup>f\*\*\*\*</sup>

Betreff: AW: Soeben wurde ich tatsächlich fast bedrängt, wann ich denn meine Saft-Seminare 'hier im Lande' gebe...

Klar! **Lieber Alfred**, sagen Sie den Tag, Dienstag oder Mittwoch, ist egal, ich bin für Sie da!

Na, wenigstens tut dann der Chef etwas für die Kultur! Viel Spaß im Jedermann! Würde ich mir auch mal wieder gerne antun, aber wenn man selber so viel schreibt, bleibt keine Zeit... Wenn unsere kleine Hundeschar nicht mehr auf Erden weilt, dann...

Ihre Salestour würde sich wie von selber mit Erfolg 'erfüllen', wenn ich an die Menschen und Kontakte, die ich inzwischen schon 'heiß' machte, endlich Ihre Anschrift weiterreichen kann!"

Also kommen Sie gesund zurück ins Mölltal und wir werden genügend Karotten und grünes Gemüse im Hause haben, um uns einen schönen Saft zu bereiten! Kurz anrufen, ob Dienstag oder Mittwoch...

Viele Grüße

Ihr

***Dr. Roman Schreiber***



Gesendet: Freitag, 20. August 2010 09:10

An: 'Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*\*'

Betreff: Es scheint nun richtig 'loszugehen', denn der erste Link ist geschafft >

MJC + Landhotel Kreinerhof

Wichtigkeit: Hoch

Guten Morgen, **lieber Alfred Kreiner** & das komplette Team!

Man glaubt es ja kaum noch: da hat doch gestern mein Sohn tatsächlich die wohl immer noch in 'indischer Hand' befindliche Site (eine besondere Geschichte, weil er dort u. a. ein Büro hat) endlich mit dem Kreinerhof-Eintrag - zumindest für die 'Engländer' - komplettieren können. Irgendwann wird das Ganze wohl auch mal in Deutsch anzuklicken sein, aber den aus meiner Sicht potentiellen 'Kunden' schreibe ich ja sowie direkt, die werden Deutsch und Englisch verstehen.

Ich will keinen Fehler machen, darum wäre es gar nicht schlecht, wenn Sie, Alfred, mir nur noch einmal kurz grob wiederholen, in welchem Zeitraum Ihr Haus voraussichtlich so ziemlich gefüllt ist, also maximal Tagesseminare möglich wären, oder eventuell selbst die noch nicht einmal.

Wichtig ist natürlich nun schon die umgehende Nennung eines 'Preises' >pro Woche, und separat pro Seminar/Teilnehmer incl. 2 Gläser Saft. Wenn es nach 'oben' oder 'unten' nicht passt, werden wir es nach den ersten Experimenten korrigieren können. Wir sind doch alle flexibel!

Ich lege also kräftig los und denke, dass ich übers Wochenende auch dazu komme, noch ganz gezielt, kurz und knapp, kleine Flyer für Ihre Rezeption auszuarbeiten. (auch in Deutsch)

Wenn Sie schönere Fotos hätten, oder mit höherer Auflösung, als ich sie nur verwerten konnte, schicken Sie sie mir, bitte, dann könnten wir die natürlich noch entsprechend einbauen (auch auf der MJC-Site).  
Viele Grüße hinüber nach Möllbrücke  
Ihr **Dr. Roman Schreiber**...

*aus*

**KÄRNTEN**

P.S. Was hat Möllbrücke für ein Glück, dass es im Alphabet vor New York City steht...!

<http://manhattanjuiceclinic.com/en/seminars.html>

Dr. Roman Schreiber, Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten; Tel. 0043.4783.31380

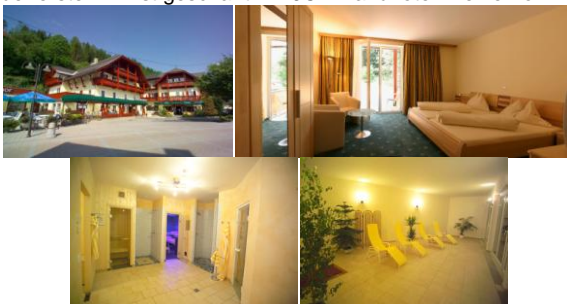
<http://romanschreiber.com/> <http://manhattanjuiceclinic.com/>

Von: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\* [info@kreinerhof.at]

Gesendet: So 22.08.2010 13:30

An: 'Dr. Roman Schreiber'

AW: Es scheint nun richtig 'loszugehen',  
denn der erste Link ist geschafft > MJC + Landhotel Kreinerhof



**Hallo Herr Dr. Schreiber,**

Ideale Termine für Wochenseminare wären im Zeitraum März, April, 30.04. - 15. Mai und 01. bis 15. Oktober

Preis pro Person im Doppelzimmer und Vollpension 499.- (inkl. Saft)

Einzelzimmerzuschlag Euro 10.- pro Tag

Tagesseminare:

Seminarraummiete (max. 15 Personen) Euro 65.-

Säfte (2 Gläser pro Seminar) Euro 8.-

Mit freundlichen Grüßen

**Alfred**



"Nationalpark Kärnten Card inkl. Betrieb"

LANDHOTEL KREINERHOF \*\*\*\*,

Familie Kreiner, Hauptstrasse 6, A-9813 Möllbrücke

Tel.: 0043 (0) 4769-2221 / Fax Dw 33, Mobil: 0043 (0) 664 402 17 50

<http://www.kreinerhof.at>

Nationalparkregion

HOHE TAUERN KÄRNTEN

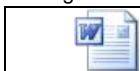


Gesendet: Dienstag, 24. August 2010 13:57

An: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*

Betreff: Unsere Zusammenarbeit

Wichtigkeit: Hoch



Seminar-Angebot-Kreinerhof-I..doc



Tages Seminar-Angebot-Kreinerhof-I..doc



Die Manhattan Saft - Therapie DIN A4.pdf

**Hallo, lieber Alfred Kreiner & das ganze Team!**

Ich war in den vergangenen Tagen recht fleißig, in unserem Sinne, aktiv. Ich könnte mir gut vorstellen, dass noch niemals zuvor so häufig in einer Firma, oder Organisation der Name "Landhotel Kreinerhof" gefallen ist, wie nun gerade während dieser letzten Stunden. Ich hoffe, dass das Ihnen und uns allen NICHT zum Nachteil gereicht. Man wird sehen.

Ich füge einmal im Attachment die beiden speziellen Seminarangebote bei, so wie ich mir das erdachte. Und wie Sie, wenn Sie denn ebenfalls an der Realisierung der Idee intensiv arbeiten möchten, diese eventuell ausdrucken und in ein paar Stückzahlen interessierten Kunden auf dem Rezeptions-Tresen vorlegen... (Vielleicht sogar jeweils ins Zimmer?)

Die auf 2 MB komprimierte Saft-Therapie ist das 359 Seiten starke Buch von mir, dass sich Ihr netter Küchenchef NICHT ausdrucken muss, nur später, die nötigen Seiten, denke ich...

Den Link zum Importeur der kleinen 'Wundermaschine' gebe ich Ihnen hier; ich werde dort später dem wichtigsten Mann im Hause eine Message zukommen lassen und ihn bitten, Ihrem Hause evtl. ein Sonderangebot für eine Vorführmaschine, so vorhanden, zu unterbreiten. In jedem Fall sollten Sie sich aber auf keine andere Maschine einlassen, als auf diesen Champion-Juicer, weil nur diese Maschine eine sinnvolle Saftmenge in greifbarer Zeit produziert, mit den Ergebnissen, die wir erreichen wollen! Und erst dann, wenn es wirklich 'losgeht'...

[http://www.keimling.de/cms/Champion\\_Entsafter\\_Saftpresse/42-1](http://www.keimling.de/cms/Champion_Entsafter_Saftpresse/42-1)

Wenn sich tatsächlich interessierte Personen mit Fragen bei Ihnen melden, so bitte ich Sie, diese mit ihren Wünschen an mich weiter zu reichen... Ich gehe

davon aus, dass das auch in Ihrem Sinne ist, denn zunächst muss sich ja die besondere Thematik - die im Grunde ja gar KEINE ist - auch erst einmal von Ihren Mitarbeitern 'verdaut' werden... Alles schön Schritt für Schritt!

Viele Grüße hinüber nach Möllbrücke und wenn sich in den nächsten Tagen meine alte Mutter einigermaßen fühlt, werden wir einfach einmal bei Ihnen zum (fast vegetarischen) Essen auftauchen. Ein Plätzchen für Drei wird hoffentlich für uns immer möglich sein? Wir rufen aber vordem an, klar.

Ihr

***Dr. Roman Schreiber***

& Family; Tel. 04783.31380

P.S. Allerdings, es wäre ja NICHT verboten, schon 'heute' richtige, frische Säfte Ihren Gästen zu bieten... mit der Angabe der Referenz: Manhattan Juice Clinic. - Oder gar eine kleine spezielle MJC-Karte aufsetzen? Oh, das wäre überhaupt ein Thema für Ihren Küchenchef und mich, wenn ich dann da bin! Ich überleg mir schon mal etwas...



**Die Manhattan Juice Clinic und das Landhotel Kreinerhof  
bieten Ihnen Ihre ganz persönliche 5-Tage-Woche,  
die Ihr Leben positiv verändern wird!**

Unsere Saft-Therapeutischen Seminare im Landhotel Kreinerhof, Möllbrücke / Lurnfeld, Kärnten, Österreich, zeigen Ihnen einen Weg, der Sie nie wieder auf Gewichts- oder Kalorientabellen schauen lässt! Sie folgen mit Ihrer Ernährung nur der Natur und

ihren wundervollen Wirkungen! Die Anzahl der Seminar-Teilnehmer ist auf 8 Personen begrenzt, so bleibt ein familiärer Rahmen erhalten und garantiert jedem Teilnehmer ein Höchstmass an Aufmerksamkeit.



Aktuell können wir Ihnen folgende freie Termine nennen, wo wir und das komplette Team des Landhotels Kreinerhof gerne für Sie aktiv sein möchten:

Montag, 04. Oktober 2010 bis Samstag, 09. Oktober 2010  
Montag, 11. Oktober 2010 bis Samstag, 16. Oktober 2010

Montag, 07. März 2011 bis Samstag, 12. März 2011  
Montag, 14. März 2011 bis Samstag, 19. März 2011  
Montag, 21. März 2011 bis Samstag, 26. März 2011  
Montag, 29. März 2011 bis Samstag, 02. April 2011  
Montag, 04. April 2011 bis Samstag, 09. April 2011  
Montag, 11. April 2011 bis Samstag, 16. April 2011  
Montag, 18. April 2011 bis Samstag, 23. April 2011  
Montag, 25. April 2011 bis Samstag, 30. April 2011  
Montag, 02. Mai 2011 bis Samstag, 07. Mai 2011  
Montag, 09. Mai 2011 bis Samstag, 14. Mai 2011

Der Preis pro Seminar-Teilnehmer beträgt 1.100 €  
und schließt 'alles' ein,  
nur nicht Ihre An- und Abreise.

Setzen Sie sich rechtzeitig mit uns in Verbindung, um mögliche Fragen zu klären, die sich Ihnen eventuell noch stellen, auch nach dem Besuch unserer Inter-Seiten unter:

<http://manhattanjuiceclinic.com/>

<http://www.kreinerhof.at/>

Bitte nutzen Sie für Ihre Fragen und Buchungen unsere E-Mail Adressen:

[info@juiceclinic.com](mailto:info@juiceclinic.com) oder [info@kreinerhof.at](mailto:info@kreinerhof.at)

*Viele Grüße aus Kärnten Dr. Roman Schreiber*



**Die Manhattan Juice Clinic und das Landhotel  
Kreinerhof  
bieten Ihnen zwei Stunden, die Ihr Leben positiv  
verändern werden!**

Unsere Saft-Therapeutischen Gesprächsrunden im Landhotel Kreinerhof, Möllbrücke / Lurnfeld, Kärnten, Österreich, zeigen Ihnen einen Weg, der Sie nie wieder auf Gewichts- oder Kalorientabellen schauen lässt! Sie folgen mit Ihrer Ernährung nur der Natur und ihren wundervollen Wirkungen! Die Gesprächsrunden sind auf 15 Personen begrenzt, so ist jedem Teilnehmer ein Höchstmass an Aufmerksamkeit garantiert.



Bitte stimmen Sie einen Ihnen und Ihren Mitarbeitern passenden Termin mit uns ab. Der optimale Zeitpunkt für eine erfolgreiche Gesprächsrunde und Sie 'ALLE' sicher überraschende Informationen ist zwischen 10:30 Uhr und 12:30 Uhr. Natürlich werden wir und das komplette Team des Landhotels Kreinerhof gerne für Sie auch zu jeder anderen Tageszeit aktiv sein:

Der Preis pro Teilnehmer beträgt 25 € und schließt jeweils einen frisch zubereiten Frucht- und Gemüsesaft ein, damit Sie das Erlebnis wirklicher Frische genießen können, die Basis für Ihre gesunde Zukunft. Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich die Möglichkeit, unter späterer Nennung eines ihm zugeteilten Codes, das wertvolle E-Book 'Die Manhattan Saft-Therapie' für nur 25 € per Download zu erwerben. Das von Dr. Roman Schreiber geschriebene und auf den famosen Arbeiten des Amerikaners Dr. Norman Walker basierende Buch mit 359 DIN A4-Seiten und Rezepturen für knapp 200 Krankheiten sollte ein unverzichtbarer Bestandteil Ihres Lebens werden.

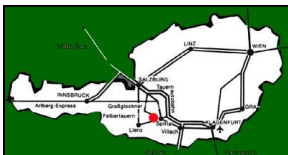
Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, um mögliche Fragen zu klären, die sich Ihnen eventuell noch stellen, auch nach dem Besuch unserer Inter-Seiten unter:

<http://manhattanjuiceclinic.com/> <http://www.kreinerhof.at/>

Bitte nutzen Sie für Ihre Fragen und Buchungen unsere E-Mail

Adressen:

[info@juiceclinic.com](mailto:info@juiceclinic.com) oder [info@kreinerhof.at](mailto:info@kreinerhof.at)



**Landhotel Kreinerhof**  
**A - 9813 Möllbrücke / Lurnfeld / Kärnten / Austria**

*Viele Grüße aus Kärnten*

Von: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\* [<mailto:info@kreinerhof.at>]

Gesendet: Tuesday, August 24, 2010 8:55 AM

An: 'Dr. Roman Schreiber'

Betreff: AW: Unsere Zusammenarbeit

Hallo,

Hab die Flyer ausgehängt und auf unserer Homepage die Wochentermine aufgelistet!

Mit freundlichen Grüßen

**Alfred Kreiner**



**"Nationalpark Kärnten Card inkl. Betrieb"**

LANDHOTEL KREINERHOF \*\*\*\*

Familie Kreiner, Hauptstrasse 6, A-9813 Möllbrücke

Tel.: 0043 (0) 4769-2221 / Fax Dw 33, Mobil: 0043 (0) 664 402 17 50

<http://www.kreinerhof.at> **Nationalparkregion HOHE TAUERN KÄRNTEN**





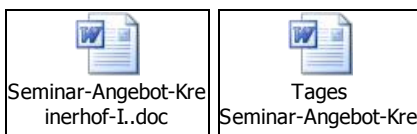
Gesendet: Dienstag, 24. August 2010 13:57  
An: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*  
Betreff: Unsere Zusammenarbeit

**S U P E R !!!**

Gesendet: Mittwoch, 22. Dezember 2010 11:48

An: Landhotel Kreinerhof\*\*\*\*

Betreff: The future is juicy, anyway! - Hatte ich Ihnen eigentlich schon einmal Kopien meiner Aktivitäten übersandt?

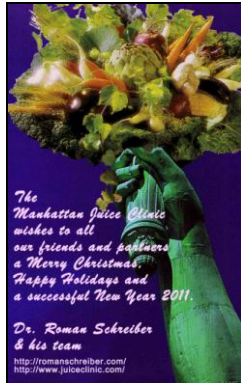


**Schnell ein Hallo, hinüber nach Möllbrücke...**

Hatte ich Ihnen eigentlich schon einmal Kopien meiner Aktivitäten übersandt? Ich glaube, so direkt noch nicht. Die Zahl derer, die ich mit diesem, 'unserem' Thema 'belästigte', ist NICHT zählbar. Darum ist es gut, wenn ich immer wieder Neuigkeiten vermelden kann, so wie jetzt mit den vielen Büchern von mir bei Amazon, usw. Und ob Sie es glauben oder nicht, seit Wochen haben die Redaktionen der Regionalzeitungen, alle, die ich ansprechen konnte, wohl sechs?, versprochen, eine Reportage über die Idee und Realisierung zu machen... Doch wo sind die fleißigen Redakteure? Bislang kam niemand, trotz Zusage! Also durften 'die' sich nicht über eine etwas spitze e-mail mit Weihnachtsgrüßen wundern... Schauen wir mal...

Viele Grüße, lieber Alfred an die ganze Kreinerhof-Familie!

***Dr. Roman Schreiber***



**Hallo!**

The future is juicy, anyway!

Best wishes to you and your family,  
yours **Dr. Roman Schreiber**

Manhattan Juice Clinic <http://www.juiceclinic.com/> <http://romanschreiber.com/>

P.S. We are proud to announce that all our books about the healing juices of the Manhattan Juice Clinic for a better, healthier future (and all other little stories in German and English > nearly about 500 in total - NO typing slip!) are available very soon via Amazon.com., Amazon.uk and Amazon.de.

## **Eine Alternative zum Champion?**

Gesendet: Montag, 18. April 2011 23:18

An: Jeffrey Long

Betreff: Good evening dear Omega-Team

**Oh, a sign of living! Thanks, and wonderful good evening, dear Mr. Jeffrey Long!**

You should know, we are working since more than 10 years with the Champion and we DON'T like the business policy there in California, the Export-to-Europe-situation etc. But the juicer is very good, so far

for our need... But the pictures of your series 8000 are from the design like the 'old steamer'... Is the principle of your machines also to break the fibers? Means a combination of hydraulic and centrifugal-energy?

Sorry, if my questions are not clear... But, there are NO stupid questions, only not satisfying answers... Or?

By the way, I really don't know, if I asked you becoming a dealer of your products... I ask, if you have contacts in Europe...

On the other hand, within some weeks (probably a few months, it's not in my hands alone.) I will go to the USA and want to look for my Manhattan Juice Bar (Clinic) project personally. I'm sure, there are really big chances with my concept, so far it was in wrong hands. I think, I have to equip minimum one little Juice Bar, but if my discussions with some important people in and around New York and Chicago will become successful, we need a lot more machines. And I will have the best, fair, flexible partner, with the best useful products!

The more information you could send to me, the better. On the other hand, Europe is NOT dead in me! Here I will have during the next days a small TV-magazine-pilot, informal, with healthy juices in the center of the little music- and information-show... So, if we should (or could) present Omega products, give a sign. – Before I could concentrate me on my writing, for more than 25 years I was a successful supplier in Germany for all equipment the great construction companies need, worldwide. So, I have for sure 'sales-blood' in my blood-vessels.

For this evening take only by warmest greetings from  
old Europe

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://juiceclinic.com/>

... and under amazon.com : 'books', 'Dr. Roman Schreiber'... many of my books  
(400 + !) should appear (painfully still not complete, but Amazon is trying to learn  
the meaning of the word: 'working')

Von: Jeffrey Long [mailto:[jefflong@omegajuicers.com](mailto:jefflong@omegajuicers.com)]

Gesendet: Montag, 18. April 2011 21:07

An: 'info@romanschreiber.com'

Betreff: RE: Contact Form Message

Hello,

It is nothing like the champion juicer, the champion can not do leafy greens and go  
at a high RPM it goes at 1700 RPMs and the model 8003 goes at 80 rpms and is  
designed to do leafy greens

Sincerely,

Jeffrey Long, Sales Manager

Omega Products, Inc.

A division of The Legacy Companies

W: [www.omegajuicers.com](http://www.omegajuicers.com) E: [jefflong@omegajuicers.com](mailto:jefflong@omegajuicers.com)

6291 Lyters Lane, Harrisburg, PA 17111

T: 800-633-3401 F: 717-561-1298

---

From: Omega Juicers [mailto:[noreply@omegajuicers.com](mailto:noreply@omegajuicers.com)]

Sent: Saturday, April 16, 2011 7:22 AM

To: Jeffrey Long

Subject: Contact Form Message

Roman Dr. Schreiber has inquired about becoming a dealer via

[OmegaJuicers.com](http://OmegaJuicers.com)

Contact Info

Name Roman Dr. Schreiber Email [info@romanschreiber.com](mailto:info@romanschreiber.com)

Phone

Location Unterkolbnitz 73, 9815 Kolbnitz / Austria

Albany New York 12022

Austria

Message:

Hallo, dear Omega - Team!

Some days ago I asked very serious for information / co-operation via e-mail, this  
way. It was not worth to answer? I asked for types like 8003 Nutrition Center  
Juicer - the best, which system should be similar to the well-known 'Champion-  
Juicer' ?!... Try to give me a reply!

Best greetings from old Europe, Dr. Roman Schreiber

## Trader Joes

Gesendet: Donnerstag, 21. April 2011 16:08

To: Trader Joes - Formblatt

Betreff: Trader Joes

Dear Sirs! I would love to discuss with one of your competent managers some business thoughts. It could be a small trial-balloon in one of your shops... it could be really much bigger in a great action, in all your shops. Depends on the enthusiasm I can arouse in you all...!? I'm in the Chicago-area, in Naperville and have a business-meeting there with my business-partner from 4th May on. Do you see a chance for a meeting? Where, when, with whom? I'm very flexible and it's up to you to find the best possible place!

If you wish to know now a bit more about me, please have a view under <http://romanschreiber.com/> or possibly better and more important, because the other side is only in German, under <http://www.juiceclinic.com/> ... Since 2005 I have this concept in the Internet, but I think, if I'm not coming and start this idea personally, it will never become 'great'. And this is my dream!

On Amazon.com, I could realize a lot of my dreams, although they have big problems with the word 'working'... real perfect working, another story, for another time. Than please under books, than Dr. Roman Schreiber... there must appear a huge number of my books, mostly very healthy! (And this is the background of the business-idea!) Best greetings from old Europe, and please remember Trader Joe and his dreams... I'm nearly in the same mood! Thanks for showing me a positive reaction! Dr. Roman Schreiber [info@romanschreiber.com](mailto:info@romanschreiber.com)

## Whole Food

Gesendet: Samstag, 23. April 2011 09:31

An: Whole Food - Formblatt

Betreff: WG: Whole Foods Market (Customer Service)

**Dear Mrs. Rachel Gruver!**

Many thanks for your friendly and promptly reply! The more I've looked into your business, the more I'm thrilled about my own ideas! Sound stupid, maybe, but it will work out anyway (sorry, with or without you!)

I can meet some of your responsible managers wherever you may think it's comfortable for him / her. It should not 'end in Naperville'... There is only my business-partner situated, and surely, it's for me the most comfortable place. But if it's better to have a meeting in Chicago...? NO problem for me. - Stupid enough, in this moment, my flight isn't clear enough to say "Yes, I'm at 4<sup>th</sup> or 5<sup>th</sup> May available..." We will see latest Tuesday, I hope. But dear Rachel, please, it's really NOT an idea to stop in one Midwest shop. It's really for the WHOLE Company! So, the most important manager - with visions - you would please 'send' to me, the better!

Thank for your help!

Happy Easter for you ALL

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten. Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://juiceclinic.com/>

Von: DO NOT REPLY - USE LINK IN EMAIL [mailto: cquest@wholefoods.com]

Gesendet: Donnerstag, 21. April 2011 21:39

An: [info@romanschreiber.com](mailto:info@romanschreiber.com)

Betreff: Whole Foods Market (Customer Service)

Hello Dr. Schreiber,

Thank you for contacting Whole Foods Market. Since you will be visiting the Chicago area, I have forwarded your email to our Midwest regional office. If they are interested in hearing more about your proposal, or if they have any questions, someone from that office will reach out to you directly.

Thanks for your interest in Whole Foods Market. If you have any further questions please use our on-line response form.

Best regards,

***Rachael***

Rachael Gruver | Global Customer Information Specialist | Whole Foods Market |  
550 Bowie Street | Austin, Texas 78703

Here is the original message we received from you on Apr 21, 2011 at 9:37am:  
Website Comments

From: Dr. Roman Schreiber (info@romanschreiber.com)

Store: Naperville, IL (NPV)

Phone: 0043478331380

Message: Dear Sirs! I would love to discuss with one of your competent managers some business thoughts. It could be a small trial-balloon in one of your shops... it could be really much bigger in a great action, in all your shops. Depends on the enthusiasm I can arouse in you all...!? I'm in the Chicago-area, in Naperville and have a business-meeting there with my business-partner from 4th May on. Do you see a chance for a meeting? Where, when, with whom? I'm very flexible and it's up to you to find the best possible place! If you wish to know now a bit more about me, please have a view under <http://romanschreiber.com/> or possibly better and more important, because the other side is only in German, under <http://www.juiceclinic.com/> ... Since 2005 I have this concept in the Internet, but I think, if I'm not coming and start this idea personally, it will never become a great one. And this is my dream! On

Amazon.com, I could realize a lot of my dreams, although they have big problems with the word "working" real perfect working, another story, for another time. Than please under books, than Dr. Roman Schreiber... there must appear a huge number of my books, mostly very healthy! (And this is the background of the business-idea!) Best greetings from old Europe, and please let us dream my dreams... together! Thanks for showing me a positive reaction!  
Dr. Roman Schreiber [info@romanschreiber.com](mailto:info@romanschreiber.com)

## A very special partner

Von: Dr. Roman Schreiber [mailto:romanschreiber@romanschreiber.com]  
Gesendet: Donnerstag, 02. Juni 2011 18:56  
An: 'doug@championjuicer.com'  
Betreff: The Manhattan Juice Clinic & YOU  
Wichtigkeit: Hoch

Division, Takeover 1988  
 5077 Shulane Blvd "50"  
 Buckle Area, CA 95843  
 Telephone: 916-828-1473

130186  
 1838

SCHWEINER GROUP, RTT, ORDER  
 937 N. WASHINGTON STREET  
 NAPERVILLE, IL 60563

SCHWEINER GROUP, RTT, ORDER  
 937 NORTH WASHINGTON STREET  
 NAPERVILLE, IL 60563

05/04/11 10N 3 DAY SELECT SANTA ROSA \* PAYMENT DUE UPON RECEIPT \*  
 05/04/11 190186

1.00	1800N	CHAMPION COMMERCIAL, JUICER - WHITE	275.00	275.00
1.00	FW-15	3 DAY 3 DAY SELECT SERVICE	60.00	60.00

THANK YOU FOR YOUR ORDER!  
 WE APPRECIATE YOUR BUSINESS VERY MUCH  
 PLEASE EMAIL: LIFEONTECHNOLOGY@HOTMAIL.COM  
 THANK YOU  
 THREE DAY ATR

275.00	6.00	6.00009	6.00	60.00	315.00
--------	------	---------	------	-------	--------

**Good evening, dear Doug,**



**good evening, dear responsible people from Plastakat!**

I'm meanwhile a short week back in Europe. I want to express to you my experiences I had during my about three weeks stay in Chicagoland (as the people named themselves the area there).

If my business-partner, Andrea Schreiber from Naperville, IL, wasn't clever enough, as she at the beginning of May react - after reminding YOU in a telephone conversation, "what's happen with the order of Dr. Roman Schreiber?" - I had NO juicer at the beginning of my visit! (And I could NOT survive, because I live nearly ONLY from juices!)

Why?:

Because your business practices were very... (find for yourself the perfect words)... I don't know a description in your language, which will finally tell the truth and you feel not offended... Although it was ONLY YOUR fault, not reacting immediately to my given order! – Look the below-mentioned e-mail of mine, dated 28<sup>th</sup> April, our local time in Europe, means early morning hours on Thursday in your office! >>> And now have a look to your own promises on your internet pages! Delivery without shipment-cost during 72 hours! (YOU had in total 11 days time to be punctial!!!)

I couldn't understand that my business-partner was not able to galvanize YOU to deliver immediately the perfect machine, because YOU had still from that day, the 4<sup>th</sup> May, time enough to fulfill your own conditions without any delay, because I was landing in Chicago on 9<sup>th</sup> May!!!

Instead of insisting YOUR punctual delivery, she gave the order to Albion Enterprises in Santa Rosa, probably a dealer of your goods. But she had (finally I had) to pay an amount of 60,00\$ for UPS 3 days shipment. Great! Or? (See the attachment)

I criticized her, because of the very easy dealing with my money! Secondly, because that the machine was NOT in my ordered colour, silver-grey! And I criticized her, to let YOU out of YOUR business obligations so easily!

My visit in Chicagoland could become a kind of success. Minimum a lot people NOW know what it means to receive a glass of fresh fruit or vegetable juices, made with YOUR Champion Juicer! Before they all had not the smallest idea and nobody knows this fine machine! This side effect could become positive for YOU in the long run. For myself, I had business meetings with a few people, in Chicago and around and all could become another puzzle in my Manhattan Juice Clinic - concept. One luxury-hotel in Chicago, one Super-market-chain... We will see. If things will end as I have in mind, we need a 'few more' machines!

So far it belongs to my lecture during my seminars to tell the participants that ONLY the Champion Juicer is THE perfect machine. And by all critics to you, and you cannot deny that I am right (!), I am very convinced that only THIS machine will bring the perfect result of juices in a reliable time. And I will go ahead to recommend the Champion Juicer, but, and now I must say, ONLY if I receive from your company an

intelligent offer how you think to compensate the loss we had, because of your 'human failure'!

I'm waiting here in Europe agog for your immediately answer!

Yours **Dr. Roman Schreiber**

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten, Tel. 0043.4783.31380

P. S. By the way, meanwhile are more than 421 books of mine available via Amazon.com (and for sure amazon.de / amazon.co.uk) - most of these books (plus/minus 380) have the attitude of my Manhattan Juice Therapy, I guess more than 180 are in English, and in ALL of these 'hundreds' of books is the Champion Juicer THE ONLY machine I propose!

Von: Dr. Roman Schreiber [mailto:romanschreiber@romanschreiber.com]

Gesendet: Donnerstag, 28. April 2011 19:00

An: 'doug@championjuicer.com'; 'sales@championjuicer.com'

Cc: 'Andrea@Schreibergroupinc.com'

Betreff: The final step of the Manhattan Juice Clinic

Wichtigkeit: Hoch

**Hallo, dear people from the Plastakat-Team!**

In my old files I found a letter to your company, dated Friday, 21<sup>st</sup> April 2006, original written with a sender address from Spain. I had contact to a man called 'Carl G.'...

Lots of water (JUICES) was running since then through the Lodi-Lake and down the Hudson-River, and also the European rivers where we lived. But I never forget my basic-idea to open my own Manhattan Juice Bars, beside all other activities on that healthy field. Ok, the basic of that all was the great work of Dr. Norman Walker and finally my translation of parts of his main works into German about three years ago.

Out of this really hundreds of little books of mine results, for each and every illness we can 'help' with our Manhattan Juice Therapy exist one special little book. Ok in German a bit more and in English about 200. All titled: The Manhattan Juice-Therapy is helpful with the illness of ... >>> and then follows 'allergy', 'cancer', or whatever... Look under Amazon.com : Books : Dr. Roman Schreiber : ... and if they are finally woke up from their 'day-dream-working-mentality'>>> in total there must appear the number of 410 books... In fact 54 books are 'lost' in their pipelines since 7<sup>th</sup> December 2011. But this all doesn't matter, specially not you, it should only lighten up you about my ambitions. And the seriousness of all this (not only) in 'my' America. - By some curious circumstances I met my American business partner more than 2.1/2 years ago, because of three missing little letters in her e-mail-address. Her clients, she is a tax counselor, located in Naperville, Chicago area, forgot these important three little letters 'inc', so their mails stranded in my account, a few thousand miles away over the Ocean. Out of this our partnership grew and finally I dedicated another little book of mine to her, titled "The Schreiber group.com ... and NOT:" It's in English as good as possible for a European, studied the perfect 'English English'... It's more the collection and a report of all the wrong delivered mails, the growing aggressiveness in my words concerning the again and again disturbing, boring mails etc. But the story ends nearly positive! And now, we are partners, because you cannot have a better chance as a

foreigner, as to have a tax counselor as your own partner in your own company!

Next week, on 9<sup>th</sup> May I'm landing in Chicago and latest during the morning hours should land in our office a very new Champion Juicer **G5-PG710, complete** with the needed equipment to produce for myself (and others) the best juices, so that I minimum can survive during my stay till end of May! In this moment I need only this one machine - also to show all the 'naive' office girls a perfect juicer - (They told me: "You can use ours, we have one..." - "YES a little toy, I told them!")

I (we) have several business meetings there during these days in May and every meeting will give me (us) the chance to do the right decision. We could start a bit smaller, with a local company in the Chicago area, who understood meanwhile our ideas. Possibly we will start immediately really BIG, if the meeting with a big market-chain of more than 300 shops will accept my conditions. And we have some other options between 'small' or 'big'. Anyway, we start our 'Manhattan Juice Bar' outside New York... and for me, it's NO problem, not starting in my dream-town NYC. That 'bookkeeping-lady' was send from heaven, and at this time, heaven is in Chicago. So we will open later our Manhattan in THE Manhattan area! No problem. We have no pressure! We have no need at all. It's the realizing of my dreams!

So please, dear 'Champion-Team', I told a lot about me and my ambitions, not to steal your time! (Probably you found our correspondence from 2006, there I told you a lot more about me!) It's very important for me

(personally, during these days) and for the start of the business (during the following weeks) to get the perfect machine, punctually at the following address:

**The Schreiber Group, Inc.  
937 N. Washington St.  
Naperville, IL 60563**

**Phone 630-369-1649  
Fax 630-369-1057**

If you have questions, please contact directly:

**Andrea Schreiber, CPA**

email: [andrea@schreibergroupinc.com](mailto:andrea@schreibergroupinc.com)

I guess, she is Friday, tomorrow 29<sup>th</sup> April, not available in the office.

**Please make sure that the machine is in perfect condition to work with. In Europe, we have two Champions, there we got always a complete set of a 'plastic receiver bowl' (if this is the correct word?), a fine 'screen', for sure the 'blank', and a fine separate strainer, because I love the juice very 'clear' and I hate some 'special announcements' in the juice! Oh, before I forgot: The color should be silver-grey! That fit exactly with our business colors - if you may have later a look under <http://www.juiceclinic.com/> or <http://www.manhattanjuiceclinic.com/>**

The payment will be arranged from Andrea so that you may have no problem within America! Please be so good and contact her, and give me also your

confirmation. If we finally settle the first (and other) Bar, we could also need - if you have - some promotional material! For this moment, best greetings from old Europe! If you wish, you could call me too!

Best greetings

Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author

Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten, Tel. 0043.4783.31380

<http://romanschreiber.com/> <http://juiceclinic.com/>

## **Sheraton-Four-Points-Ohare, Chicago**

From: Dr. Roman Schreiber; [romanschreiber@romanschreiber.com](mailto:romanschreiber@romanschreiber.com)

Sent: Friday, June 03, 2011 3:43 AM

To: [caroline@fourpointsohare.com](mailto:caroline@fourpointsohare.com); [arun@fourpointsohare.com](mailto:arun@fourpointsohare.com)

Subject: My 'Manhattan Juice Clinic' & YOU

Importance: High

**Hallo, dear Caroline Cheboub!**

**Hallo, dear Arun Sharma!**

Hope everything is ok with you, personally, and for sure, with the Hotel! - My last week's trip from Chicago to our little place here in Austria brought a lot of negative experiences to me, although it started so perfectly with the Shuttle-Bus from your Hotel! - It's here not to discuss in details, but United Airlines, the partner of Lufthansa will never see me as a client! Three employees from United Airlines were trying to handle the hundreds, if not to say thousands of clients in front of the automatic counter to check in. - Most of the passengers had no idea to use these machines... endless lines! Three employees more, better six or twelve and the newest figures of the American labor market would be much better! (And then the 'service' in the plane: awful!) - (But the results for the

management board of the company would omit a few Dollars less, if they would have 'invest' in employees! A shame in total if you think about it!) Companies with the demand to be 'service companies' - and they are if their clients are people - must invest in people, because they are all consumers too. - But ok, this is the sound of an old organized economics, like me. I know exactly what I'm talking about! ...

The more, I read by surprise in the internet a number of very negative comments about your house...

I go out from the fact, that we all can do our job every day more perfectly... And all the negative points the people told you are meanwhile cleared!?

And so I ask you kindly to give me the needed details for my activities I plan in your house.

If I told Caroline that the max. number of participants of my short week seminars are 8 (eight - including me it's 9), so we have a more familiar atmosphere, we need by first view 9 rooms, where it's worth to stay! (It could be that there are couples, so we need in total 9 beds.) It makes in total 45 guest-nights - and if everything is perfect, we have a lot more weeks during a year, where we repeat the seminar!

I don't bring to your kitchen any complicate circumstances! I only wish to receive for the complete group vegetarian food, means fruits in the morning, vegetable for lunch and the same during the afternoon.

I gave Caroline the links to the Hotels where we already do the seminars. Probably you had no time to look deeper, here is a rough program (and the details for lunch and dinner we have to follow the season and the kitchen, I guess) :



## **Monday**

### **Arrival during the forenoon**

Salutatory ½ Liter fruit juice (enriched with carrots)

### **In the afternoon introductory lecture 15:30**

½ Liter vegetable juice

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Tuesday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Wednesday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Lecture: 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Thursday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

### **Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

## **Friday**

### **Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Lecture 10:30 - 12:00**

½ Liter vegetable juice

Lunch

Relaxation

Massage

Afternoon Tea ~ 17:00

Relaxation

Dinner ~ 20:00

**Saturday**

**Breakfast**

½ Liter fruit juice (enriched with carrots), tea or coffee.

Chopped fruits plus carrots, rolled oats, rubbed nuts and almonds

**Departure after Breakfast**

The juices we would like to drink will be prepared with the Champion Juicer and I will 'invest' this not so cheap machine, and it should stay always in your house! You will receive the benefit of this little wonder-machine too! There are NO secrets, there are NO wonders beside the fact that the nature will help the seminar participants into a healthier future! – So, be so good, bring your few details together and tell me the price we have to calculate for each participants; think about the smallest, comfortable board room for 8 (9) people (although the idea with the Eisenhower room and the sink is not bad, but to see the machine in action is for the participants only once interesting!), but we need the room only for about 1.1/2 hours in the forenoon on four days, except on the Monday's, during the afternoon. I have nothing to say, only, if you may have questions, ask! The earlier we can offer to a number of interested people and companies the program, the earlier we can do the seminars! For this moment take only my warmest greetings from old Europe, Yours ***Dr. Roman Schreiber***

Business Consultant / Author, Unterkolbnitz 73, A - 9815 Kolbnitz / Kärnten,

Tel. 0043.4783.31380, <http://romanschreiber.com/> [info@romanschreiber.com](mailto:info@romanschreiber.com)

<http://manhattanjuiceclinic.com> [info@manhattanjuiceclinic.com](mailto:info@manhattanjuiceclinic.com)

<http://www.juiceclinic.com/> [info@juiceclinic.com](mailto:info@juiceclinic.com)

Von: Arun Sharma; arun@fourpointsohare.com  
Gesendet: Freitag, 03. Juni 2011 22:13  
An: Dr. Roman Schreiber; caroline@fourpointsohare.com  
Cc: Joe Disalvo  
Betreff: RE: My 'Manhattan Juice Clinic' & YOU

Hello Dr. Schreiber,

thank you for your interest in Four Points O'hare and we look forward to host your meeting, pending your approval of the house and requirements.

Joe Disalvo, Sales Manager is working diligently on your proposal and should get back to you shortly.

If I could be of any assistance, please do not hesitate to contact me.

Warm Regards,

**Arun**

Arun Sharma  
GENERAL MANAGER  
FOUR POINTS BY SHERATON 10249 W IRVING PARK ROAD.  
SCHILLER PARK, IL 60176  
T (847) 671-6000 F (847) 671-0371 M (847) 349-5030  
fourpoints.com <<http://www.fourpoints.com/chicagoohare>  
JUST THE BEGINNING OF GREAT NEW THINGS! SEE OUR NEW LOOK  
<<http://wipeaways.starwoodpromos.com/849/>>  
P Before printing this message, please consider if it is necessary to do so. The  
protection of the environment has to do with all of us  
arun.sharma@fourpointsohare.com

Gesendet: Samstag, 04. Juni 2011 11:45  
An: arun.sharma@fourpointsohare.com  
Betreff: RE: My 'Manhattan Juice Clinic' & YOU!

**Good morning dear Mr. Arun Sharma!**

Thanks for your prompt reply! This is a very personal message, because I wish to have a perfect relationship with all your employees, so I don't send copies to the involved people.

I'm nearly 63 and I have still visions, for myself and for the whole community. Therefore I'm 'fighting' on different fields. The widest field with the greatest

potential for changes are the humans! So as you gave a friendly answer to my e-mail, it's in these days not usual... There it starts. Business manners! So you must be 'old' enough, or educated enough. - In my former business world, nearly nineteen years ago now, I had for more than twenty-five years my own independent trading company in Germany. We equipped the largest building sites with all tools and things they needed to build a house, a bridge, whatever. German-wide, than throughout Europe and with the big German construction companies into the World. It was great. But my dream was not to become the most important small independent business man, my dream was writing; therefore I founded my company, to become 'rich' and autarkic enough, to tell the truth (from my point of view). One year ahead of schedule I could give up my company in the age of 44. But I forgot the rules of the math that 'two Zeros make NO one'... the successors failed within shortest times. – In Germany (now and then) no-one would buy a company that brings a lot of labor to him. So I gave my company to these two person for free, with the only obligation to pay me monthly a fair small percentage of all the net-profit they may earn out of the business. All they had to do was to work (similar) as before: deliver service! Service to the best and greatest clients you can imagine. And these clients knew that every order they gave to them was in small parts their 'thank you' to me for all the perfect years before and a small part of my pension-money too. - You understand? Sure you will. Not a year, the dream from a stress-less life was over, a business value of about 2 Mio. Dollars were

spoiled down the 'Mississippi'! - But it's so long ago that it doesn't hurt anymore! - This was only a short true story of my life that makes me stronger and better! I don't want to steal your time, there are much more fields where I can really talk about! - And it starts again with the small humans, the employees. Ok, I was very early that last week's Wednesday, nearly 50 minutes earlier than the meeting should start. No doubt, Caroline was friendly, but - and with the Germans is always a 'but' - with 'real' business manners they had to offer to me (and I'm sure, it's not only me, it will happen with all possible contacts) minimum a glass of water or something like that... (I don't need this! Please forgive me my open words!) So we were sitting between working people, running through the place, I cannot call it 'room', it was more part of an open hall. She was often distracted, her eyes moved out to the hall... Please don't misinterpret these truly words as too strong critic especially to Caroline! These are obviously today's generally 'business manners'. And that's too criticize in total! - How should our one hour meeting (with lots of interruptions) bring the perfect understanding of the whole idea? - And normally, there is no deep need for you (or her) to know what's the attitude of my short-weekly seminars. But, this time the opposite 'but', I really wish that YOU ALL may understand that this is nothing against anybody! Not against the nutrition-industry and the staff in the kitchen who are working with meat and chicken and dead elements. These seminars are to the benefit of the interested people. It's NO new religion (there are much too many and all are wrong directed!), NO new

philosophy of life! It's only the concentration to the basics, the nature! And everybody is free to destroy its own body. But the costs for the social-network are exploding and are finally un-payable! And exactly to lighten up the mind on this field, therefore I'm fighting, too. Because I'm no medical-man, I studied Organized Economics, and that was about 40 years ago... There I created the so called 'R-System'. It was a work about the utilization of the resources with sense. 'Not forty years later' (you read the irony out of this remark) the American scientist Elinor Ostrom received 2009 the Nobel Prize for exactly this theme in Economic Sciences... (Ok, I was a 'narrow-gauge-student' then, she had the perfect University behind.)

You see, sometimes, it needs time! - The same will happen with the vision of a healthier population in 'my' America! The 'Let's Move' activities of Michelle Obama is one step in the right direction! I receive every day the news-letter from the White House, since years. So, if I have time enough I'm reading these news and I know a lot about 'my' USA.

It was a long 'battle' with (uninformed) employees in New York City (the basic of my 'love' to the USA, sure) of the Ritz-Carlton, the Waldorf-Astoria, and the Belvedere-Group, to bring them on the track, so that I could offer to the high New Yorker prices my seminars. But the problem in NYC is, there, the people who can afford that needed money for a week, mostly living healthy, or don't feel ill enough to change something with their nutrition.

Therefore I was so lucky to find in the net, as I was outside in Naperville (Chicagoland) during my stay out

of other reasons, your relatively economically priced, let's say affordable offer. With nearly all Sheraton-like amenities.

So please, dear Arun, tell Joe Disalvo that he may calculate as simple as possible, not too complicate! We will be very flexible with the dates, as I told Caroline. We should need no more (or minimum) than four weeks to plan ahead. We don't need the Eisenhower room for my daily lectures, if there are smaller ones. A friendly kitchen-maid can bring the little 'super-machine' (I will invest for you!) at the first meeting, than this thing belongs into the kitchen! What I want to say: cozy, that the few participants (max. 8) feel comfortable!

If I read at your message end: See Our New Look. > I would beg you - I know, normally this could be only discussed in a wider field - let's move together directly into this direction! "See our new healthy activities!" A small flyer on your reception-desk, a small info-letter in the rooms. Cost nearly nothing, the simple printing. As Four Points By Sheraton O'Hare, on top of Michelle Obama's movement! If we come together, and I have no doubt, I have only to calculate your figures, the external things I have to add, as a hydro-colon-therapy (I already found an appropriate partner outside in Chicagoland, where we do this), and my small part of the total idea.

Than we could offer not only weekly seminars! During that week - where I have to be there anyway - we could organize small daily seminars of about 3 hours...!? In groups of 20 - 30 people for companies, organizations, who may understand well, that the

perfect nutrition of their employees will bring in any case a 'healthier' result for the company! Not so often ill! Much more motivated! Much more energy of each participants, later!

Bring your Four Points Hotel to the top, so that these four points could stand for: 1. Best Service in the Sheraton Group. 2. Best economically priced Hotel offering Five Star amenities. 3. Hotel-Management with groundbreaking ideas. 4. The healthiest place you can imagine.

Much too much words, I know - my profession is writing! - A pity, that Caroline was not able to arrange our meeting with all of us, YOU and Joe... (although I spoke a few days before with Paula Fortney, the Chief Concierge in the Sheraton Chicago - and she promised to tell to 'you' something about me...) In this moment nothing's lost! Just a few days, but think about my 'R-System' and the result ('not') 40 years later...

Best greetings to you all in Chicagoland! I can hardly await to come again over to you! (But this long trip must have something like 'sense'.)

Yours

***Dr. Roman Schreiber***

The battle continued; there is never an END...



## **Bisher außerdem vollendet:**

(Stand August 2014)

- 1.) Sieben Monate Ir(r)land sind genug!  
Februar 1993, County Meath, Irland, / August 1993, Mindelo, Minho, Portugal
- 2.) Mein Name ist Snowi - oder: Die Geschichte einer irischen Katze  
August 1993, Mindelo, Minho, Portugal
- 3.) O meu nome e Snowi - ou: A historia de um gato irlandes  
(übersetzt ins Portugiesische von Carolina Padrao, Maia, Minho, Portugal)  
August 1993, Mindelo, Minho, Portugal
- 4.) Die wahre Geschichte des Cico - oder: Wie ein richtiges Eselchen ein  
Fußballstar wurde  
August 1993, Mindelo, Minho, Portugal
- 5.) ... gegen den Strom  
Juli 1994, Boucas, Douro, Portugal
- 6.) Kleine Geschichten, die das Leben so schrieb...  
Oktober 1994, Vilamoura-Quateira, Old Village, Algarve, Portugal
- 7.) Von einem der auszog, um nie wiederzukehren  
Portugal / Frankreich / England  
Sommer / Herbst / Winter 1995 / 1996
- 8.) Wie ein aufgeblasener Ballon  
September 1995, Moigny Sur Ecole, Isle de France, Frankreich /  
Herbst / Winter 1996, Exeter, Devon, England
- 9.) Französische Gedanken und andere kleine Geschichten  
Dezember 1996 / April 1997, Exeter, Devon, England
- 10.) Ein Paar Fische für ein paar Tage - Kleine Geschichten zum Schmunzeln  
Dezember 1999, Beas, Andalusien, Spanien
- 11.) Zwei Welten, eine Familie - Erzählungen  
April 2000, Beas, Andalusien, Spanien
- 12.) Sieben Monate Ir(r)land sind genug!  
Überarbeitete Neuauflage mit einer 'Nachlese'  
Juli 2000, Beas, Andalusien, Spanien
- 13.) Lhasa Apso - Tierische Erlebnisse I.  
Juli 2000, Juli 2002, Beas, Andalusien, Spanien

- 14.) Mortimer Mouse - Geschichten einer Stagemouse  
August 2000, Beas, Andalusien, Spanien
- 15.) Neues von Mortimer Mouse - Das Erbe des Dobi D.  
September 2000, Beas, Andalusien, Spanien
- 16.) Mein Name ist Snowi - Die Geschichte einer irischen Katze  
Überarbeitete Neuauflage mit einem 'Nachtrag'  
September 2000, März 2001, Beas, Andalusien, Spanien
- 17.) Mehr von Mortimer Mouse - Die Reise geht weiter  
September 2000, Beas, Andalusien, Spanien
- 18.) Adventures of Mortimer Mouse - Story about a Stagemouse  
November 2000, Beas, Andalusia, Spain
- 19.) 'w'alter 'w'illiams, der Internet'w'illionär - Eine Geschichte über 'die Wahrheit'?  
August 2001 / Mai 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 20.) 'w'alter 'w'illiams, the Internet'w'illionaire - A Story about 'the truth'?  
August 2001 / May 2002, Beas, Andalusia, Spain
- 21.) Kennst Du Kippel Kappel? - Erinnerungen I.  
Mai 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 22.) Nicht gesandte Briefe  
Juli 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 23.) Gesandte Briefe  
August 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 24.) Die Familie Lumpi und Doris von Beas -  
Tierische Erlebnisse II.  
September 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 25.) ... gegen den Strom  
neu bearbeitet  
Dezember 2002, Beas, Andalusien, Spanien
- 26.) Erlebnisse mit Dr. Frasier Crane, auf Video  
Januar 2003, Beas, Andalusien, Spanien
- 27.) New Stories With Mortimer Mouse - The estate of Doby D.  
February 2003, Beas, Andalusia, Spain
- 28.) The Ultimate Music Encyclopaedia  
February 2003 - ~, Beas, Andalusia, Spain

29.) More Stories From Mortimer Mouse - The Journey Continues  
February 2003, Beas, Andalusia, Spain

30.) Es kommt mir doch ein wenig 'spanisch' vor  
November 2003, Cuenca, Castilla - La Mancha, Spanien

31.) Vierzig Steinige Jahre  
October 2005, Cuenca, Castilla - La Mancha, Spanien

32.) Meine Animal Wall Of Pain  
October 2005, Cuenca, Castilla - La Mancha, Spanien

33.) Dr. Juice And The Manhattan Juice Clinic  
March 2006, Cuenca, Castilla - La Mancha / Spain

34.) Das Ende einer geglaubten Freundschaft  
April 2007, Chalons-En-Champagne, Champagne - Ardenne, Frankreich

35.) Alte 'Kameraden'  
Juni 2007, Chalons-En-Champagne, Frankreich

36.) Yumi - 1000 Stunden Liebesdienst und noch viel mehr  
Juli 2007, Chalons-En-Champagne, Frankreich

37.) Die Stegemann - Saga  
Oktober 2007, Chalons-En-Champagne, Frankreich

38.) The Stegemann - Saga  
October 2007, Chalons-En-Champagne, France

39.) Die Stegemann - Saga / The Stegemann - Saga  
Das Original / The Original  
Oktober 2007, Chalons-En-Champagne, Frankreich

40.) Die Manhattan Saft-Therapie  
Juli 2008, Chalons-En-Champagne, Champagne, Frankreich  
Hinter diesem schlichten Titel und der # 40 verbergen sich 202 Bücher mit Rezepturen für eine Fülle von Krankheiten und Problemen.

41.) The Manhattan Juice-Therapy  
August 2008, Chalons-En-Champagne, France  
Behind this simple title and the # 41 are hidden 187 books with recipes for a fullness of illnesses and problems.

42.) Ich weiß noch nicht ... wo mich diese Erzählungen hintragen  
September 2008, Chalons-En-Champagne, Frankreich

43.) I don't know yet ... where these stories will end...  
September 2008, Chalons-En-Champagne, France

44.) A Dream Of Freedom  
> April > 2008, Chalons-En-Champagne, France

45.) Ismus  
> Mai > 2008, Chalons-En-Champagne, Frankreich

46.) Immer wieder Sonntag  
November 2008, Chalons-En-Champagne, Frankreich

47.) Mein Joly Joker  
November 2008, Chalons-En-Champagne, Frankreich

48.) Das politische Jahr 2008  
März 2008 / Dezember 2008  
Chalons-En-Champagne, Frankreich / Franzen, Österreich

49.) Häusersuche in und um Österreich - Band I.  
April 2009 / Januar 2010, Franzen / Kolbnitz, Österreich

50.) Gemeinsam Alt Werden  
Januar 2010, Kolbnitz, Österreich

51.) Ein spektakulärer Umzug  
Januar 2010, Kolbnitz, Österreich

52.) The Schreibergroup.com ... and NOT:  
April 2010, Kolbnitz, Austria

53.) Der Kümmerer – Vielleicht ein neuer Don Quichotte?  
Juli 2010, Kolbnitz, Österreich

54.) Mein Bruder Harald  
Juli 2010, Kolbnitz, Österreich

55.) Das politische Jahr 2009  
August 2010, Kolbnitz, Österreich

56.) Zwei Welten - Keine Familie  
Oktober 2010, Kolbnitz, Österreich

57.) Vielen Dank amazon.com ...Ja, aber...  
Dezember 2010, Kolbnitz, Österreich

58.) Das ehemalige Försterhaus von Kolbnitz - Band III.  
Dezember 2010, Kolbnitz, Österreich

59.) Wellen - Erinnerungen II  
Januar 2011, Kolbnitz, Österreich

60.) Häusersuche in Österreich - Band II.  
Januar 2011, Kolbnitz, Österreich

61.) Kult 1. TV  
Februar 2011, Kolbnitz, Österreich

62.) Das politische Jahr 2010  
April 2011, Kolbnitz, Österreich

63.) Keine konkrete Krankengeschichte  
April 2011, Kolbnitz, Österreich

64.) Das politische Jahr 2011  
Dezember 2011, Kolbnitz, Österreich

65.) Das Wunder von Süsel - Es war und ist NUR die Natur!  
April 2011, Kolbnitz, Österreich

66.) Gesundes Österreich! Leider nur eine Sprechblase!  
April 2011, Kolbnitz, Österreich

67.) Rechtsstaat Österreich? Zweifel sind angebracht!  
Mai 2011, Kolbnitz, Österreich

68.) Harald Fanderl, ein erfolgreiches Leben: Vom Koch zum Buchhändler  
Juni 2011, Kolbnitz, Österreich

69.) Oberflächlich  
Juni 2011, Kolbnitz, Österreich

70.) Lukewarm  
June 2011, Kolbnitz, Austria

71.) Mal wieder etwas Neues vom alten Schreiber  
August 2011, Kolbnitz, Österreich

72.) Promotion # 5  
Oktober 2011, Kolbnitz, Österreich

73.) Das Politische Jahr 2012  
Januar / Dezember 2012, Kolbnitz, Österreich

74.) Amazon, ein großes Missverständnis  
Februar 2012, Kolbnitz, Österreich

- 75.) Hannes Hofer - Mein USA-Tagebuch  
August 2012, Kolbnitz, Österreich
- 76.) Du bist, was Du isst  
August 2012, Kolbnitz, Österreich
- 77.) Flieg kleine Zippi, flieg!  
August 2012, Kolbnitz, Österreich
- 78.) Von Gerechtigkeit und Ungerechtigkeiten  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 79.) Ideen zum Erreichen von Gerechtigkeit  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 80.) No Reply  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 81.) Die Ursache allen Übels  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 82.) Die legendäre Reise  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 83.) Freunde - Friends  
November 2012, Kolbnitz, Österreich - Austria
- 84.) Einbahnstraßen-Korrespondenz  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 85.) Beratungsresistenter Fußball  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 86.) Beratungsresistentes Krankensystem  
November 2012, Kolbnitz, Österreich
- 87.) My USA  
Januar 2013, Kolbnitz, Austria
- 88.) Das Politische Jahr 2013  
Januar 2013, Kolbnitz, Austria
- 89.) Auf den Hund gekommen  
März 2013, Kolbnitz, Austria
- 90.) Wahlk(r)ampf in Kärnten 2013  
März 2013, Kolbnitz, Austria

- 91.) 1. Kärntner Saftladen  
Mai 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 92.) 2. Kärntner Saftladen  
Juni 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 93.) 3. Kärntner Saftladen  
Juli 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 94.) 4. Kärntner Saftladen  
August 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 95.) 1. Gesundheitstalk  
August 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 96.) 1. Gespräch aus dem sauren Land  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 97.) Roman's gesundes Frühstück  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 98.) Roman's Healthy Breakfast  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Germany
- 99.) Manhattan Juice Clinic - Project  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 100.) Das fällt mir dazu ein  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 101.) 5. Kärntner Saftladen  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 102.) 2. Gesundheitsgespräch  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 103.) Unsubscribe  
September 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 104.) 2. Gespräch aus dem sauren Land  
Oktober 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 105.) 6. Kärntner Saftladen  
Oktober 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 106.) 3. Gesundheitsgespräch  
Oktober 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

- 107.) Kein 'Happy End' im Försterhaus  
Oktober 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 108.) 3. Gespräch aus dem sauren Land  
November 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 109.) Ich wollte raus in die Welt - oder: Ich muss immer weiter!  
November 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 110.) 7. Kärntner Saftladen  
November 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 111.) 4. Gesundheitsgespräch  
November 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 112.) 4. Gespräch aus dem sauren Land  
Dezember 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 113.) 8. Kärntner Saftladen  
Dezember 2013, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 114.) 5. Gesundheitsgespräch  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 115.) Rotzfrecher Regierungschef a.D.  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 116.) 6. Gesundheitsgespräch  
Februar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 117.) The New Year-speech of the retired President  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 118.) 1. Europa-Talk  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 119.) 9. Kärntner-Spezial-Saftladen  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 120.) Ein Jahr Links-News  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 121.) 2. Europa-Talk  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland
- 122.) Das Politische Jahr 2014  
Januar 2014 - Januar 2015, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland



123.) 5. Gespräch aus dem sauren Land  
Januar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

124.) 10. Kärntner Saftladen  
Februar 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

125.) 6. Gespräch aus dem sauren Land  
März 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

126.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part I.  
März 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

127.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part II.  
April 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

128.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part III.  
April 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

129.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part IV.  
Mai 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

130.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part V.  
Mai 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

131.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part VI.  
Juni 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

132.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part VII.  
Juni 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

133.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part VIII.  
Juli 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

134.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part IX.  
Juli 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

135.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part X.  
August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

136.) Meine Roadmap To Health  
August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

137.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part XI.  
August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

138.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Spezial - Part XII.  
August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

139.) Friends - Too

August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

140.) Das Fällt Mir Dazu Ein - Part XIII.

August 2014, Kirchhundem, Sauerland, Deutschland

## **Schluss**