

Elisabeth Herrmanns/Silke Dübbelde/Christoph Wiche

Einfach lernen: Seniorenkurse im PIKSL Labor



Das PIKSL Prinzip ist einfach: Menschen mit Behinderung zeigen, dass sie ihren Teil zur Lösung von Problemen leisten können und nicht selbst als Problem behandelt werden. PIKSL bringt Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, um innovative Ideen durch Inklusion zu verwirklichen. Dazu gehören im PIKSL Labor in Düsseldorf seit Oktober 2011 auch die Computerkurse für Senioren.

Wie entstand die Idee für einen Seniorenkurs?

Uns haben neugierige Besucher, die ins Labor kamen, gefragt, ob sie hier ‚Computer lernen‘ können. Wir haben uns dann einen Weg überlegt, wie wir unser Computerwissen aus dem PIKSL Labor an andere Menschen in Flingern - so heißt unser Stadtteil - weitergeben können. Uns kam die Idee, einen Seniorenkurs zu schaffen. Denn die meisten Anfragen kamen von älteren Menschen.

Wir – das sind Elisabeth, Silke und Christoph – besprachen, was wir dafür benötigen und wie wir den Plan umsetzen können, und holten uns auch Hilfe von den PIKSL-Mitarbeitern Benjamin und Sebastian. Alle zusammen setzten wir uns an einen Tisch und erarbeiteten ein Konzept für einen ‚Seniorenkurs für Anfänger‘. Das haben wir dann natürlich auch am Computer ausgearbeitet.

Als wir unsere Idee zu Papier gebracht hatten, schrieben wir Einladungen für den Seniorenkurs, erstellten einen Flyer am Computer und verteilten sie in Geschäften und in der Nachbarschaft. Erste Reaktionen gab es schnell und es meldeten sich 4 Senioren an. Wir fanden einen gemeinsamen ersten Termin, zu dem wir uns in lockerer Runde im PIKSL Labor zusammensetzten, uns vorstellten und jeder ein bisschen von sich erzählte. Dann entwickelten wir einen Stundenplan, sprachen über mögliche Kursinhalte, und die Senioren sagten uns genau, welchen Bedarf sie hatten. Wir dachten uns, es

wäre am besten, sich direkt an die PCs zu setzen. Und wir erklärten unseren neuen Gästen erst einmal, was überhaupt zu tun sei, um einen PC in Gang zu bringen. Nach der ersten Stunde waren wir sehr glücklich, dass wir das gut geschafft hatten, und die Teilnehmer waren gespannt auf die nächsten Wochen.

Als der Seniorenkurs nach 3 Monaten - also einem Semester - zu Ende war, freuten sich alle schon auf den nächsten. Es gab dann im April 2012 noch einmal einen Kurs für Anfänger, der mit 8 Teilnehmern noch viel besser besetzt war.

Seit Herbst 2012 machen wir jetzt auch einen Kurs für Fortgeschrittene. Hier wiederholen wir kurz, was im Anfängerkurs gelernt wurde, und gehen dann in die Vertiefung, z.B. beim Onlinebanking und -einkaufen in Portalen wie Amazon oder eBay; wir schreiben und verschicken Emails und bearbeiten auch die selbst hochgeladenen Fotos. Das macht ziemlich viel Spaß und ist oft lustig.

Auch in diesem Jahr bieten wir sowohl Anfänger- als auch Fortgeschrittenenkurse an, und außerdem gibt es jetzt noch samstags einen Grundlagenkurs. Der ist für Teilnehmer gedacht, die in der Woche nicht können oder aber ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

Wir hoffen, dass der Boom mit den Seniorenkursen noch lange anhält und dass alle Teilnehmer genauso viel Spaß haben wie wir.

Und wir bedanken uns auch bei der pädagogischen Mitarbeiterin und den pädagogischen Mitarbeitern des PIKSL Labors, Benjamin, Chantal, Sebastian und Sven, die uns sehr helfen, wenn wir mal selbst nicht weiter wissen.

Wir wünschen uns, dass es mit dem PIKSL Labor noch lange so weiter geht - hier in Düsseldorf Flingern auf der Erkrather Straße 107.

Der Kurs

- Aufgaben gesammelt
- Bereiche bearbeitet
- Wissen abgefragt
- Bestimmte Punkte am PC erklärt
- Viel Wissen weitergegeben
- Neue Freunde gefunden

Christoph Wiche: Aus der Präsentation zum ersten Seniorenkurs bei der Fachtagung im PIKSL Labor am 6. Juli 2012

Autorinnen und Autor:



Von links nach rechts:
Christoph Wiche, Jg. 1970
Elisabeth Herrmanns, Jg. 1969
Silke Dübbelde, Jg. 1963
Die Autorinnen sind seit dem Start des PIKSL Labors (Oktober 2011) regelmäßig dabei.

Fotos: PIKSL Labor