LIPSCITY

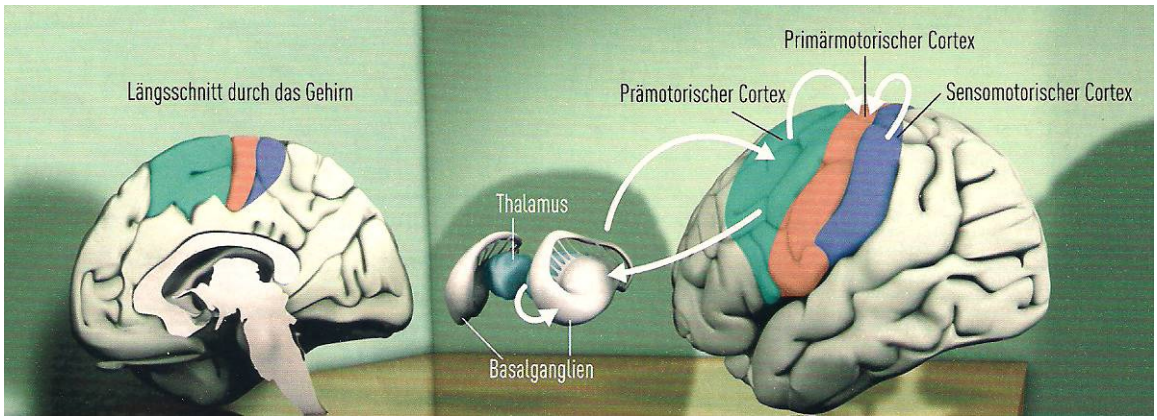
WWW.LIPSCITYFORUM.COM

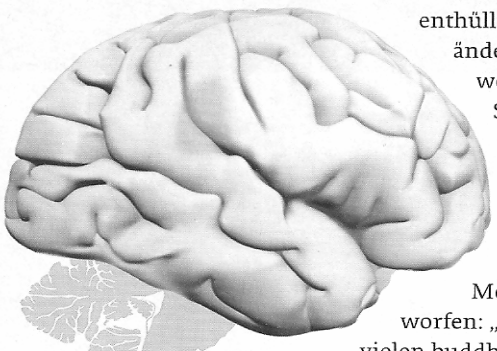
LipsCityForum
WELTWEIT SYMPATHISCH

© LCF • LEOPOLD GRAF VON LEBERTUS

NEURONENFEUERWERK

NEURONENFEUERWERK





Mitgefühl

Segmente des rechten somatosensorischen Cortex (rot), der für die Körperwahrnehmung zuständig ist, sind unabdingbar, um Empathie zu spüren. Wenn wir uns in andere Menschen hineinfühlen, so vermuten Forscher, ahmen diese Gehirnregionen die Empfindungen unseres Gegenübers nach.

ACHT FREIWILLIGE, allesamt mit langjähriger Meditationserfahrung, hat Newberg mittlerweile der gleichen Prozedur unterzogen, außerdem drei Franziskaner-Nonnen, die sich ins Gebet vertieften. Die Spect-Aufnahmen enthüllten bei allen deutliche Veränderungen im Neuronenfeuerwerk: Ein Areal im vorderen Stirnlappen leuchtete hell auf, eine Region im Scheitellappen reduzierte ihre Aktivität.

Anhand der Puzzle-Stücke hat Newberg ein Modell des Geschehens entworfen: „Die Meditation, wie sie von vielen buddhistischen Orden praktiziert wird, beginnt mit dem Willen, alle Gedanken, Gefühle und Wahrnehmungen auszuschalten." Die Konzentration auf dieses Ziel ist verbunden mit reger Neuronentätigkeit im Stirnhirn – einer Art Aufmerksamkeitszentrum. Diese Region signalisiert einer Struktur namens Hippocampus, den Zufluss neuronaler Informationen zu bremsen. Durch die Blockade wird ein Areal im Scheitellappen zunehmend von neuronalen Impulsen abgeschnitten. Fehlten dem rechten Scheitelareal, das zuständig ist für unsere Orientierung im Raum, die notwendigen Reize, bleibe ihm nur, „den subjektiven Eindruck völliger Raumlosigkeit

© LCF – 1999